🕆 गुस्तम – विज्ञा दर्शत

🌣 लेखा—शान्ति मुनि

अध्यम अनावरण—१६६२

क प्रकाशक - श्री य भा साधुमार्गी जैन सप समता भवन, वीकानेर

राजस्थान पि ३३४००५

अर्थ सौजन्य — श्री किशनताल जी जैन, रोहतक

& मुद्रक—जैन प्रार्ट प्रेस, समता भवन, वीकानेर

क मूल्य — २५ फ्



हजारों हजार पथच्युत मानवों को जीवन दर्शन की स्वस्थ दिशा देने वाले विराट व्यक्तित्व के धारक समता योगी धर्मपाल प्रतिबोधक याचार्य श्रेष्ठ श्री नानेश के दिग्बोधक पाद पद्मों को

—शान्ति मुनि



मर्यादा ही उत्तम आचरण का सुरक्षा कवच है। प्रमू महावीर का सदेश है कि आचरण की घारा सम्यक् ज्ञान के चट्टानी तटबधो में ही मर्यादित रहनी चाहिये। श्राचार्य गुरुदेव श्री गणेशीलाल जी म सा ने श्रमण सस्कृति की सुस्थिति एव उन्नयन के लिए 'शात-क्राति' का अभियान चलाया । इस अभियान को श्रोजस प्रदान करना साधुवर्ग का दायित्व है। इसके लिए साधुवर्ग को जहा साधना के पथ पर अविचल रूप से आरूढ़ रहना है, वहीं अपनी साधना-गत श्रनभूतियो की अभिव्यक्ति द्वारा सामान्य जन के लिये सुरढ साधना-सेतु का निर्माण भी करते चलना है। 'शात-कांति' आत्म साधना से ही परमात्म साधना के उदय का श्रभियान है, जो आत्मपक्ष, परात्मपक्ष एव परमात्मपक्ष तीनो को उजागर करने में सक्षम है। साधु एव साघ्वी समाज ने विगत पच्चीस वर्षों मे सम्यक् ज्ञानार्जन की दिशा मे प्रच्छी दूरी तय की है। रथ बढ रहा है, पथ भी प्रशस्त हो रहा है।



मर्यादा ही उत्तम आचरण का सुरक्षा कवच है। प्रमृ महावीर का सदेश है कि आचरण की घारा सम्यक् ज्ञान के चट्टानी तटबघो में ही मर्यादित रहनी चाहिये। श्राचार्य गुरुदेव श्री गणेशीलाल जी म. सा ने श्रमण संस्कृति की मुस्थिति एव उन्नयन के लिए 'शात-काति' का अभियान चलाया । इस अभियान को श्रोजस प्रदान करना साधुवर्ग का दायित्व है । इसके लिए साधुवर्ग को जहा साधना के पथ पर अविचल रूप से आरूढ़ रहना है, वही अपनी साधना-गत श्रनुभूतियो की अभिव्यक्ति द्वारा सामान्य जन के लिये सुद्द सावना-सेतु का निर्माण भी करते चलना है। 'शात-काति' आत्म साघना से ही परमात्म साघना के उदय का म्रभियान है, जो आत्मपक्ष, परात्मपक्ष एवं परमात्मपक्ष तीनो को उजागर करने में सक्षम है। साधु एव साघ्वी समाज ने विगत पच्चीस वर्षों में सम्यक् ज्ञानार्जन की दिशा में ग्रच्छी दूरी तय की है। रथ वढ रहा है, पथ भी प्रशस्त हो रहा है।



## प्रकाशकीय

समता विभूति, समीक्षण घ्यान योगी आचार्य श्री नानेश के ६६ वें जन्म दिवस पर रचित स्थविर प्रमुख, विद्वद्वर्य, तरुण तपस्वी, भ्रोजस्वी व्याख्याता, श्रमण प्रवर श्री शान्ति मुनिजी की कृति 'दिशा दशन' प्रस्तुत करते हुए ग्रसीम प्रसन्नता की अनुभूति हो रही है। इसमे ग्रन्थित है अनुभूति की अमूल्य मंणया, जो मृनि श्री ने चिन्तन की गहराईयो मे पैठ कर सुजित की हैं। सघर्ष, तनाव एव विषमता के युग मे व्यक्ति आज बहिमुखी होकर भटक गया है भौतिकता की चकाचोंघ मे श्रौर श्रटक गया है अस्थिर मुखाभास मे । सुख का भनन्त स्रोत हमारे भीतर है परन्तु वह बाह्य साघनो मे ढूंढने का असफल प्रयास कर रहा है। इस प्रकार वह भीड मे अकेला है और स्वय मे भीड भी।

मूलत व्यक्ति अपने आपमे पूर्ण एव शुद्ध चैतन्य या आरम-स्वरूप है। श्रस्तित्व की रक्षा, अस्मिता एव अह के पोषण, मोह-तृष्णा आदि के कारण वह बाह्य पदार्थों को अपनी मानने लगता है। 'स्व' का यह विस्तार परिणामत पारस्परिक सघर्ष को जन्म देता है तो वैषम्य, ईर्प्या व कलह का सूत्रपात भी करता है। मुनि श्री की ये वैचारिक रिष्मया

हमे भ्रपना दिष्टकोगा परिवर्तित कर अन्तर्मुखी बनने का दिशा बोध प्रदान करती है।

वस्तुतः दृष्टि के बदलने पर सृष्टि ही बदल जाती है। भीतर प्रवेश कर आत्म-साक्षात्कार होने पर व्यक्ति एक श्रनुपम शान्ति की अनुभूति करता है। इस कृति के माध्यम से जागृति एव प्रेरणा की उपलब्धि होगी ऐसा विश्वास है। एतदर्थ संघ मुनि श्री के प्रति श्रद्धावनत है।

इसके प्रकाशन मे रोहतक निवासी श्री किशनलालजी सा. जैन का प्रमुख सहयोग रहा है। आप घोर तपस्वी श्री पुष्प मुनिजो म. सा., जिनका स्वर्गवास दिनाक १/८/६० को हो गया, के समारपक्षीय पुत्र है। आप धर्मनिष्ठ, आचार-शील एवं आदर्श श्रावक है। उल्लेखनीय है कि सं. २०३६ मे श्री पुष्प मुनिजी म. सा. के निम्बाहेडा वर्षावास के दौरान उन्होने ६१ उपवास की घोर तपस्या की थी जो एक कीर्तिमान है।

श्री किशनलाल जी एवं इनका पूरा परिवार धार्मिक संस्कारों से स्रोतप्रोत हैं। आचार्य श्री हुक्मोचन्दजी म. सा. की इस सम्प्रदाय एवं विशेपतः आचार्य प्रवर श्री नानालाल जी म. सा. के प्रति स्नापकी अविचल एवं स्रटूट श्रद्धा है।

श्री ग्र भा साधुमार्गी जैन संघ आपके अर्थ-सौजन्य के प्रति आभार ज्ञापित करता है और आशान्वित है कि भविष्य में भी उनका इसी प्रकार सहयोग प्राप्त होता रहेगा। आशा है साधक एव श्रावक वर्ग 'दिशा दर्शन' से लाभाग्वित होकर अर्न्तदर्शन करने में प्रवृत्त होगे। हम बाह्य भटकाव से अन्तर्मु खी बनने का प्रयास करें तो नव प्रभात दूर नहीं है। इस ह इट से यह कृति पठनीय, मननीय एवं अभि—वन्दनीय है।

विनीत

पीरदान पारख

सयोजक, साहित्य समिति

गुमानमल चोरड़िया

सरदारमल कांकरिया

धनराज बेताला

डॉ. नरेन्द्र भानावत

मोहनलाल मुया

केशरीचन्द सेठिया

सदस्यगण साहित्य समिति

भंदरलाल बैद

चम्पालाल डागा

अध्यक्ष

मंत्री

श्री म. मा साधुमार्गी जैन संघ, वीकानेर





## भ्रन्तदंर्शन

वर्तमान जनजीवन की श्रापा-धापीपूर्ण स्थिति को देखते हुए लगता है कि मनुष्य एक ऐसे चौराहे पर खड़ा है, जहां से वह कहीं भी-किसी भी श्रोर जाने का निर्णय नहीं कर पा रहा है या साहस नहीं कर पा रहा है। उसे अपने चारों श्रोर फैले हुए विशाल राजमार्गों पर अनेकानेक विपत्तिया दिखाई देती है। उसे अपने आस-पास समस्याओं के सुद्ध एव विस्तृत जाल फैले हुए दिखाई देते हैं। ऐसी स्थिति में वह कि कर्त्त व्य विमूद्ध हो जाता है, दिग्श्रमित हो जाता है कि मुभे कीन-सी दिशा में गित करनी चाहिये।

जब हम आज के वैयक्तिक, पारिवारिक, सामा-जिक, व्यावसायिक, धार्मिक, नैतिक एव राजनैतिक जीवन पर दृष्टिपात करते हैं, तो वहा जटिलतम

. The control of the control of the control of

PROPERTY TO STAND STAND STANDS

समस्याएं, तुमुल संघर्षं एवं दुर्दान्त तनावपूर्ण स्थितियां स्पष्ट दिखाई देती हैं। व्यक्ति जिस किसी भी क्षेत्र मे पैर रखता है, उसे वहा मटकाव एवं म्रसफलता की आणकाए घर लेती हैं। वह पद-पद पर स्खलन अनुभव करने लगता है और ऐसी स्थिति मे उसे आवश्यकता होती है एक अच्छे मार्गदर्शक की, एक सफल दिशादर्शक 'किं वा दिग्बोधक' की जो उसे म्रपने कार्य क्षेत्र में सही मार्गदर्शन कर मके, किसी सम्यग् दिशा में बढ़ने का दिक्सूचन ही नही, प्रेरणा-मन्त्र भी प्रदान कर मकें।

200mmの可のであると、TOC 100mm 4.400回

प्रस्तुत कृति मे ऐसे ही दिग्वोधक सूत्र-संकेत प्रस्तुत किये गये हैं, जो जीवन के प्राय सभी मार्गों मे दिशादशंन के माथ उन्नत साधना मार्ग मे गति-प्रगति की प्रेरणा भी देते हैं।

यह सुविदित है कि दिशादर्शन में श्रथवा मागें-दर्शन में लम्बे-चौड़े भाषण-प्रवचन की आवश्यकता नहीं होती है। वहां केवल सकेतों की ही श्रपेक्षा होती है, श्रत. यहां प्रस्तुत प्रत्येक सकेत सूत्रात्मक

. है। इसमें थोडे शब्दों में बहुत कुछ कह देने का प्रयास किया गया है।

यो भी म्राज 'शॉर्टकर' की शैली अधिक रुचि-कर बनती जा रही है। जीवन इतनी तेज रपतार से दौड रहा है कि उसके पास कार्य अधिक भीर समय कम होता जा रहा है। प्राय प्रत्येक व्यक्ति समय की वचत करना चाहता है। वह सकेतो-इशारों में बात करना चाहता है। विस्तृत प्रवचन-श्रवण एव लम्बे-चौड़े लेखों के अध्ययन का उसके पास समय नहीं है। तो यह सूत्रात्मक शैली ही आज के इन्सान के लिये ग्रधिक उपयोगी सिद्ध हो सकती है, इसी दिष्टकोण से प्रस्तुत कृति में अर्थ-गाम्भीर्य सकेन प्रस्तुत किये गये हैं।

आज का युग वैज्ञानिक, तकनीकी विकास का युग प्रथवा श्रणु आयुधो का युग कहलाता है। इस वैज्ञानिक, टैक्नोलॉजी ने सूक्ष्मता मे शक्ति की खोज को अपना लक्ष्य बिन्दु बनाया है। आज तोत के गोलो का उतना प्रभाव नही रहा, जितना अणु

er remember mire

आयुघो का हो गया है। अणु आयुघो को भी न्यु-त्रीणो एव लेसर किरणो की सूक्ष्मतम खोज ने शक्ति-हीन-सा कर दिया है। भ्रव शक्ति की खोज विशाल-काय पर्वतो-समुद्रो एव दिखाई देने वाले स्थ्ल तत्त्वो मे नही, सौर मण्डल की सूक्ष्मतम किरणो मे हो रही है।

आयुघो को भी न्युस्मतम खोज ने शक्तिके को खोज विशालहि देने वाले स्थूल
स्थाया गया है।
जहा कही भी अलउपस्थित होते है,
टिल समस्याम्रो के
सूत्र उसे कुछ दिशाका समाधान कर

यक्तिक, पारिवारिक,
हिंदी अत इसका
। जा सकता। यह
ो एवं सर्वजन हिताय-ठीक यही दिष्टकोण यहां अपनाया गया है। जीवन के विभिन्न पहलुओं में जहां कही भी अल-गाव, भटकाव अथवा अवरोध उपस्थित होते है, व्यक्ति दिग्मूढ हो जाता है, जटिल समस्याम्रो के जाल मे फस जाता है, तो ये सूत्र उसे कुछ दिशा-बोघ देकर उसकी समस्याओं का समाधान कर सकते हैं।

च'कि इसमे जीवन के वैयक्तिक, पारिवारिक, सामाजिक, व्यावसायिक एव ग्राघ्यात्मिक सभी पह-लुओ पर दिशादर्शन किया गया है, अत इसका पाठकीय वर्गीकरण नही किया जा सकता। सर्वसाधारण के लिये सर्वोपयोगी एव सर्वजन हिताय-

सर्वजन-सुखाय के लक्ष्य को पूरा करने वाली कृति है।

ति कि ति में के सम्प्रक जा कि स्वास्त्र सम्प्रक सम्प्रक सम्प्रक सम्प्रक सम्प्रक स्वास्त्र सम्यक स्वास्त्र सम्यक स्वास्त्र सम्प्रक स्वास्त्र सम्यक स्वास्त्र स यद्यपि प्रस्तुत कृति मे अनुभूतिगत चिन्तन-प्रसगो को विशेष स्थान दिया गया है तथापि विभिन्न ग्रन्थो के अध्ययन से उद्भूत मनोमन्थन भी इसमे प्रस्तुत हुन्ना है, अत यह मेरी ही नही, आम व्यक्ति की धपनी कृति वन जाती है। मेरा दिष्टकोण तो केवल इतना ही है कि जनसामान्य अपने जीवन मे इसे अपना दिग्सूचक यन्त्र बनाकर अपने जीवन के विविध दिग्गामी भटकाव को रोक कर एक स्वस्थ-सुन्दर समीचीन दिशा प्राप्त करे। जीवन के सम्यक् सर्वोच्च लक्ष्य को प्राप्त करे।

SOMBOLIACINOCHISCURVINIA UNIACINISCUNOLISCUNOLISCUNOLISCUNICONICALISCUNICONICALISCUNICONICALISCUNICONICALISCUNICONICALISCUNICONICALISCUNICONICALISCUNICONICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICALISCUNICA

यहा एक महत्त्वपूर्ण वात को नही भुलाया जा सकता है कि मेरा अपना कहने के योग्य यहा कुछ भी नहीं है। मैं जो कुछ हू, मेरे पास जो कुछ है, मैं जो कुछ बोलता, लिखता या कहता हू, वह सव मेरे अप्रतिम ग्राराध्य, मेरे जीवन निर्माता समता विभूति, समीक्षण घ्यानयोगी, घर्मपाल प्रतिवोधक,

Sec. Bar

अनन्त-अनन्त उपकृति के केन्द्र आचार्य श्री नानेश का है। अतः यहां मैं यह कह सकता हूं कि प्रस्तुत कृति मे उसी महामहिम व्यक्तित्व के, स्वरो की अनुगू'ज है।

अन्ते में पाठक इस कृति के द्वारा सम्यग् दिशा-दर्शन प्राप्ते करें, यही स्रभीप्सा है ।

श्रीनगर (कश्मीर) दि. १६-६-८८ श्राचार्य श्री नानेश का ६६ वा जन्म दिवस

PORT DESCRIPACIFICADES DE TOCESTO PESO PESO PESO PESO DES DESCRIPACIFICADOS POR LA COMPONIÓN DE PORTO DE LA COMPONIÓN DE PORTO DE LA COMPONIÓN DE LA COMPONIÓN

いられる。これのこれのこれのこれのこれでは、これの目にこれ、これの目の目の目のこれの目のこれの目のこれの目のこれの目のこれにいまっている。

-शान्ति मुनि

धर्म का प्रारम्भ श्रद्धा से होता है। उसका विकास धर्म सिद्धान्तो के प्रति प्रीति एवं प्रशुभत्व के त्याग से होता है। धर्म के प्रति प्रीति-अनुराग

प्रन्तरग से होना चाहिये।

to bethe office to an anticomparation of the control of the contro

वर्म के प्रति भ्रान्तरिक श्रद्धापूर्ण प्रीति ही घर्मा-चरण मे रुचि जागृत कर देती है। फिर उपासना जीवन्त-प्राणवान बन जाती है। भ्रीर तन-मन धर्म कियाओं में सरावोर हो जाते हैं।

जीवन्त-प्राणवान बन जाती है। ग्रीर तन-मन धर्म कियाओं में सरावोर हो जाते हैं।

कियाओं में सरावोर हो जाते हैं।

entonno uno emocenco en censo del concoence en consciencia de en consciencia de encoence en consciencia de la c

यह कभी भी न भूले कि अपने भविष्य का निर्माण ग्राप स्वय करते हैं। अपना भाग्य और कोई भी बिगाडता-बनाता नहीं है। आप स्वय ही अपने विघाता हैं।

किसी ईश्वरी शक्ति पर अपने भाग्य को मत छोड़ो श्रीर बूरे भाग्य पर न किसी को दोष दो। त्म स्वय अपने भाग्य के निमित्त और प्रेरक हो। सदा सत्कर्म करो तुम्हारा भाग्य जाग उठेगा ।

いまでは、これのは一個の間ではの国の国の国の国のという。

सच्चा ज्ञान वह है जो व्यक्ति को 'श्रह' से कपर उठाकर आत्मोपम्य की भावता को जागृत करता हो, वन्धनों से मुक्त होने की प्रेरणा देता हो।

चू कि आधुनिक विज्ञान इस सवेदनशीलता को नहीं बढाता है, 'अह' को नष्ट नहीं करता है, केवल क्षुद्र स्वार्थी दृष्टि का विकास करता है, अतः वह सच्चे ज्ञान की कोटि में नहीं आता है।

बाहर की बांखों से ही मत देखो, जरा अन्दर की आखो से भी देखने का प्रयास करो। यदि अन्त-चंक्षु खुल गए वो बाहर के सभी रूप-सौन्दर्य एक दम फीके लगने लगेंगे। किन्तु अन्तर्चक्षु तभी खुलेगे जबकि बाह्य दृष्टि से उपशम प्राप्त हो जाएगा।

AND INVESTMENTAL PROPERTY OF THE PROPERTY OF T

बाहर की श्रास्तों से ऐश्वर्य दिखाई देता है, किन्तु श्रन्दर की आखों से ईश्वरत्व के दर्शन होगे। ऐश्वर्य श्रस्थाई है नाशवान् है, जबिक ईश्वरत्व श्रवि-नाशी है। नाशवान को नहीं श्रविनाशी को देखों, वहीं स्थाई आनन्द प्राप्त होगा।

सुखी जीवन की कुंजी है निष्पाप जीवन। जीवन में पाप भावना का प्रवेश ही व्यक्ति को भय-आतक ग्रीर तनावों से भर देता है।

जरा धपनी भावनाश्रों को निर्मल, सरल, सहज बनाकर तो देखों, वे निष्छल भावनाए ही धापके चित्त को एक श्रज्ञात आतक से मुक्त करके आनन्द से भर देगी। ROGER CASCALLA CONTRACTOR CONTRAC

यदा-कदा एकान्त के क्षणों में अपने मन को जांचते-परखते रहो कि वहा कही कोई कुसंस्कार तो श्रपना घर नहीं बनाने लगे हैं? वासना के कीटाण् तो कुलबुलाने नही लगे हैं ? भय ग्रीर अवसाद की गन्दगी तो वहा नही जम रही है ?

जैसे प्रत्येक रिववार को दुकान की सफाई कर लेते हो वैसे ही कम से कम सप्ताह मे एक बार मन की भी सफाई कर लिया करो । अन्दर मे एकत्रित होने वाली सडान्ध कही गहरी जडें नही जमाले ।

जरा शान्त मस्तिष्क से सोची कि यदि ससार द ख़पूर्ण एवं कर्मवन्धन कराके आत्मा को मलिन वनाने वाला नही होता सो तीर्थंकर इसे क्यो छोडते ?

CHITTEN CHANTER CHANTER CONTROLLED TO THE SECOND CHANTER CHANT

वास्तव मे ससार के विषयों में सुख़ है ही कहा ? जिसे सुख मान रहे हो वह आत्मा को दु सो के सागर मे डूबो देने वाली खतरनाक साजिश है। बचालो भ्रपने आपको इससे।

जब तक जन्म और मरण है दु: खो से पूर्ण मुक्ति नहीं हो सकतो है। अतः यदि दु: खो से सर्वथा मुक्त हो जाना चाहते हो तो सम्यक् चारित्र का ऐसा पुरुषार्थ करो कि पुनः जन्म ही नहीं लेना पड़े।

वास्तव मे मानवीय प्रज्ञा का सही उपयोग इसी में निहित है कि वह सदा-सदा के लिये जन्म-मरण से मुक्ति के पुरुषार्थ के प्रति समिपत हो जावे। THE CONTROL OF THE PROPERTY OF

घमं साघना की प्रक्रिया दो प्रकार की होती है-एक मे पुण्य वध की प्रमुखता होती है और दूसरी मे पाप कर्मों का क्षय । पुण्य कर्म भौतिक सुख के निमित्तक होते हैं, जबिक पापी का क्षय बात्मशुद्धि श्रीर श्रात्ममुक्ति का प्रेरक होता है, अत पुण्य बध पर नही, कर्म निर्जरा पर ग्रिधिक घ्यान दो।

भ्रात्मा विशुद्ध होती है, कर्मो के क्षय से । जब म्रात्मा पर से बार्ठी वर्म हट जाते हैं, तो भात्मा मे श्रनन्त ज्ञानादि आठ विशिष्ट गुण प्रकट हो जाते हैं। बात्मा सदा-सदा के लिये भ्रजर-ममर आनन्दमय वन जाती है।

He had and the compositions are the tracked most positioned of the tracked of the series of the seri घर्म आचरण को अर्थ-काम की तृष्ति का साधन ही मत बनादो, वह तो परम मुक्ति का द्वार खोलने वाला तत्त्व है। जीवन का उद्देश्य धन नहीं, धर्म होना चाहिये, भौतिक सुख नही, मुक्ति होना चाहिये। धर्म का उपयोग म्रात्म कल्याण के खिये ही करो।

धमं ग्रन्थो की सत्यता-ग्रसत्यता की परख हमारी
स्यूल बुद्धि नहीं कर सकती है, उसके लिये सूक्ष्म
बुद्धि, प्रबुद्ध प्रज्ञा चाहिये। उसके विना हम शास्त्रो
को असत्य ठहराकर अपनी उथली बुद्धि का ही
परिचय देते हैं।

निपुरा प्रशा अथवा सूक्ष्म बुद्धि भी यदि आग्रह-दुराग्रह मुक्त नही है तो धागमो का सही रहस्य प्राप्त नही कर सकती है, विपरीत इसके धर्म श्रद्धा-लुमो को वाद-विवाद मे जलमा देती है।

no recompand are area reconsequent a reconsequent a

यदि जीवन में जान्ति-ग्रानन्द चाहते हो, तो पापो से बचो और पापो से बचना चाहते हो, तो परलोक को सामने रखो।

'मुभे यहा से मरना है और परलोक मे जाना हैं यह आस्था ही न्यक्ति को वहुत से पाप कर्मों से वचा देती है। ग्रत पुनर्जन्म पर आस्या रखो।

LOCAL DESIGNATION OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE CASE OF T

ग्रज्ञानता का स्वीकार ज्ञान की श्राधारणिला है। जो व्यक्ति श्रपने आपको ग्रधिक बुद्धिमान मानता है, वह कभी भी ज्ञान प्राप्ति की भूमिका का निर्माण नही कर सकता है।

पागल व्यक्ति स्वयं को पागल नही मानता वह अपने श्रापको बहुत समऋदार मानता है, जबिक समभदारी उसके निकट ही नहीं फटकती है। वैसे ही मूर्ख व्यक्ति अपने आपको अधिक विद्वान मानता है, जबकि विद्वत्ता का उससे सूर्य श्रोर अन्धकार जैसा सम्बन्ध होता है।

SOUTOOM DESCRIPTIONS PROPERTY OF CONTROLLED यदि जीवन में शान्ति-श्रानन्द चाहते हो, तो पापो से बचो और पापो से बचना चाहते हो, तो परलोक को सामने रखो।

Performant and the second of t

'मुक्ते यहा से मरना है और परलोक मे जाना है' यह आस्था ही व्यक्ति को बहुत से पाप कर्मों से बचा देती है। ग्रत पुनर्जन्म पर आस्था रखो। 国が国の国の国の国の国の国にの国の国の国の国の国の。

घर्म तो जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में अनुस्यूत होना चाहिये। जीवन के प्रत्येक कर्म मे-प्रत्येक श्वास मे धर्म अनुगुञ्जित होना चाहिये।

धर्म का सम्बन्ध केवल मन्दिर, उपाश्रय, गुरु-द्वारा, गिरजाघर या मस्जिद से ही नही है। उसका सीधा सम्बन्ध घर, दुकान, बाजार एव परिजनो के बीच के व्यवहार से होता है। वहा यदि धर्म का जीवन्त प्रभाव नहीं है तो मन्दिर या उपाश्रय वाला धर्म केवल ढोग बनकर रह जाता है।

III) "FTOCIFIED LIFE SEED OF LOCATION OF

आतमा के विकारी स्वरूप का चिन्तन भी हमें एक द्रष्टि देता है, किन्तु वह चिन्तन ही पर्याप्त नहीं है। ग्रात्मा के वीतरागी स्वरूप का चिन्तन करिये और उसे प्राप्त करने का सकल्प करिये। AND THE PROPERTY OF THE PROPER

आत्मा को म्रनन्त ऐश्वर्य सम्पन्न वीतरागता का भावपूर्ण चिन्तन यदि दीर्घंजीवी बना रहे तो हमारे मन में उस ऐश्वर्य-वीतराग-भाव को प्राप्त करने की तीव आकाक्षा उत्पन्न होगी, जो एक साधक के लिये आवश्यक है।

किसी भी पदार्थ की ग्रच्छाई को जाने बिना उसे कैसे पसन्द किया जा सकता है, कैसे मागा जा सकता है ? इसी प्रकार मोक्ष को जाने बिना उसे कैसे पसन्द करेंगे ? अतः वीतराग वाणी मे तन्मय होकर मोक्ष के स्वरूप को जानो-समको।

यदि मोक्ष का स्वरूप ग्रन्छी तरह समभ में ग्रा गया तो फिर मसार के सभी सुख फीके-तुन्छ और निस्सार लगेगे। फिर तो साघना की ऐसी रुचि जागृत होगी कि मोक्ष के ग्रतिरिक्त कुछ भी अच्छा नहीं लगेगा। DALTA EROLED SERVET RESTRICT

PASSACIONE DE COMPONICION DE COMPONI

できょうはいかいまいまいまいまいまいまいまいまいまいまいましている。

का कमीं के साथ रहना। श्रीर मोक्ष श्रातमा का मुक्त हो र्वाण है। योग्य है, तो यही मैल को साफ करते ते जाश्रो। यही परम है। ससार क्या हैं ? श्रात्मा का कर्मी के वन्धे रहना-जन्म मर्रण करते रहना । भीर क्या है ? कर्मों के वन्धन से ब्रात्मा का मुक्त हो जाना । यही तो मुक्ति या निर्वाण है ।

S. HOLLEGE BOLD CHICAL GHO WING HOLLEGE CONTROLL CHICAL CH

जीवन मे यदि कुछ करने योग्य है, तो यही कि प्रात्मा के ऊपर लगे कर्म मैल को साफ करते जाम्रो, आत्मा को निर्मल बनाते जाम्रो। यही परम एव परम कर्त्तव्य है-करणीय है।

सम्वति प्राप्त करने के लिये किसी जप-तप, मंत्र-तंत्र, होम-हवन या किंसी मनौती की भावश्यकता नहीं है; उसके लिये केवल प्रामाणिकता एवं ज्याव-हारिकता की प्रावश्यकता है।

यदि म्राप मानसिक शान्ति से युक्त की जिन्दगी जीना चाहते हैं तो पैसो को नहीं प्रामा-णिकता को महत्त्व दो। प्रामाणिक व्यक्ति प्रवाभाव या कम प्राय में भी मानसिक शान्ति का अहसास करता है।

な野心気のでのもれなななななななななななななない。との、これで、これのこのではないものを見いを与わられるとなるとはない

SCHOOL OF THE PROPERTY TO THE THE STRUCTURE ST

स्मरण रखी भावना शूम्य भानन्द नही जगा सकती है। तुम यदि आनन्दित प्रसन्नचिस रहना चाहते हो तो विद्वता भावना को महत्त्व दो।

स्य विद्वता कान्तरिक तुम यदि आनन्दित तो विद्वता के साथ देकर छोगों को प्रमा-किन्तु उनके हृदय को त करके बदला नहीं ॥भ भाव विश्वद्धि का विद्वता से अच्छा प्रवचन देकर छोगों को प्रमा-बित तो किया जा सकता है किन्तु उनके हृदय को प्रेम से-सहृदयता से आप्लावित करके बदला नहीं जा सकता, पत. विद्वता के साथ भाव विश्वद्धि का महस्व स्वीकार करो।

「世の元の万での元しの元との元との元との元との元との元との元と

मर्यादा विरुद्ध कार्य मन को सदा श्राशकित एवं भयभीत बनाए रखते हैं। व्यक्ति ऐसे करके न तो चैन से सो पाता है-जी, पाता है और न मन को स्वस्थता पूर्वक धर्म में स्थिर कर पाता है।

y roy room our room can be a consomo encomposition and the consomo encomposition of the consomo encompo

किसी भी प्रकार के आवेश में किया असत्कार्य बुरी यादो की एक लम्बी कतार छोड जाता है, जो एक शूल की तरह निरम्तर चुभन पैदा करते रहती है।

INCOLDERACIO PRO PROCEDO UNO COMO DE CONTROL DA COMO DE LA COMO DEL COMO DE LA COMO DEL COMO DE LA COMO DEL COMO DEL COMO DEL COMO DE LA COMO DEL COMO DEL COMO DE LA COMO DEL COMO

MOCHOCHO TO CHICAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAROLECAR

आतम निष्ठ होने के लिये निन्दा श्रीर विकथा का त्याग श्रनिवार्य एव प्रथम शर्त है। असत् से वच कर ही सत् मे प्रवृत्ति की जा सकती है।

यदि आत्म निष्ठ होना चाहते हो, तो वाह्य आकर्षणो का व्यामोह छोट दो। वाह्य सज्जा से मुंह मोड दो। TOTAL OF THE CONTROLL OF THE CONTROL OF THE CONTROL

Sourcemeastrectes and the series of the seri

मर्यादा विरुद्ध कार्य मन को सदा श्राशकित एवं भयभीत बनाए रखते हैं। व्यक्ति ऐसे कुकृत्य करके न तो चैन से सो पाता है-जी, पाता है और न मन को स्वस्थता पूर्वक धर्म में स्थिर कर पाता है।

किसी भी प्रकार के प्रावेश में किया असरकार्य बुरी यादो की एक लम्बी कतार छोड जाता है, जो एक शूल की तरह निरम्तर चुभन पैदा करते रहती है।

M O JEROFIO DE DIFINITO DE LO DESPOEDO DE PORTO DE PORTO E PORTE DE PORTO DE PORTO DE PORTO DE PORTO DE PORTO E

यदि आतम निष्ठ होना चाहते हो, तो बाह्य आकर्षणो का व्यामोह छोड दो। बाह्य सज्जा से मुंह मोड दो। 

ACAMACATA CENTERVERONE CONTROLL

अनैतिकता एव घामिकता का मैल कभी नही बैठ सकता। वामिकता के साथ तो नैतिकता-प्रामा-णिकता का ही मैल हो सकता है।

आप बेईमानी भी करते रहे भीर धार्मिक भी हो जाए ये दोनो कार्य कैसे हो सकते है ? घामिक बनना है-प्रहिसक बनना है तो पहले प्रामाणिक बनिये।

TOTAL TANESTE THE THE THEORY OF TOTAL 到心理的社会心理心理心理心理心理心理心理心理心理心理心理心理心理心理心理心理的是心理心理的知识。 3

बुद्धिमान व्यक्ति को तर्क और प्रेम-से ही सम-भाने का प्रयास करो । कोष से तो उसे विद्रोही

वृद्धिमान व्यक्ति को तर्क भाने का प्रयास करो । कोष हो बनाया जा सकता है । बुद्धिमान क्या, बुद्धु मूर्ख कोष से नही समभाया जा स भाने का मार्ग है हो नही, स ही हो सकती है, यदि वह बुद्धि मूर्ख के लिये । बुद्धिमान नया, बुद्धु मूर्ख व्यक्ति की भी तो कोघ से नही समकाया जा सकता है। कोघ सम-भाने का मार्ग है ही नही, समभाइस तो प्रेम से ही हो सकती है, यदि वह बुद्धिमान के लिये हो या

मोक्ष का सुगम पथ उन लोगों को प्राप्त नहीं हो सकता है, जो व्यसनों के गुलाम फैसन के दीवाने एव भ्रन्धानुकरण की भ्रन्धी गिलियों में भटक रहे हो। वासनाओं में भ्राकण्ठ डूबे हुए ऐसे व्यक्ति तो मोक्ष मार्ग को समक ही नहीं सकते हैं।

जब तक दिष्ट वासना अथवा इन्द्रियाकर्षण से मलग नहीं हट जाती, जीवन विकारो के दल-दल से मुक्त नहीं हो जाता, तब तक मुक्ति मार्ग की और चरण नहीं बढ़ सकते। यदि वास्तव में आत्मिक आनन्द की अभीप्सा है तो बाहर की इस दौड़ से वचने का प्रयास करो।

OBOSEOS CONTROL DO SOS CONTROL DO SO

मोक्ष का सुगम पथ उन लोगों को प्राप्त नहीं हो सकता है, जो व्यसनो के गुलाम फैसन के दीवाने एव भ्रन्धानुकरण की भ्रन्धीं गलियों मे भटक रहे हो। वासनाओं मे भ्राकण्ठ डूबे हुए ऐसे व्यक्ति तो मोक्ष मार्ग को समक्त ही नहीं सकते हैं।

जब तक दिष्ट वासना अथवा इन्द्रियाकर्षण से अलग नहीं हट जाती, जीवन विकारों के दल-दल से मुक्त नहीं हो जाता, तब तक मुक्ति मार्ग की और चरण नहीं बढ सकते। यदि वास्तव में आतिमक आनन्द की अभीप्सा है तो बाहर की इस दौड़ से वचने का प्रयास करों।

り日のこれのこれのこのこのこれの声の声のこのこのこのであるこので

्वर्ष ।

बुद्धिमान व्यक्ति को तर्क बौर प्रेम-से ही समभाने का प्रयास करो । कोष से तो उसे विद्रोही
ही बनाया जा सकता है ।

बुद्धिमान क्या, बुद्धु मूर्ख व्यक्ति को मी तो
कोष से नहीं समभाया जा सकता है । कोष समभाने का मार्ग है ही नही, समभाइस तो प्रेम से
ही हो सकती है, यदि वह बुद्धिमान के लिये हो या
मूर्ख के लिये ।

साधुत्व की प्रथम शर्त है 'संवेदनशीस्रता-म्रान्तरिक करुणा ।' यदि साधु के मन्तरंग से करुणा का स्रोत नही बहता है तो वहां साधुता नहीं। साधुत्व का ग्राचरण मात्र है।

साधुत्व की दूसरी गर्त है जागरूकता, साधना के प्रत्येक चरण पर जागृत व्यक्ति ही भात्मा की गहराई मे घुस पैठ कर सकता है।

आंखो देखी और कानों सुनी बात पर भी जल्दवाजी में कोई निर्णय मत करो । किसी भी महत्त्वपूर्ण निर्णय के लिये बहुत गहराई से सोचो । उसकी खूब जाच पहताल करो भ्रौर निर्णायक स्थिति में भी कोई कठोर, निर्दयी निर्णय मत करो ।

किसी भी महत्त्वपूर्ण विषय पर निर्णय लेने के लिये सहसा किसी के कथन पर विश्वास मत करलो। अपने एकान्त के क्षणो में दस मिनिट का घ्यान करो, अपनी अन्तरात्मा की आवाज के आधार पर निर्णय लो-वह निर्णयसमुचित मार्ग दर्शक होगा।

गुणवान् होना कठिन नही है, किन्तु गुणानुरागी होना अत्यन्तः कठिन है। हम गुणवान् बनकर दूसरों की प्रशंसा के पात्र बन जाते हैं, किन्तु दूसरो को गुणवान् देखकर उनकी प्रशसा कर देना हमारे लिये कठिन हो जाता है।

यदि तुम वास्तव में गुणवान् वनना चाहते हो तो पहले गुणानुरागी बनो, गुणवानो के प्रशसा करना सीखो। यही नहीं, दुर्गुं ग्री व्यक्ति के जीवन से भी किसी न किसी भ्रच्छाई-गुरा खोज करो।

ocidocidocidocido cidocida cultocidocida cidocida cidocid eotto y Toylo y Toyloctrousnosacotto issociacottocacottocacottocacottocacottocacottocacottocacottocacottocacot

किसी को दोष मत दो कि 'तुमने मुफे दु खी कर दिया'। वास्तव में हम ग्रपने कर्मों के फल से ही दु खी होते हैं। दूसरा तो उसमें सामान्य निमित्त मात्र हैं।

कर्म परिणति पर गहन विचार करने पर दूखो का सहन करना सरस्र हो जाता है और नये कर्म बन्धन बहुत कम होते है। अत जब भी दु लो से घिर जाओ कर्म सिद्धान्त पर चिन्तन करो ।

STEED THE STATE OF THE STATE OF

गुरु-शिष्य, भाई भाई ग्रंथवा मैत्री के अच्छे सम्बन्धों का सेतु श्रत्यन्त कठिनाई से बनता है, ग्रतः इसे सामान्य-से भटकों से मत तोडों। इन सम्बन्धों की महत्ता एवं मूल्यवत्ता समभकर इन्हें स्थायित्व देने का प्रयास करों।

पारस्परिक सम्बन्धो को मर्यादाग्री, उनके श्रीचित्य को समभो। उन्हे निभाने के लिये ग्रपने स्वार्थों को आडे मत आने दो।

सन्त पुरुषो अथवा सद्गुरुग्नो का परिचय उनके ज्ञान, उनकी करुणा एव उनके आचरण-चारित्र से ही प्राप्त किया जा सकता है। PROPERTY AND PROPERTY AND PROPERTY AND PROPERTY OF THE PROPERT

सद्गुरुमो की सच्ची मीर सहज पहचान उनकी कथनी मीर करणी की एक रूपता से हो सकती है-उनके भीतर की करुणा-दयानुता से हो सकती है।

ERCEPTATION OF THE PARTY OF THE

CHARLESSELL TO STANKE TO SEAL CHARLEST COMPOSED CHARLES

の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国

किसी को यह जताने का प्रयास-मत करो कि
मैंने तुम्हारे लिये यह किया है, या मैं तुम्हारे
लिये यह कर रहा हू'। ग्रान्यथा तुम्हारी ग्रात्मा
कर्तृत्व के ग्रहकार मे दब जाएगी।

कर्त्तृत्व भाव का भूठा ग्रहं श्रागे के विकास को ही नही रोकता, वडे-वड़े व्यक्तियों को भी साधना की उच्च भूमिका से नीचे गिरा देता है।

ويعمي والممام المعالي والمعام المعامل والمعامل والمعامل والمعام والمعامل والمعام والمع والمعام

THE THE PROPERTY OF THE PROPER

हम जो कुछ देखते हैं, सुनते हैं, पढते हैं, अथवा चिन्तन करते हैं, उसका प्रभाव सूक्ष्म रूप से हमारे पूरे व्यक्तित्व पर पडता है।

यह प्रयास करो कि तुम सदैव अच्छा देखो, अच्छा पढो, अच्छा सुनो और अच्छा ही चिन्तन करो ताकि तुम्हारा व्यक्तित्व अच्छाइयो का कोष वन जाए

याद रखो, अन्याय से कमाया हुआ धन आपको शान्ति से जीने नही देगा । आपको सुख से—चैन से सोने नही देगा । मखमल एव डनलप के गद्दे पर भी अशान्ति—वेचैनी आपका पीछा नही छोडेगी । एयर कण्डीशन बगला भी आपको रात-दिन अशान्ति तनाव की आग मे जलाता रहेगा ।

भाज तो हमारी राष्ट्रीय अर्थव्यवस्था ही बड़ी पेचीदी हो गई है, उलभन भरी हो गई है। जिस कदर सरकार नये-नये टैक्स लगाती है, उसी कदर नये-नये तरीको से टेक्स चोरिया होती हैं और समभन्दार लोग भी टेक्स-चोरी को अपराध नहीं मानते।

कोई भी पदार्थ या व्यक्ति अच्छे-बुरे नही होते है और न वे हमारे भीतर राग-द्वेष उत्पन्न कर सकते हैं। उनमे अच्छाई-बुराई का आरोप हमारा भन करता है। विकारग्रस्त मन ही राग-द्वेष के त्ताने-बाने बुनता है, व्यक्ति और पदार्थ तो निमित्त मात्र होते हैं।

यदि आप वीतरागी बनना चाहते हैं, तो पदार्थीं मे अच्छे-बुरे का भाव नही देख कर पदार्थत्व का दर्शन करो । व्यक्ति मे अच्छाई-बुराई न देखकर व्यक्तित्व का दर्शन करो समत्व दृष्टा बनो ।

17

किसी से मागने पर भी यदि वह कुछ नही देता हो, तो उस पर क्रोध मत करो। अपने 'लाभान्त-राय' कर्मोदय पर जिन्तन करो।

TO FROM THE TENNISH OF THE PROPERTY OF THE PRO उपलब्धि का आधार पुरुषार्थ तो है ही, साथ मे अन्तराय कर्म का क्षयोपशम भी है। अत अनुप-लिंध पर हतोत्साहित न होकर दुगुणे वेग से पुरु-षार्थ प्रारम्भ करो ताकि अन्तराय कर्म क्षय हो और उपलब्धि के द्वार खुल जार्वे।

तुम जैन हो, अपने दायित्व को समभो कि जिन शासन की रक्षा के लिये तुम्हारे क्या कर्त्तव्य है ? वह कर्ताव्य केवल लच्छेदार भाषण दे लेने से या कुछ लेख लिख देने मात्र से पूरा नही हो जाता है। उसके लिये पहले अपने भीतर शुद्ध एव सुद्ध श्रद्धार्रूजगाओ और अपने आचरण को सुधारो ।

व्यापार करते समय इतना तो अवश्य घ्यान रखो कि "मैं जैन हूं, मुभे ऐसा कोई व्यवसाय नही करना चाहिये जो जैनत्व से विरुद्ध हो, जिससे जैन धर्म बदनाम होता हो।"

CHICOTHOLIC OF COMPONIES WITH CHICOTHOLIC PRODUCTION CONTROL C 日の自己の国のの国の上の国のの国のの国の日本の国の国 छल-कपट एव घोखा-घडी करने वाला यहां तो दुखी होता ही है, मरकर भी उसे प्राय पशु-योनि मे जाना पडता है जहा उसके चारो ओर, दुख के जाल बिछे रहते हैं।

छल-कपट करने के पूर्व इतना सा चिन्तन अवश्य करो कि यदि मेरे साथ भी कोई यही व्यव-हार करे तो मुक्ते कितना दु.ख होगा ?

PROPERTO PO PROPERTO PROPERTO DE DESCRIPCIO PROPERTO PROPERTO PROPERTO PEROPERTO PEROP

यदि तुम पर दुःख के पहाड भी टूट पड़े हो,
तों भी भ्रयास यह फरो कि उन्हें सममाव से सहन
किया जा सके, क्योंकि हाय-हाय या विलाप करने
से दुःख कम नहीं हो जाते है, विपरीत वे अधिक
हो बढ़ेंगे।

समता भाव से सहन किये गये दुःख असाता
वेदनीय कमों की निर्जरा के हेतु बन जाते है, जो
नये दुःखों को जन्म देते हैं।

LIFOLIFOLIFOCITO CITOLIFOLIFOLIFOCITO CITOLIFOCITO CITOLIFICA CITOLIFOCITO CITOLIFICA CITOL नारी शक्ति रूपा है। एक ऐसी शक्ति पुरुष को देवता भी बना सकती है और यदि गिराने

मे निमित्त वने तो शैतान या हैवान भी बना सकती

है

नारी मे वह मातृत्व छुपा है जो सन्तान को महान भी बना सकता है और हैवान भी। शक्ति का सम्यगुपयोग ही कार्य की महानता का निमित्त-भूत आधार होता है।

この自己を見る自己を見る自己を引きる。自己を行うを行うを行うをしているのをしているのである。 यदि मृत्यु से निर्भय वनकर उसे महोत्सव वनाना चाहते हो तो निम्न बातो का ध्यान रखो-('१') जीवन की अंन्तिम घडियो मे उद्विग्न मत बनो। र्घैर्य मत खोओ। (३) दुखी मत बनो। (४) सावधान रहो। (५) कर्मफल पर एव निमित्त कारण पर विचार करो। (६) अपने पापो की शुद्ध हृदय से आलोचना करो। (७) समस्त प्राणियो से क्षमा याचना करो। (८) अठारह पापो का त्याग करो । (६) अरिहन्त, सिद्ध-प्रभु, साधु और धर्म इन चार का शरण स्वीकार करो। (१०) समस्त वैर भाव को भुलाकर अपूर्व धारण करो। (११)प्रत्येक श्वास के साथ नमस्कार महामन्त्र का स्मरण जीड दो (१२) चौबीस तीर्थंकर भगवन्तो के घ्यान मे या आत्मा की अविनाशिता के चिन्तन मे खो जाओ। (१३)समस्त ममत्व का परित्याग कर दो ।।

जैन श्रमण परम्परा की एक बहुत बडी उदारता-पूर्ण विशेषता रही है कि उसमे अन्य धर्मी-दर्शनो के अध्ययन की परम्परा रही है-आज भी है । जविक अन्य किसी धर्म के साधको मे जैन धर्म के अघ्ययन की परम्परा है ही नही।

ऐसी गुणग्राही-उदार एव व्यापक दिष्ट भी सभी की नहीं वनती कि अच्छाई जहां कही भी हो, अप-नाली जाय । अन्यथा जैन तत्वज्ञान की अमूल्य थाती से आज कोई भी वर्म वञ्चित नही रहता।

ACTO TENTENTION OF TOURS OF TOURS DEPOSITION FOR THE PROPERTY OF THE PROPERTY

इस बात के लिये सदा सतर्क रहो कि पाप के कार्यों के प्रति तुम्हारे मन मे सदा पश्चाताप होता रहे, और कोई भी पाप तीव्रतम आसक्ति-कषायों के साथ न हो । कम से कम पाप को पाप तो समभते ही रहो।

जब कभी जीवन मे प्रमादवश अनपेक्षित पाप हो जाय, तो दु ख अनुभव करो। पाप करके हर्षित नही बनो।

जिसके हृदय में करुणा के भरने वहते हो, जिसके अन्दर से वैर की आग शान्त हो चुकी हो और जो स्नेहिल भावना से भरा हो, उसके निकट आने वाला कूर हिंसक प्राणी भी अहिंसक वन जाता है, निर्देशी मनुष्य भी वैर भूल जाता है।

अपने भीतर कूरतापूर्ण अशुभ विचारो का सृजन करके हम अपना ही नुकसान नहीं करते हैं, अपने परिपार्थ्व को भी कूर बनाते हैं। अपने सम्पर्क मे आने वालो को भी निर्दयी बनाकर उनका भी अहित करते हैं।

三のの三のの三のの三のの三のこのこの日の日の日の日の三

वासना के नशे में पागल बना व्यक्ति कभी भी सन्तुलित एव स्वस्थ चिन्तन नही कर सकता है। उसके विवेक का दीपक बुभ जाता है और फिर वह वासना के आर्वेग मे इज्जत-प्रतिष्ठा, मान-मर्यादा सब कुछ भूल जाता है।

दुराचार एवं व्यभिचार के मार्ग पर चलकर व्यक्ति स्वय का ही नुकसान नहीं करता दूसरों की जिन्दगी को भी बरबाद कर देता है। यहीं नहीं अनेको बार एक व्यक्ति का दुराचार हजारों प्राणियों का सहारक हो जाता है। बचालो अपने आपकों इस कुपथ से। ing ing ing in the ing in the company of the company of the company of the company

OLI POLITORITO LI TOLI POLITO LI POLITO LI POLITICO LI POLITICO LO POLITICO LO POLITICO DE LA POLITICO DEL POLITICO DEL POLITICO DE LA POLITICO DEL POLITICO DEL POLITICO DE LA POLITICO DEL POLITICO DE LA POLITICO DEL POLITICO DE LA POLITICO DE LA POLITICO DE LA POLITICO DE LA

जैसे नशीले पदार्थी का सेवन मस्तिष्क तन्त्रिकाओ का प्रभावित करता है और व्यक्ति हिता-हित का विवेक खो चैठता है । ठीक इसी प्रकार राग-देष एव मोह ममता का नशा हमारी भाव तिन्त्रकाओं को सवेदन शून्य बना दिता है, इस नशे में आत्मा के हिताहित का भान खो जाता है।

बाह्य नशे से जितनी हानि नही होती है उतनी अन्दर के नशे त्से -हाती -है। अपनी -आत्मा को -राग-द्वेष मोह-विकार के नशे से बचाए-रखने का प्रयास करो।

जिसे बाहर में रहने को घास-फूस की भोपडी भी नसीब न हो उसे जेल की कोठरी ही महल लगती है। जिसे बाहर में खाने को एक दाना भी ना मिले उसके लिये जेल की रोटियां भी स्वादिष्ट

वस्तु के अभाव मे अथवा उसकी अनुपलब्धि मे उसका मूल्य बढ जाता है, उसकी सम्यगुपयोगिता का बोध होता है।

o Offication concentration of the concentration of धर्म आराधना से धन-वैभव, सुख-भोग, भौतिक ऐश्वर्य, स्वर्ग एव मोक्ष सभी कुछ प्राप्त होते हैं, किन्तु तुम धर्म से भूल कर भी सासारिक वैभव मत मागना, क्योकि यह बहुत घाटे का सौदा होगा।

धर्म की शक्ति अचिन्त्य है। उसे भौतिक कामनाश्रो मे खो देना बुद्धिमत्ता कैसे मानी सकती है। एक लाख रु० से एक साधारगा-सा एक रुपये का दर्पण खरीद लेना क्या बुद्धिमत्ता प्रतीक माना जा सकता है ?

श्राज विवाह—शादी जैसी सामाजिक परम्पराए इतनी विकृत हो गई है कि जवान पीढी रूप-चमडी-सौन्दर्य के पीछे पागल बनी जा रही है तो बुजुर्ग पीढी पैसे को ही भगवान् मान रही है। इस घिनौनी दौड ने न जाने कितनी बालाओं को मरने के लिये विवश कर दिया है?

क्या उन व्यक्तियों को धार्मिक माना जाय जो रूप ग्रीर पैसो से ही सौदा करते हो, विवाह गादियों में उसी को महत्त्व देते हो ?

आज की फैशन परस्ती ने धर्म स्थानो की मर्यादाए भी तोड कर रख दी है। धर्म स्थान भी जैसे 'फैशन शोरूम' वन गए हो। प्रवचन स्थल प्रदर्शन स्थल बन गये हो।

ग्राज की युवापीढी मे वेश स्पर्धा, केश स्पर्धा एव सौन्दर्य प्रदर्शन स्पर्धा की होड सी लग गई है। क्या इस बहिमुखी स्पर्धा मे कभी धर्म रुचि भी बन सकेगी न क्या यह पीढी कभी धर्म-उपासना को भी अपनी स्पर्धा का ग्रग वनाएगी न TO IN OUT TO LITTO LITTO IN TO LITTO LITT

0三0三00三0三0三0三0三0三0三0三0三0三0三0三0三0三0

यदि वास्तव मे ग्राप अपने मन को धर्म की उर्वरा भूमि बनाना चाहते हो, उसे शान्ति और ग्रानन्द का उत्सबनाना चाहते हो, तो सिनेमा

एव अश्लील नाटक देखना आज से ही बन्द कर दो।

पारिवारिक एव सामाजिक जीवन की शान्ति मे, नैतिकता एव चारित्र निष्ठा मे श्राग लगा देने का एक मुख्य साधन है 'सिनेमा'। इसने न जाने कितने कोमल दिमागो में चारित्र हीनता के बीज वो दिये है, कितने के परिवार उजाड दिये है।

के साथ माता-पिता का विमान के ता है। अत बच्चो त करने मे भी कटु—कठोर रो, अच्छी शिक्षा भी मधुर रो, अच्छी शिक्षा भी सधुर रो, अच्छी शिक्षा रो, अच्छी शिक्षा भी सधुर रो, अच्छी शिक्षा रो, अच्छी शिक्षा रो, अच्छी शिक्षा रो, अच्छी शिक्षा रो, अच्छी रो, बहुत बार बच्चो के साथ माता-पिता का ग्रनुचित व्यवहार उन्हे धर्म से विमुख बना देता है, उनके मन धर्म विद्रोही बन जाते हैं। श्रत बच्चो को धर्म के प्रति आकर्षित करने मे भी कट्-कठोर शब्दो का प्रयोग मत करो, अच्छी शिक्षा भी मध्रर शब्दों में दो।

माता-पिता के स्वय के श्राचरण धर्मानुकूल न हो, उनके जीवन मे धर्म केवल दिखावे की वस्तू हो तो सन्तान पर उस धर्माचरण का विपरीत श्रसर पडे बिना कैसे रहेगा ? यदि अपनी सन्तान को धार्मिक बनाना चाहते हो तो पहले तुम आन्त-रिकता पूर्वक धार्मिक वनने का प्रयास करो।

o en tel celosopos de celos de celos de celos de celos de celos. Celos de c CERT

田田田

MOCKOの第0の表ののからのできると、これのことのできるとの。

यदि ससार में नैतिकता, चारित्रनिष्ठा, निर्भ-यता एव सज्जनता का प्रचार प्रसार करना है, तो इसके लिये किसी श्रान्दोलन की श्रथवा विज्ञापन-बाजी की श्रावश्यकता नही है, केवल ससार की सभी माताए नैतिक चरित्रनिष्ठ एव निर्भय बन जाए – अपने भावो को पवित्र बना लें।

() (2) सासारिक प्रवृत्तियों में भी यदि उनके औचित्य अनौचित्य का घ्यान रखा जाय और भ्रनासिक्त का भाव रखा जाय तो वे घर्म साधना का अग बन जाती हैं।

विवाह बन्धन मे बन्धते समय भी उसे अपनी मानसिक दुर्बलता-विवशता मान कर अन्तरग मे सयम साधना का पुनीत लक्ष्य रखा जाना चाहिये।

officersory of the property of the control of the c

S S

संस्कृत की एक सुनित है ''अघीत्य ग्रन्थापि भवन्ति मूर्खा ।" पढ लिख कर भी व्यक्ति मूर्ख रह जाता है। श्रीर समाज मे आज ऐसे पढे लिखे मूर्खों का बाहुल्य हो गया है। वह पढाई किस काम की जिसमें मानवीय सवेदना ही समाप्त हो जाती हो ?

समाज मे आज ऐसे वर्ग की भी बहुलता होती जा रही जो श्रीमताई के नशे मे चूर है, किन्तू वास्तव मे उनके जैसे और कोई गरीब नही है। और यह वर्ग समाज को निरन्तर पतन की और खीचता जा रहा है।

Notice Control Control

の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の

धन्धा करते हुए भी धर्म-पुंण्य हो संकता है, यदि उसे एक निश्चित नियम बद्धता एव आचार सहिता के सशक्त पालन के साथ किया जाय।

आज तो धर्म का भी व्यवसायी करण होता जा रहा है। धर्म कियाओ की कार्जन्टग करकें उन्हे निश्चित फलश्रुति के साथ जोडना व्यवसायी करण नहीं तो और क्या है ?

CHIC

विजातीय आकर्षण यो तो अनादिकालीन समस्या है, किन्तु आज के वातावरण ने इसे अत्यन्त उग्र बना दिया है।

नौकरी-पैसा नारियो मे यह स्थिति एक बदतर रूप लेती जा रही है। इसी दिष्ट से तो वे नारिया अपने पति या परिवार से भी अधिक घ्यान अपने 'बॉस' का रखती हैं

OBIOSEDAMO DECUMPANTO DE COMO DE COMO

TO FIGHTO POTROMOTION DEDUTED LE DEPONICIE DE DESCRIPANTA DE LA PORTICION DE L

आज के परिवेश में ससार के सभी कार्यों का प्राय एक ही उद्देश्य हो गया है कि पाची इन्द्रियो के विषय सुखो की प्राप्ति कैसे हो ?

खान-पान, रहन-सहन, वेश-विन्यास इन्द्रिय विषय सुखो के वीज खोजे जा सकते हैं। किन्तु यह एक भटकाव भरा उद्देश्य है।

語の「国ではる」国で自つ国が国の国で国で国际の国では、国の国の国の国の国の国で国で国、国の国、企工で上で上でと同じ、

किसी व्यक्ति की रुचि अथवा आदत को बद-, लना चाहते हो तो उस पर कांध करके या भुभ-लाकर के वैसा नहीं कर सकोगे, उसके लिये स्वय को शान्त-सयत बनाए रखो और स्नेह से समकाओ।

यह सीधा 'सा 'विज्ञान है कि गर्म लोहे से गर्म लोहा नही कटता है। गर्म लोहे को काटने के लिये ठण्डा लोहा ही उपयोग मे आता है।

OCITO MED MED MED DE TOCERRO MED CARROLLA MED MEDICARROLLA CARROLLA CARROLL

सामाजिक जीवन व्यवहार में एक दूसरे पर परस्पर विश्वास, उदारता, सहनशीलता एव गम्भी-रता का होना आवश्यक है। इन गुराों के अभाव में जीवन अत्यन्त कट हो जाता है।

श्राज का सामाजिक एव पारिवारिक जीवन गुणश्र्न्य औपचारिकताश्रो मे उलभता जा रहा है। इसीलिये इसमे निरन्तर टूटन होती जा रही है— दरारें पडती जा रही हैं।

पति-पत्नी दोनों यदि 'क्वालिफाईड'---उच्च डिग्री घारी हो, दोनो को अपनी डिग्रीयो का अह-कार हो और दोनो तेज-तर्राट हो तो सघर्ष अनि-वार्य है और ऐसे जीवन मे अशान्ति एवं संक्लेश बने ही रहते है।

पति-पत्नी के सम्बन्ध खीचतान वाले नही, सौहार्द पूर्ण होने चाहिये। साथ ही धर्म आराधना मे भी एक दूसरे को सहयोग-प्रेरणा देने वाले होने चाहिये ।

CEOTED FEDERAL FEDERAL FEDERAL FEDERAL FEDERAL PROPERTY FOR THE PROPERTY OF TH

आजकल ग्रभक्ष्य खान-पान ने इस तरह प्रभाव फैला दिया है कि इसमे चपरासी से लेकर मिनिस्टर तक के भेद समाप्त कर दिये हैं। शराव तो भेद की सभी दिवारों को तोड़ कर सभी को पागल बनाती जा रही है।

> यदि तुम भ्रपने वैयक्तिक एव पारिवारिक जीवन को सुख-समृद्धि एव मानसिक शान्ति से भर-पूर बनाए रखना चाहते हो तो स्वय को एव अपने परिवार को शराब एव मासाहार की लत से बचाए रखना ।

TOPIE VOINCER COERCO HOUR CONTROL FOR A CONTROL CHROCE CONTROL CHROCE CONTROL CONTROL

६४ ) यदि आप गृहस्थ जीवन मे रहते हुए भी
वासना पर सयम रखकर चारित्र निष्ठ बने रहना
चाहते है तो निम्न नियमो का दढता से पालन
कीजिये—
(१) अपनी दृष्टि को सदा पवित्र बनाए रखो।
(२) अश्लील सिनेमा-नाटको से परहेज करो।
(३) परस्त्री का परिचय मत करो।
(४) वीभत्स एवं अश्लील साहित्य मत पढा। POSICE SOCIOSINO EN OFFICE PROFILE AND PROFILE OF STATES OF THE STATES O (४) वीभत्स एवं अश्लील साहित्य मत पढा । (५) गन्दे चित्र-पोस्टर निर्निमेश दिष्ट से मत देखो ।

- (६) रात्रि भोजन का सर्वथा त्याग कर दो।
- (७) अधिक घृष्ठ-पौष्टिक श्राहार मत करो।
- (८) व्यभिचारी स्त्री-पुरुषो के ससर्ग से बचो ।
- (६) स्त्री सम्बन्धी अथवा विजातीय सैक्स की चर्चाए मत करो।
- (१०)चारित्रनिष्ठ व्यक्तियो से सम्पर्क बनाए रखो सन्तो की सगति करो।
- (११) ब्रह्मचर्य की भावनाओं को सुद्द बनाते रहो।

सासारिक जीवन के लिये सबसे मूल्यवान बात है-परिवार का धर्म सस्कारो से ओत-प्रोत होना एव स्नेह परिपूर्ण वातावरण का बने रहना।

परिवार मे यदि सभी सदस्यो मे परस्पर प्रेम-पूर्ण वातावरण हो, एक-दूसरे के प्रति उदारतापूर्ण दिष्टकोण हो और सिहण्णुता हो, तो वहा धर्म आराधना सहज एव निरापद रूप से हो सकेगी !!

or to articular solutions seems of the certain and the certain ÷ i はらいかいしょいのはのはないないとし、 はいはいいかいけい Love the first of the second अपने बच्चो को सुसरकारित बनाना नारते हो, तो उन्हें नीकरानियों के भरोगे मत छोडो और नीकरों के भरोमें घर को मत छोड़ों।

CONTO TO THE CONTOUNT OF CENTROSTICATIONS OF CONTOURS OF CONTOURS

पूर्व जन्म के पुण्योदय से प्राप्त भौतिक सुख की प्रचुरता को देखकर फूलिये मतः, क्योकि यह क्षणिक है—सारहीन है और शाश्वत आनन्द रूप आत्मीय सुख के समक्ष तुच्छ है।

इन्द्रियों को लुभाने वाले भौतिक-पौद्गलिक सुखों से ऊपर उठने का प्रयास करते रहो । एक दिन सहज ही अविनाणी आत्मीय आनन्द प्राप्त हो जायेगा । यदि उनसे उदामीन वने रहे तो ।

元也不上。几日,几日,几日,几日,几日,日日,日日,日日,日日,日日,日日,日日

आपके अच्छे सुभाव भी सभी मान ले यह आवश्यक नहीं है, क्योंकि जिसका हृदय कठोर या पाशविक बन जाता है, तो उसे सरलता पूर्वक दिये गये अच्छे सुभाव भी बुरे लगते हैं, अस्तु ऐसे व्यक्ति पर भी कोघ करके अपने भीतर कठोरता पाशविकता को जागृत करना उचित नही है।

अपनी सत्य और प्रिय बात को भी मनवाने के लिये किसी पर दबाव न डालो, उसे समका कर

SCIO VED VED VED PER PERCETO VED CONTRACTO VED CONTRACTO CONTRACTO CONTRACTO CONTRACTO CONTRACTO CONTRACTO PO यथार्थ का दिग्दर्शन मात्र करा दो।

जहां ऋरता एव निर्देयता का निवास हो, वहा धर्म नही रह सकता है। यदि धार्मिक वनना चाहते हो तो हृदय से दयालु एव कोमल बनो ।

दयालु हृदय सवेदनशील होता है। वह दूसरो के दुःखो को देखते ही द्रवित हो उठता है। अपने दुखद क्षणों में तुम दूसरों से सवेदना चाहते हो, तो तुम भी दूसरो के लिये सवेदनशील वनो ।

VIOLED AND TO STOCKHOOT SELECTION OF CONTROL OF CONTROL

यदि परमात्म भाव का जागरण करना है, अपने अतरग में ही परमात्मा का दर्शन करना है तो, मन की वासनात्मक गन्दगी को साफ कर दो, मन को निर्मल बनादो, राग-द्वेष की गन्दी नालियों से आत्मा को बाहर निकाल दो।

できる。 Participation in the control of the control

CHISCHOLICATOLISCETORISCETOLISCETORISCET CINCIPOLISCE DE CET CET CET CET CET CET

यदि तुम अभय होना चाहते हो तो अनवरत यह चिन्तन करो कि 'मेरा किसी से वैर नहीं है।' 'मेरी सभी प्राणियो से मैत्री है।' 'किसी से भी वैर नहीं है।' 'मैं मेरे प्रति अपराध करने वाले को भी क्षमा करता हू।' 'सभी प्राणी मुझे क्षमा करें।'

क्षमा का वास्तविक स्वरूप है, 'शत्रुत्व माव को ही मिटा देना ।' 'वदले की भावना को समाप्त कर देना ।' स्मरण रहे बदले की भावना से वैर वढता है और स्वय मे प्रतिपल भय वना रहता है। 'सवको धभय दो, स्वय निर्भय वन जाओगे।'

A SELVINO DE LA COMPANSA DEL COMPANSA DE LA COMPANSA DEL COMPANSA DE LA COMPANSA DEL COMPANSA DE LA COMPANSA DEL COMPANSA DE LA COMPANSA DEL COMPANSA DE LA COMPANSA DEL COMPANSA DE LA CO

आम व्यक्ति को अपनी प्रशंसा सुनना अधिक अच्छा लगता है। वह सामान्य से कार्य पर भी अपने प्रति दूसरो की यह प्रतिकिया सुनने को उत्सुक रहता है कि लोग सबसे अधिक मेरी प्रशसा करे।

स्मरण रखो अपनी प्रशसा सुनने की हमारे भीतर सघन अहकार को जन्म देती है और हमारे विकास के द्वार अवरुद्ध हो जाते है।

जो भौतिक हिष्ट से समृद्ध है......सुखी है और स्वस्थ भी है, फिर भी जीवन का सम्पूर्ण समय पापो की वृद्धि में ही लंगाता है, उसे वृद्धिमान नहीं कहा जा सकता है। वह तो ज्ञानियों की दिष्ट में करुणा का पात्र होता है।

भौतिक वैभव से सम्पन्न होने पर भी जो ग्रात्मभान नही भूलता है, सम्पन्नता—वैभव का दास-वत् नही स्वामीवत् प्रयोग करता है, वही बुद्धिमान माना जा सकता है।

अपने उपकारी व्यक्ति से ही ईप्या करने लग जाना या उसके प्रति द्वेष रखना, उससे घृणा करना जघन्यतम अपराध है।

अपने उपकारी के प्रति सदा बहुमान एव स्नेह का भाव बनाए रखो, चाहे तुम उससे अधिक प्रति-िष्ठत हो गए हो। उपकारी को बराबर आदर देते रहता जीवन का एक बहुत बडा गुएा है और यह व्यक्ति को महान् बना देता है। en ententes de meneralment de l'accompany de l'acco

व्यक्ति के हृदय से जब सवेदनशीलता अथवा स्नेह की घारा सूख जाती है, तो उसका जीवन, जीवन नही रहकर एक मशीन वन जाता है। चलता फिरता मानव यन्त्र—'रोवोट' ही रह जाता है।

हृदय को कभी सवेदन शून्य मत होने दो। तुम्हे दूसरो से स्नेह की अपेक्षा है, तो दूसरे भी तुमसे यही अपेक्षा रखते हैं। सदा सवेदनशील कोमल हृदय वने रहो।

ROSTEOFICO ELOTECTICO DE OTROCESO DE LO TELO DE LO TELO

POTTO (TO MICHAULICATION OF THE PROPERTY OF TH

normorane acomposite and composition of the conference and the conference of the con

अपने उपकारी व्यक्ति से ही ईप्या करने लग जाना या उसके प्रति द्वेष रखना, उससे घृणा करना जघन्यतम अपराध है।

अपने उपकारी के प्रति सदा बहुमान एवं स्नेह का भाव बनाए रखो, चाहे तुम उससे ग्रधिक प्रति-िष्ठत हो गए हो। उपकारी को बराबर ग्रादर देते रहता जीवन का एक बहुत बडा गुरा है और यह व्यक्ति को महान् बना देता है। ZOVIDOLIO ULO LO LO LO LO LO DELO DELO RETENTO CER ALTO CERCATECATA CARACTERA DEL PORTO CERCA ESCUENCIA

C. 1977 ) ( ) TO FIGURE FROM DEFORT CHONTROL CHONTROL CONTROL CONTROL

गृहस्थ जीवन मे भी धार्मिक साधना-उपासना की' जा सकती' है, किन्तु वह होगी आत्म जागृति के द्वारा ही । क्योंकि गृहस्थी को सुचारु रूप से चलाने के लिये पद-पद पर पाप' का आश्रय लेना पडता है ।

गृहस्थी का श्रर्थ ही है हजारो पापरूपी काटो के मध्य १०-२० धर्म रूपी फूलो का मुस्कराना— महकना। इन दस-वीस फूलो को भी वचाए रखना कठिन है, अत धर्म के प्रति सावधान रहो।

110° ,

S .

in the mean of the factor of t

अवैध व्यापार करने वालो की जिन्दगी मे जरा अन्दर उतर कर देखो, वहा केवल श्रशान्ति .... एव परेशानिया ही श्रधिक दिखाई देगी। उनका पारिवारिक जीवन भी श्रशान्ति की ज्वाला मे भुलसता हुआ ही दिखाई देगा।

तुम्हे लगता है कि श्रधिक पैसे वाला श्रधिक सुखी है, तो जरा पूछो इन धन कुबेरो को कि वे सूख-शान्ति के सरोवर मे तैर रहे है या श्रशान्ति के सागर मे गोते खा रहे हैं।

型の直の目の1回の回の目の目の目の目の目の目の目の目の目の目の目の

The property of the form of the first

CICICION OF CONTRACTOR AND AND CONTRACTOR

CONTRACTOR OF CONTRACT CONTRACT CONTRACTOR CONTRACT CONTR

गृहस्य जीवन मे भी धार्मिक साधना-उपासना की जा सकती है, किन्तु वह होगी आत्म जागृति के द्वारा ही । वयोकि गृहस्थी को सुचारु रूप से चलाने के लिये पद-पद पर पाप का आश्रय लेना पडता है ।

गृहस्थी का श्रर्थ ही है हजारो पापरपी काटो के मध्य १०-२० धर्मरूपी फूलो का मुस्कराना— महकना। इन दस-बीस फूलो को भी बचाए रखना कठिन है, अन धर्म के प्रति सावधान रहो।

Cr. Courto

यदि तुम सफल व्यापारी बनना चाहते हो, तो उसकी कुंजिया समभलो—व्यापार अथवा नौकरी मे सब से महत्त्वपूर्ण बात है 'प्रामाणिकता।' प्रामा-णिकता के साथ आप व्यवहार कुशल है तो आपका व्यापार सहज रूप से चलेगा।

व्यापारी में कुछ विशेष गुणो की आवश्यकता होती है, वे है- मधुर भाषण, मिलन सारिता एवं हसमुखी व्यवहार । ऐसा व्यापारी ग्राहको के मन को सन्तुष्ट करके जीत लेता है।

CERCIED IEDOS TO FOSTO CEDO ED HOLL POLIDO NE POLIDO LE POLIDO LE POLIDO LE POLIDO LE POLIDO LE POLIDO LE POLIDO DE POLIDO LE POLIDO DE POLIDO LE POLIDO DE POLIDO DE

TEO TEL GEO TELOGEOGRAPHO EL CELOGEOGRAPHO EL CELOGEOGRAP

न्याय परायणता व्यापार-व्यवसाय की 'मास्टर की'—गुरु चाबी है। श्राप न्याय परायण हैं या नही, इसकी जानकारी निम्न रूप से करिये—

- (१) आप पदार्थों में किसी प्रकार की मिलावट तो नहीं करते हैं ?
- (२) आप माल कम ज्यादा तो नही तौलते हैं <sup>?</sup>
- (३) कम माल देकर अधिक पैसा तो नही लेते हैं?
- (४) श्रच्छा सेम्पल दिखाकर घटिया माल तो नहीं देते हैं ?
- (प्र) अधिक व्याज तो नही लेते हैं ?

THOUSE CONTRACT OF THE RICH CONTRACT

- (६) किसी की अमानत तो नही हडप लेते हैं ?
- (७) उधार वसूल करते हुए गरीवो को परेशान तो नहीं करते हो, ठगते तो नहीं हो ?

阿

े श्रीमन्तो को अधिक महत्त्व देकर सामाजिक मूल्यो का ता है। व के कारण नैतिक मूल्य इसके लिये चारित्रहीन पूंजी मेदार है। धर्मविहीन-दुर्व्यसनी श्रीमन्तो को अधिक महत्त्व एव सामाजिक प्रतिष्ठा देकर सामाजिक मूल्यो का अवमूल्यन ही किया जाता है।

ग्राज पैसों के वर्चस्व के कारण नैतिक मूल्य गिरते चले जा रहे हैं। इसके लिये चारित्रहीन पूंजी पतियो का सम्मान जिम्मेदार है।

यदि आपकी आवश्यकताएं सीमित हो जाए तो आप अवश्य न्याय-नीति अथवा प्रामाणिकता से अपनी आजीविका चला सकते हैं। एक महापाप से वच सकते है।

सुविधा भोग की महातृष्णा परिग्रह की उद्दाम नानसा उत्पन्न करती है श्रीर वह नानसा इन्सान के हृदय को कर-कठोर और निदंयी वना देती है, जिससे वह जघन्य से जघन्य अपराघ करने से भी सकोच नही करता है।

din incorrection perfer and entire transfer for the rest or perfect perfection

ते हैं, तो हमारी भाषा
भाषा का नियन्त्रण—
। शब्दो की मधुरता
है ।

क की प्रारम्भिक पहहेण्या नहीं है, तो धर्म
हेण्या नहीं है, तो धर्म
हेण्या नहीं है, तो धर्म जब हम असहिष्णु बनते हैं, तो हमारी भाषा कठोर-कर्कश बन जाती है। भाषा का नियन्त्रगा-संयमन समाप्त हो जाता है। शब्दो की मधुरता कोमलता नदारद हो जाती है

सिंहण्णुता धार्मिक व्यक्ति की प्रारम्भिक पह-चान हैं। यदि जीवन में सहिष्णुता नही है, तो धर्म का अवतरएा नही हो सकता है।

'अहकार' और 'ममकार' दोनो ही वृत्तिया 'मैं' और 'मेरा' की भावनाओ का निर्माण करती है, जो इस चैतन्य को द्वेष और राग के वन्धन में वाध देती है। יהיים אונים אונים אינים איני

'भे' और 'मेरेपन' की मुक्ति वन्धन-मुक्ति की प्रथम पायरो है। 'भें और 'मेरा' का भाव छूटते ही विश्वातम भाज की दिष्ट जागृत हो जाती है।

ा पह भूम के तो हैं। जब हम असिहण्णु बनते हैं, तो हमारी भाषा कठोर-कर्कश बन जाती है। भाषा का नियन्त्रग्ण-सयमन समाप्त हो जाता है। शब्दो की मधुरता कोमलता नदारद हो जाती है।

सहिष्णुता धार्मिक व्यक्ति की प्रारम्भिक पह-चान है। यदि जीवन में सहिष्णुता नहीं है, तो धर्म का अवतरएा नही हो सकता है।

'में' और 'मेरेपन' की मुक्ति बन्धन-मुक्ति की वा भाव छूटते प्रथम पायरो है। 'मैं और 'मेरा' ही विश्वारम भाव की रिष्ट जागृत हो जाती है।

ईश्वर से किसी भौतिक वस्तु की याचना भूल कर भी मत करो। तुम्हारी प्रार्थना के स्वर होने चाहिये - 'हे प्रभो । मेरे समस्त विकार नष्ट हो जाए । मेरा मन सदा अविकारी वना रहे । मुभे शुद्ध आत्म स्वरूप का दर्शन हो, श्रीर मैं श्रात्मा के उस परम विशुद्ध स्वरूप को प्राप्त करलू ।'

प्रार्थना एवं सकल्पो मे वह शक्ति होती है कि वे हमे तदनुरूप ढाल देते हैं। अत सदा प्रशस्त संकल्पो से मन को सजाए रखो। जीवन की सजा-वट संकल्पो की प्रशस्तता से ही बन सकेगी।

い点の言の句色の直の可

नमाज की चली भ्रा रही घिसी-पिटी परम्परा का विरोध करके नूतन स्वस्थ परम्परा की स्थापना करने के लिये भी मत्व-माहम चाहिये। बुभदिल व्यक्तियों के द्वारा कभी त्राति का सूत्रपात नहीं हो सकता है।

त्रान्ति का अयं है—समाज को स्वस्थ दिशा देने वाली एक स्वस्थ-अहिंसव विचार सरिण । किन्तु इस विचारधारा का अनुतीलन कोई जीवट धारी फौलादी व्यक्तित्व का धारक व्यक्ति ही कर सवता है। पत्यपा पान्ति एक झाल्नि उत्पन्न वरने वाली प्रतिया यत कर रह जाएगी। THE STATE OF THE PROPERTY OF THE STATE OF TH

このできらい言いっこういうこうしょうしょういっこうにいっこうにいっこうにっこう 

चित्रपटो मे श्रधिकाशतया मारधाड एवं हिंसक दश्यो की बहुलता रहती है और उन्हे देखते-देखते आज के लोगो के दिल भी कूर-कठोर, निर्दयी एवं निष्ठुर होते जा रहे है। ऐसे दृश्यो को देखना छोड दो।

क्या आपके हृदय मे कभी दुखी व्यक्तियों के प्रति करुणा उमडती है ? कभी यह भाव उठा कि में कभी किसी को दुखी नही करू गा? दूसरो के सुखो से ईर्ष्या नही करूगा ?

SCECTED THOUSED THOUSE OF THOUSE OF THOUSE OF THE TROUT OF THOUSE OF THOUSE

<u>ಸ್ರಾಗ್ಯಾಗ್ ಗಾರ್ಗರಗಾರ ಗಾರ್ವನಿಗೆ ಸ್ಥಾನ್ಯ ಸ್ಥ</u>

जव व्यक्ति अधिक कामभोगों में आसक्त हो जाता है तो अपने परिजनों को ही नहीं, उपकारियों को भी भूल जाता है—आत्मा का तो उसे भान ही नहीं रहता है। यही कारण है कि मनुष्य लोक से मरकर देवलोक में जाने वाले जीव श्रपने भोगों में टूवकर पूर्व के उपकारियों का स्मरण ही नहीं कर पाते हैं।

भोगो की आसक्ति ही ऐसी है कि व्यक्ति उसमें भान भूल जाता है, अपने स्वय के हिताहित का बोप भी नहीं रहता है। इसीलिये तो कामातुर व्यक्ति को नीतिकारों ने अन्धा कहा है।

ינים ני הופתופה באורים של התיחונים הנים המוחדים באורים באורים באורים באורים באורים באורים באורים באורים באורים בי היו היו הופתופה באורים באורים

यदि आप किसी के गुणो की प्रशंसा सुनकर प्रसन्न नहीं होते, नाराज होते हैं या ईष्या करते हैं तो समिभये आपके मन में गुणो के प्रति अनुराग नही है, आप गुण देषी है।

जहा गुणो के प्रति अनुराग नहीं होगा वहा गुराो का विकास नहीं हो सकता है। अत. यदि तुम गुणवान्-महान वनना चाहते हो तो गुणियो को देखकर हर्पित होना सीखो-गूणियो का आदर सत्कार करो।

यदि आप अपने परिवार के मुखिया है, तो आप मे, न्याय निपुणता, समत्व दिष्ट, उदारता, गम्भीरता एव सहन-शीलता जैसे गुणो का विकास होना आवश्यक है।

सभी सदस्यो पर होता है, ग्रस्तु मुखिया को अपने आचरण मे शालीनता बनाए रखना आवण्यक होता

मुखिया के आचरण का प्रभाव परिवार के

दुनियावी लोगो के आचरण का करके उसी बहाव में बहते गए तो याद रखो पतन की गहरी खाई में गिर जाओंगे, जिसमें से निकलना अत्यन्त कठिन हो जाएगा ।

यदि अनुकरण करना हो, तो ग्रपने से महान उच्च चरित्रनिष्ठ महापुरुषो की साधनात्मक गति-विधियो का अनुकरण करो, वह तुम्हे महानता एव आनन्द की ऊंचाई तक पहुंचा देगा।

नारी का पहला कर्तव्य है कि वह अपने परिवार को उच्च-उन्नत सस्कारो से भर दे, सभी की निष्छल सेवा करके आत्मीय प्रेम की ऊष्मा पैदा करदे और इस रूप मे उसे स्वर्गीय आनन्द से भर दे।

नारित्व का वास्तविक विकास अपने परिवार को गुरा समर बनाने से ही होता है। नारी वह विधायिका शक्ति है, जो एक-दो बच्चो के माध्यम से उन्नत सस्कारो की लम्बी परम्परा देती है।

THE VEROLEGISTED STRUCTURED TO THE POST OF THE PART OF THE OFFICE OF THE PART OF THE PART OF THE OFFICE OF THE OFFICE OF THE OFFICE OFF

यह निश्चित है कि दूसरों के साथ अन्याय करने वाला व्यक्ति स्वय न्याय नही पा सकता है और वह निर्भय भी नही रह सकता है, क्योकि अन्याय के द्वारा वह अपने अनेक दुश्मन खडे कर लेता है, जिनसे उसे सदा आतिकत रहना पडता है। वह सुख-चैन पूर्वक जी ही नही सकता है।

<sup>,</sup>यह सदा स्मरण रखो कि यदि तुमने दूसरो के साथ अन्याय किया है तो उसे तुम्हे ब्याज सहित चुकाना पडेगा और उस समय तुम्हे पश्चात्ताप करना पडेगा ।

यहा के न्याय मे भूल-चूक हो सकती है, किन्तु कर्मों के राज्य मे कही भूल नही हो सकती है। कृत-कर्मो का फल तो भोगना ही पडेगा।

हमारी चेतना मे कर्मो के सस्कार मे भरे हुए मेटर के समान श्रकित हो जाते हैं, जो समय पाते ही बिना किसी स्विच के अपने आप फल देने लगते हैं।

的是の直の直の直の直の直の直の直の直の直の正の直。位置の直。

निराकुल एवं चिन्ता रहित मन से धर्म साधना का कार्य हो सकता है। अत. साधना में प्रवेश के पूर्व चिन्ताग्रो को दूर छोड दीजिये।

जैन ग्रन्थों मे धर्म स्थान में प्रवेश के निस्सही २ शब्द का उच्चारण किया जाता है, जो इस बात का द्योतक होता है कि साधना में प्रवेश के पूर्व में बाहर की सभी चिन्ताओ व्यवस्था श्रो से मुक्त होकर आया हू-उन्हे बाहर ही छोड आया हू।

の 例と表の手のようとはのはこのようというというというとはいるというというというとはなっているとはなっているとはなっているとのというとはなっているとのというというと

शराब पीने वाले इस जीवन मे भी पशुवत जीवन जीते हैं और आगामी जन्म मे तो पशुया नरक के कीट बनते ही हैं।

जान वूक कर पागल बनना, अपनी पर कालिख पोतना क्या समभदारी कही जा सकती है

のETOPING HOLD OF TO THE OFFICE OF THE OFFICE OF THE OFFICE OFFI

एक गलत धारणा फैलती जा रही है या कुछ नासमभो द्वारा फैलाई जा रही है कि मासाहार से ताकत बढ़ती है। जबिक मास मनुष्य का खाद्य ही नहीं है।

गामा पहलवान एवं प्रोफेसर राम मूर्ति जैसे व्यक्तियों ने ही नहीं घासाहारी व्यक्ति बाल्टेयर ने यह सिद्ध कर दिया है कि शुद्ध शाकाहार में जो जित है, वह मासाहार में नहीं हो सकती है।

आजकल लोग परिवार, रिस्तेदार या सहोदर भाई की विधवा पत्नी और उसके पितृहीन बच्चों के प्रति वनने वाले दायित्व को भूल कर उनकी उपेक्षा करके समाज सेवा में घन खर्च करने को दौड लगाते हैं—मन्दिरो एव अन्य धर्म स्थानो में हजारो-लाखो का दान दे देते हैं। क्या यह समाज सेवा है नहीं, कदापि नहीं। वहा उनकी दौड समाज सेवा के लिये नहीं, धर्म स्थानों में शिलापट्ट लगा कर मान प्रतिष्ठा कमाने की रहती है।

परिजनो की या जरूरतमन्दो की सेवा, क्या समाज सेवा नहीं है ? क्या परिजन समाज या देश से अनग है ? किन्तु वहा नाम की भूख कहा पूरी होती है ? वहा कोई पदक या शिला लेख कहां मिलता है ?

अपंने श्रांशितों की तो उपेक्षा मत करी, उनके प्रति संस्कार देने के भ्रपने कर्त्तव्य का तो बराबंर पालन करो ।

माता, पिता, पत्नी, सन्तान एव नौकर-ये संभी म्रापके आश्रित हैं-इनकी यथोंचित व्यवस्था की उपेक्षा मत करो । इन्हे धर्म-अर्थ की समुचित व्यवस्था देना परिवार के संरक्षक का नैतिक दायित्व होता है।

सेवा करते समय अथवा किसी की सहायता करते समय यह विचार मत आने दो कि मैं उस पर उपकार कर रहा हू। ये विचार उस सेवा को निष्फल बना देंगे।

मानवीय गुणो से सम्पन्न व्यक्ति दीन-दुखी की मेवा को श्रपना पूनोत कर्त्तव्य समभता है।

ואיפארמטרנמסרנים ולא לישוריהונים המ"וים ניש ליא וישון. "

्राध्मी वात्सल्य एवं
पुण्य का हेतु और धर्म का
इसी अतिथि सेवा के बल
नयसार के भव मे सम्यक्तः
था और तीर्थंकरत्व की आ
आतिथि सत्कार का स्
प्राप्त नही हो सकता है।
सत्कार की भावनाएं ही क् साधर्मी वात्सल्य एवं अतिथि सत्कार पुण्य का हेतु और धर्म का निमित्त बन जाता है। इसी अतिथि सेवा के बल पर भगवान महावीर ने नयसार के भव में सम्यक्तव का बीजारोपण किया था और तीर्थंकरत्व की आघारशिला रखी थी।

अतिथि सत्कार का सुयोग बिना पुण्योदय के प्राप्त नही हो सकता है। जबकि आज आतिष्य सत्कार की भावनाएं ही लुप्त होती जा रही हैं।

TOUTUS OF TO THE TOUR OF THE POST OF THE P

पूज्य पुरुषो का अनादर करके, उनके प्रति अपने कर्त्तव्यो की उपेक्षा करके कौन सुखी हो सकता किसे गान्ति प्राप्त हो सकती है ?

सुखी और शान्त जीवन की आशा करते हो, तो अपने-ग्रपने कर्त्तंच्यो के प्रति जागृत रहो, उन्हे यथाशक्ति पूर्णतया निभाओ । सन्तान माता-पिता के प्रति एव माता-पिता सन्तान के प्रति अपने कर्त्तव्यो का पालन करें तो परिवार मे अशान्ति आएगी ही कहा से ?

見る自己の自己の方にの方にの方にの方にの方にの方にの方にの方に

POJECO E O PER PERO E O PERO EL PERO E

धर्म के पादप को विकसित होने के लिये सद्-गुएो की सुदृढ भूमि चाहिये। वैर विरोध जहा एव सघर्षों के ककड़-पत्थर एव निरर्थक भाड-भंखाड नही होते।

घर्म तो ऐसा अमृत वृक्ष है, जहां अच्छे ही अच्छे फल लगते है। वहा प्राग्गीमात्र को शीतल छाव मिलती है और अन्त मे मुक्ति का आनन्द उपलब्ध हो जाता है।

हो सकता है, अभिभावक-माता-पिता सन्तान की सभी अपेक्षाएं पूरी न कर सके, तथापि सन्तान को माता-पिता की परिस्थितयो का घ्यान रखते हुए उनके उपकारो को नहीं भूलना चाहिये।

श्रपनी श्राकाक्षाओं के पूरी न हो सकते मात्र से माता-पिता जैसे उपकारी को मानसिक सक्लेश पहुंचाना बहुत बडा पाप है। सन्तान माता-पिता जैसी स्थिति में श्रपने श्रापको देखकर अनुभव करे, तो ज्ञात होगा कि विकटतम परिस्थितियों में भी माता-पिता श्रपनी सन्तान की सुख-मुविधा का ध्यान कितना रखते हैं।

not orecret for orecreteshere and representative to the contract

יתר השתניהם ומדשה שהניהניתניתניתניתנית שהנישה

CERTHOUS CENTER CENTER CONTROL SOLD CONTROL SOLD CONTROL CONTR

वस्तु के यथार्थ बोध के बाद उस पर होने वाले राग-द्वेष अपने ग्राप क्षीण होने लगते हैं ग्रीर समत्व भाव का सहज विकास होने लगता है।

यथार्थ बोध हमे अनेक विकृतियो से, अनपेक्षित विपत्तियो से एवं निरर्थंक कर्म बन्धन से बचा देता है। अतः वस्तु तत्त्व के यथार्थ बोघ के प्रति-सम्यक् ज्ञान के प्रति सजग बनो।

यरने का प्रयास करना।

(६) उन्हें सदा प्रसम रखने का प्रयास करना ।

वृद्धावस्था की अथवा उम्र की भी अपनी परि-स्थितिजन्य मजबूरी होती है । वृद्धावस्था अथवा रोग से मजबूर माता-पिता अथवा गुरु का तिरस्कार करना, उनकी उंचित व्यवस्था नही करना कहा तक उचित माना जा सकता है ? हो सकता है उपर्युक्त परिस्थितियो मे उनके स्वभाव मे चिडचिडापन आ जाये किन्तु जरा स्वय पर विचार करो कि तुम्हारा मानसिक सन्तुलन बिगड जीए, तुम पागलपन के शिकार हो जाओ और तुम्हारे साथ निरादर भाव हो तो तुम्हे कैसा लगेगा

माता-पिता अथवा गुरु के परिस्थितिजन्य कोध अथवा चिडचिडे स्वभाव को समता पूर्वक सहन करना एव अर्नन्य तन्मयता से उनकी सेवा मे जुंटे रहना बहुत बडा तप है। ऐसा तप पुण्यशाली विक-सितं चेतंना वाले पुत्र या शिष्य ही कर सकते है।

מת ניםן ענים ענים ענים ענים ענים ענים עינו על ניין ניין ניין ניין いないないないない 

हमारे प्राय सभी धर्मग्रन्य एक स्वर ने कहते है कि मनुष्य जन्म गठान है, तो फिर मनुष्य को जनम देने वाले माता-पिता वितने महान् होगे ? पिन्तु सन्तान को उस महानता का कर्ताव्य बोध नभी हो सफता है, जबिंब माता-पिता सन्तान में मरमस्यार। का आरोपण-सवर्धन वरे

आज अधिसत्य गटरी माना-पिना अपनी नौकरी मे, पत्रवो मे या नेतागिरी में व्यस्त रहते हैं। नन्तान को न मा का द्ध प्राप्त होता है, न पिता पा प्या - स्वार भित्रता है, न अच्छे मस्कार प्राप्त रोत है तो फिर वे पावत-पिता निय आधार पर मनात के मार्-विष्य भन भोते की जाजा दर महते रे ? और सरात भी छार प्रानीय विस प्राधार पर पारेगी र

では、いのというというとはなるないない。これでは、これでは、これに

からないないない これの けいけん かったんしんいい

OU OU OU FOU CATIONATION DE LA CARROLLA DE LA CARROLLA CA

माता-पिता में कम से कम पांच गुण तो आव-श्यक हैं--(१) सहनशीलता (२) स्नेहिल व्यवहार (३) समतापूर्ण व्यवहार-सभी बच्चो पर समान प्रेम (४) उदारता और (५) गम्भीरता।

जो माता-पिता वास्तव मे बुद्धिमान् एव गुण-वान् होते है, वे अपनी सन्तानो को सुसस्कारित करके सुरम्य उपवन की तरह महकने वाले देते हैं।

माता-पिना अपवा अभिभावन का प्राथमिक कत्तं व्य है कि अपने परिवार का इस तरह पोपरा हो कि किसी के मन में शार्तां ध्यान या रोद्रध्यान उत्पन्न न हो और सभी धर्म सस्कारों के प्रति जागृत रह सकें।

一致では質りは異ない質では気できないの思いる無になれ

E OF

・ 選り送り出り送り込み オナゴーシの

धर्म श्रद्धा मन्त्रश्न विरक्ति में लीन माना भीग मुत्रों में दुग्ग एत जर्मबन्धन के दर्शन करती है। उसे विषयों के त्या। में मुख दिखाई देता है। अन अपनी मन्तान में यह न्यान के ही संस्कार डालती है। はいないないないないないない。

The contraction of the contraction of the

वह विद्वत्ता किस काम की जिसके साथ स्नेह, करुणा, विनम्रता एव आत्मीपम्य की भावना का सहवास न हो ।

जिस विद्वत्ता के साथ कोघादि कषाये नष्ट होती जाये, क्षमादि गुणो का विकास होता जाये एव प्राणीमात्र पर आत्मीयता का भाव लहराता जाए, वही सच्ची विद्वत्ता मानी जा सकती है ।

आध्निक पश्चिम में दुराचार का बोलवाला रतना बर गया है कि नदाचारी लोग हसी के पात्र हो रहे है, उनकी भरपूर निन्दा की जाने लगी है। श्रीर दराचारियों की प्रधाना होती है। उनकी सब साफ जय जयवार हो रही है।

दराचारी पा सेवन बाल फेंगन बन गया है। श्मीलिये तो 'लाईट क्लयो' जी मन्तृति या विजास शेता ता रहा है। स्वैत्यत्तार बटना या रहा है। रिग्तु या स्थिति अधानित मो ही लन्म देने दाली 1 3

योप-दुर्गुणो हा सार एन सर्गुणो का संबर्धन आत्मगुद्धि ही भूमिका है—जीवन विकास की याधारणिता है।

दुर्गुणी व्यक्तियों की सगित से बचो, सद्गुणियों के ससर्ग में रहो, सहज ही श्रात्म शुद्धि की भूमिका का निर्माण होने लगेगा।

הדנים שבת בהדנים ביותו ביותים דים דים ביותו הדו

मानातार फरने ने अनेक प्रवार की विमारिया हो जाती है, कैनर तर हो जाना है। बचो इस धन्नध्य से-इगैनि के मेहमान मत बनो। They are not they they are courte

これでしている。 たんかんがん しんしん ナイン

नो गोर्ट मानाहार-प्रभध्य का नेवन करने हैं, इनके मनमें ने मुले गही। सामाहार समर्पंत बनीलें मत गुड़ों। उत्ता सामागार होता हो, भूत ने भी भड़ जा के अवस्था के पार्ट कि इस बुगई मा चीदन में प्रतेश हो उत्तर पूर्व ही गुम्लना से प्रतिक्षा अवस्था।

. } आज की 'फाईवस्टार' एव 'क्लब' प्रधान सस्कृति मे शराब पीना एक फैशन बन गया है। जबिक यह घन के साथ स्वास्थ्य को भी खराब करती है और पूरे परिवार को सस्कार विकृति के द्वारा सकटो मे उलभा देती है।

सावधान रहो किसी भी बहाने से शराब को जीवन मे प्रवेश न दो। शराबी से किसी प्रकार का सम्पर्क मत करो, न उसके साथ मित्रता रखो सदा प्रतिज्ञाबद्ध रहो कि 'इस बुराई को जीवन मे नही आने दूंगा।'

मानिय तनायों में मुक्ति चाहते हो तो गण्यता—महान आत्माओं गा सम्पर्क करो – सत्तग गयो, धामिण ग्रांथा या अध्ययन करो, प्रकृति की गथिध प्राप्त गया एवं ध्यान योग का अस्यास

といま

+

ķ

वरो ।

रेको कात्रिक विस्ति का निर्माण करो। कि ह्या द सन पर परे किकिया **या प्रमाय ही ग हो।** प्रायम प्रितिस्थित समाया से देने का प्रयास करों। におけると、いうともなられてい

्वाराम् विता को एर्व अपने परिवार के जीवन व्यवहार को सन्तुलित बनाए विना जो विशेष धर्मों की अराधना का उपचार करते हैं वे दम्भी हैं।

्रविक्या विकास के प्रति विकास के सन्तु विकास के सन

-विर्त होती है। की मक्कृति को बचाने का एर भी उपाय रे-वीतराम के पासन री प्राज्ञाणी ť का अनुभीतन । ध्यान योतनाम पन भागन ही एन-मान शापार यसा ै।

व्यक्ति एक तरफ तो अति निन्दनीय दुष्कर्म करता रहे, पापों का सेवन करता रहे और दूसरी ओर धर्म की विशेष किया पद्धितयों का अनुसरण करता रहे, क्या वह धार्मिक हो सकता है ? क्या वह मुक्ति का अधिकारी हो सकता है ? नहीं, धार्मिक बनने के लिये निन्दनीय कर्मों का त्याग करना ही पड़ेगा।

कम से कम यह पश्चाताप तो करते ही रही कि 'मैं जो पाप कर रहा हू, यह मुभे नही करना चाहिये। इस कार्य के द्वारा मै पाप कमें बान्धकर अपनी आत्मा को मिलन बना रहा हू। मैं अवश्य इस पाप कृत्य को छोड दूंगा।' **20 020020020020070≪>0 "00 "00 T00200200** 

किसी का भी अवर्णवाद मत करो—निन्दा मत करो । क्योंकि अवर्णवाद करने वाले में द्वेष बुद्धि का उद्भव होता है, वह अपने को श्रेष्ठ एव दूसरे को नीचा दिखाने की हीन भावनाओं में बहता रहता है ।

गुरुजनो का अवर्णवाद करने वाले और सुनने वाले महान् पाप कर्म का बन्ध करते हैं। वे अपने वर्तमान एव आगामी दोनो जीवन को नष्ट करते हैं। किसी के भी साथ शत्रुता न बनाओ । वन गई हो तो, उसे बढाओ नही, शीघ्र समाप्त कर दो। शत्रुता बढाने से तुम्हारा मन अशान्त बना रहेगा। तुम सदा आशकित एव आतकित बने रहोगे तुम धर्म साधना नही कर सकोगे।

विचारो मे सामान्य सी उदारता लाने से तुम शत्रुत्व भाव से बच सकते हो । शत्रु को आत्मीय मित्र बना सकते हो । वह उदारता होगी सहिष्णुता-उसके अपराधों को क्षमा कर देना।

りヨのとこのほのほので国の国の国の国の国の国の国の国の国に国に、国に、国の国に、国のの国の自の国の国の国に、近に、とい

CONDEFECTION PROFESSION OF CONTRACTOR CONTRA 

परदोष दर्शन से बचो । क्यों कि वह मोक्षमार्ग मे तो बाधक है ही, वर्तमान जीवन को भी अशान्त बना देता है।

Ŧ

दूसरो के दोषों को देखने वाला व्यक्ति अन्त-र्मुं खी नहीं बन सकता है, वह अन्तर्यात्रा नहीं कर सकता है। उसकी दृष्टि मलिन हो, जाती है।

जहा परस्पर सहयोगात्मक जीवन होता है
अथवा ऑफिस या सामाजिक कार्य क्षेत्रो मे साथसाथ काम करना पड़ता है, वहा परिचय तो बढ़ता
है, किन्तु परिचय कितना करना, किस सीमा तक
उसे बढ़ाना इसकी सतर्कता आवश्यक है।

यह नीति वाक्य सदा स्मरण रखना चाहिये
कि 'अतिपरिचयादवज्ञा'। अतिपरिचय तो किसी से
करना ही नही चाहिये। इससे अनेक संकटो का
जन्म होता है। अतिपरिचय अपने श्रद्धेय की भी
अवज्ञा करवा देता है। यह दोष-दर्शन की प्रवृत्ति
भी बढ़ाता है।

OFFICIAL SERVICE OF STATE OF S

उस परिचय से तो सदा बचे रहो जो आपके उन्नत सस्कारो को नष्ट-भ्रष्ट करे, आपके शील सदाचार पर कालिख पोते ।

वह परिचय किस काम का, जो आपके सद्-गुगा को नष्ट करे एवं श्रापके जीवन मे दूर्व्यसनी को बढाता जाए।

TO CHANGE OF THE STATE OF THE S の元との置いる直の高いることの直の意いることの直の

い屋のいれるいれるり得るい角のと話るい気のい気のと言うのはるい気のはありまるいようとおういそのいはつと真のと伝わられる

धनवान होना उतना कठिन नही है, कि गुणवान् एव चरित्रवान् होना । किन्तु आधुनिक परिवेश मे प्राय सभी धनवान् होने की दौड लगा रहे हैं और उसके लिये वे अपने गुएगो और चारित्र को भी दाव पर लगा देते है।

सावधान । धन से चारित्र को नही जबकि चारित्रवान् को आन्तरिक जा सकता है, सम्पदा सहज प्राप्त हो जाती है, जो उसके जीवन को आनन्द से भर देती है।

COMO OFFICE TO CHARLES

TO DETO DE TO DE PORTO DE PORT

बहुत बार जीवन में पुण्य और पाप दोनों समानान्तर रेखाग्रो की तरह चलते हैं-

(१) किसी को पुण्योदय से शरीर स्वस्थ मिलता है, तो पापोदय से धन-धान्य का अभाव रहता है

किसी को पुण्योदय से धन-धान्य की सम्पन्नता प्राप्त होती है, तो पापोदय से शरीर रोगो का घर बना रहता है और वह वैभव का उपयोग नही कर पाता है।

(३) किसी को पुण्योदय से निरोग तन और प्रचुर घन मिलता है, किन्तु पापोदय से परिवार में सक्लेश बना रहता है--उसे परिवार का सुख प्राप्त नही होता है

किसी को पुण्योदय से परिवार अच्छा (४) होता है तो पापोदय से धन-सम्पन्नता होती ।

(५) किसी को पुण्योदय से सम्पन्नता के साथ पारि-वारिक सुख भी प्राप्त है किन्तु पापोदय से वह चारों ओर शत्रुओ से आतंकित बना रहता

किसी को पुण्योदय से शत्रु नही होते, बहुत होते हैं किन्तु पापोदय से आर्थिक सामाजिक परेशानिया पीछा नही छोडती ।

すっこういきつきつこういっこういっこういっこういっこういっこういっこういっこう ONO LA CAMOLA OLA CLASCA COLISCA COLISCA DO CARROLA COLISCA DO CARROLA CAMPOLA COLISCA DE CAMPOLA COLISCA COLI

साधक महात्माओ की पर्युपासना-सेवा करते समय अपने स्वार्थ एव अपने कष्टो का रोना मत रोओ । न अपने सेवा भाव के अह का का प्रदर्शन करो।

निष्काम भाव से की जाने वाली पर्युपासना जो देती है, वह कामनाग्रो के द्वारा प्राप्त नहीं हो सकता है।

TOURS HEST BOUNDS TO THOUSE CHOUSE CHOOSE OF BOUND CONTROL OF CONTROL OF CHOOSE OF THE CONTROL OF CHOOSE OF THE CONTROL OF CHOOSE OF THE CONTROL OF CHOOSE O

किसी भी प्रतिज्ञा के ग्रहरा के पूर्व मन.स्थिति का अध्ययन ग्रवश्य करो। ग्रपने सकल्प की इढता को टटोलो। निभा पाने के सामर्थ्य ही प्रतिज्ञा ग्रहण करो।

प्रतिज्ञाबद्ध हो जाने के बाद जरा-जरा सी मुश्किलो मे प्रतिज्ञाये तोड देना नितान्त अनुचित है। गृहीत प्रतिज्ञाश्रो का दढतापूर्वक पालन करो

国の国の国の国で国で国で国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国 OFFICE TRACES OF THE OFFICE TRACES OF CONTROP OF CONTRO

किसी को घोखा देकर घन ऐंठने का प्रयास मत करो। दगा करके प्राप्त की हुई सम्पत्ति तुम्हारे पास भी टिकने वाली नहीं है। वह ऐसे सकट खडे करेगी कि व्याज लेकर ही जाएगी।

अनैतिकता का उपार्जन आपको जरा सा शारी-रिक सुख देकर दसगुणी मानसिक उलभनें खडी जबिक नैतिकता का उपार्जन शतगुणी करेगा। मानसिक शान्ति प्रदान करेगा

うまの種のはいのはのはないないはのはの目の目の目の目の目の目の目の目の目の目の目の目のをしてはいないない。

सभी प्रकार की यात्राओं में सबसे महत्त्वपूर्ण यात्रा है अन्तर्यात्रा । अन्तर्यात्रा व्यक्ति को आत्म-साक्षात्कार का वह आनन्द देती है, जो बाहर की यात्राओं में कथमपि सम्भव नही है।

बाहर की यात्राए बहुत करली, इस जीवन मे ही नही पूर्व के जन्मों में भी करते रहे। एक बार अन्तर्यात्रा भी करके तो देखो। अन्तर्यात्रा का सर्व-श्रेष्ठ एव एकमात्र मार्ग है 'घ्यान' ।

परिवार, समाज, धर्म एव नगर के

परिवार, समाज, धर्म एव नगर के प्रमुख व्यक्तियों की मनोदशा अथवा उनके व्यवहारों से पूर्णतया परिचित रहों।

जो सघ प्रमुख वीतराग वाणी के अनुसार व्यव-हार करते हैं, उनके साथ दुर्व्यवहार करना, उनकी अवहेलना करना या उनकी आज्ञा का उल्लमन करना सर्वथा अनुचित है—अहितकर है।

जिनेश्वर भगवन्तो किं वा तीर्थकरो स्मरण मे भी अद्भुत णक्ति छुपी है, आवश्यकना है अविचल आस्था की और सम्पूर्ण समर्पणा की।

नाम स्मरण से तो अनेको चमत्कार घटित हो सकते हैं, किन्तु वह नाम स्मरण शाब्दिक ही न हो, उसके साथ आन्तरिक उज्ज्वल चारित्र की भी हो।

आप दूसरो की निन्दा बुराई करना बन्द कर दे, वे भी आपकी बुराई करना वन्द कर देगे। कुछ समय ग्रवश्य लग सकता है।

ह्सरो की निन्दा बुराई करना बन्द कर वेगे। कुछ प्रत्या की प्रति बुरे विचार उत्पन्न उसका प्रतिविम्ब दूसरे के मन मे निश्चित यदि हम अच्छे विचार ही रखते है तो तेसी हो होगी। हगारे मन मे दूसरो के प्रति बुरे विचार उत्पन्न होते हैं तो उसका प्रतिविम्ब दूसरे के मन में निष्चित पडता है। यदि हम अच्छे विचार ही रखते है तो प्रतिकिया वैसी ही होगी।

go est psychological to the particular policy of the second particular to the

अपने पारिवारिक जीवन को सन्तुलित एवं सुख-मय बनाने के लिये निम्न बातो का ध्यान रखो-

- (१) अपने कर्त्तन्यो एव दायित्वो का स्वस्थ मन से
- (२) प्रत्येक परिस्थिति मे बिना विचलित हुए अपने
- किसी भी कार्य मे विरोध अथवा अवरोध उप-स्थित हो, तो उसे चुनौती के रूप में स्वीकार
- (४) पारिवारिक सदस्यो की त्रुटियों या कमजो-रियो पर दुः खी न बनो, उन्हे मानव मन की
  - अपनी वाह्य एव ग्रान्तरिक जिन्दगी मे निण्छल-सरल वने रहो, कृत्रिमता एव कुटिलता से दूर
  - शब्द सन्तुलित वनाए रखो । शब्दो मे व्यग
- प्राचित्र प्राचित्र प्राचन को सन्तुलित एवं स्मय बनाने के लिये निम्न बातो का ध्यान रखो— (१) अपने कर्त्तन्यो एव दायित्वो का स्वस्थ मन निर्धारण करके उनका पालन करो । (२) प्रत्येक परिस्थिति मे बिना विचलित हुए अकर्त्तं व्यो पर उटे रहो । (३) किसी भी कार्य मे विरोध अथवा अवरोध स्थित हो, तो उसे चुनौती के रूप मे स्वीक्ष्मरो । (४) पारिवारिक सदस्यो की त्रुटियों या कमजं रियो पर दुःखी न बनो, उन्हे मानव मन प्रादत मानकर सुधारने का प्रयास करो । (४) अपनी बाह्य एव ग्रान्तरिक जिन्दगी मे निश्च सरल बने रहो, कृत्रिमता एव कृटिलता मे रहो । (६) अपने विचारो की अभिन्यक्ति मे भाव णव्द सन्तुलित बनाए रखो । णव्दो मे व एव उग्रता मत आने दो । (७) कभी कार्य का अधिक भार ग्रा जाए तो घरायो नही—थको नही । सदा युवा उत्ताजगी एव मस्ती बनाए रखो, उत्साह कम न होने दो । कभी कार्य का अधिक भार आ जाए तो घव-ताजगी एव मस्ती वनाए ग्खो, उत्माह को

अपने व्यक्तित्व को सामाजिक रिष्ट से व्यव—
स्थित एव सुरह बनाना चाहते हो तो निम्न बातो
पर घ्यान दो—
(१) ग्रपने सामाजिक कर्त्तव्यो का सम्यग्वोध प्राप्त
करो एव उनका प्रामाणिकता के साथ पालन करो ।
(२) किसी भी प्रकार के पूर्वाग्रह से ग्रसित न बनो ।
(३) किसी भी व्यक्ति के उपयोगी सुभाव को
नि सकोच स्वीकार करो, चाहे वह तुम्हारा
विरोधी भी क्यो न हो ।
(४) ग्रपने कार्य क्षेत्र मे आने वाले व्यवधानो ग्रथवा
सघर्षो व्यथित न वनो, उनका डटकर मुकावला करो ।
(५) अधिक पिल्लिसिटी से दूर रहते हुए समाज
के प्रत्यक्ष सम्पर्क मे वने रहो ।
(६) एकान्त स्थान के प्राप्त होते ही सामाजिक
समस्याओ के समाधान पर चिन्तन करो ।
(७) अपनी ग्राकाक्षाओ को स्वार्थ परक नही
उद्देश्य परक बनाओ ।
(८) अपने स्वतन्त्र व्यक्तित्व का निर्माण करो ग्रथांत्
ग्रपनी क्षमता के अनुसार दायित्व अपने ऊपर
लेकर उन्हे पूरा करो ।
(१०) अपने अधीनस्थ कार्यकर्ताओ के साथ व्यवहार
मे मधुरता बनाए रखो । वार्गी मे कटुता
मत आने दो । किसी का उपहास मत करो ।

- अपने वैयक्तिक जोवन को मधुर-आनन्दमय वनाना चाहते हो तो—

  (१) प्रकृति के अधिक निकट रहने का प्रयास करो । प्राकृतिक सौन्दर्य का सूक्ष्म विश्लेपण करके प्रयने चिन्तन को गहरा वनाओ ।

  (२) कृतिमता से यथाशक्ति हूर रहो ।

  (३) अधिक कोलाहलपूर्ण वातावरण से दूर रहो ।

  (३) अधिक कोलाहलपूर्ण वातावरण से दूर रहो ।

  (३) अधिक कोलाहलपूर्ण वातावरण से दूर रहो ।

  (४) प्रपनी प्रकृति एव प्रवृत्ति को सृजनात्मक बनाओ विध्वस के कार्यो से बचे रहो ।

  (५) कित नूतन भव्य निर्माण की ग्रोर वढते रहो ।

  (६) श्रपने स्वभाव को विनोदिप्रय-हसमुख बनाग्रो गम्भीर से गम्भीर प्रसगो को भी श्रपने विनोद-प्रिय मृदुल स्वभाव से हल्का बनाया करो ।

  (७) किसी भी क्षेत्र मे सफलता प्राप्त करने के लिये अनैतिकता का ग्राश्रय मत लो ।

  (६) किसी के साथ छल-कपट मत करो ।

  (६) सर्वव मानवता प्रेमी बने रहो । किसी की व्यक्तिगत बुराइयो को देखकर ग्रपने व्यवहार को उसके प्रति कटु मत बनाग्रो—अपना स्नेह कम मत करो ।

  (१०) ग्रपने लक्ष्य को प्राप्ति के लिये अनैतिकता के साथ गठबन्धन अथवा गन्दी सोदेबाजी मत करो ।

  (११) श्रपने मनवाणी ग्रोर कर्म के व्यवहार को सन्तुलित बनाए रखो, उसमे विषमता मत ग्राने दो ।

y ser in the constant of the property of the p

जिन परिजनो के साथ जीना है, जीवन की यात्रा पूरी करनी है, जो हमारे साथी-सहयोगी हैं, जनके साथ किया गया दुर्व्यवहार हमे लम्बे समय तक तनावग्रस्त बना देगा।

निरन्तर-हर घडी साथ रहने वालो को दु खी करके आप शान्तिपूर्वक नही रह सकेंगे। अत. अपने श्रास-पास प्रेम-स्नेह एव सौहार्द्र की बाड लगाइये, जिसमे श्रापके जीवन की शान्ति हरी-भरी बनी रहे। THE THE TENT OF THE TATE OF THE PERCENCE OF THE PERCENCE CONTRACT OF THE PROPERTY OF THE PERCENCE OF THE PERCE

STUTION ON UNION LOSTIONED MANAGED SECRETORIS OF S

तरा-सी बाते पर होने वाले ता हो, विषय चिन्तन से ऊपर संद्धान्त पर गहन चिन्तन करो। सूक्ष्म जानकारी के बार्व क्षरण-राग-द्वेष के भाव ग्रपने आप।

का परिज्ञान हमे राग-द्वेष से तो खार्थ की भी प्रेरणा देता है। कर्मक्षय का निमित्त बनकर हचा देता है। मनं मे जरां-जरा-सी बाते पर होने वाले उतार-चंढाव से बचनां हो, विषम चिन्तनं से ऊपर उठना हो तो कर्म सिद्धान्त पर गहन चिन्तन करो। 'कर्मफिलोसोफी' की सूक्ष्म जानकारी के बार्द क्षरा-क्षरा मे उठने वाले राग-द्वेष के भाव अपने आप कमजोर होने लगेंगे।

कर्म सिद्धान्त का परिज्ञान हमे राग-द्वेष से तो बचाता ही है, सत्पुरुषार्थ की भी प्रेरणा देता है। क्योकि सत्पुरुषार्थं ही कर्मक्षय का निमित्त बनकर मुक्ति के द्वार तक पहुचा देता है।

यदि आपके पूर्वजो के द्वारा कुछ ऐसी परम्प-राएं डालदी हो जो वर्तमान परिवेश में सर्वथा अनुपयोगी ही नहीं, हानिकर भी हो गई हो, तो उन लोक विरुद्ध एवं धर्म विरुद्ध परम्पराओं को तोडने का साहस करना चाहिये।

कुछ परम्पराए समय सापेक्ष होती हैं, जो द्रव्य, क्षेत्र, काल आदि परिस्थितियों से जन्म लेती हैं। द्रव्य-क्षेत्र एवं काल के परिवर्तन के साथ ही वे अनुपयोगी हो जाती हैं। and the construction of the contraction of the cont

ed for the toy for the favineets recommend in the second of the following of the following

प्रत्येक विवादत्मक स्थिति का सामना किया जाता । कभी-कभी समभौतावादी दिष्टकोण भी अपनाना पडता है।

अनेको वार दूसरो को समभाने की वजाय स्वयं को ही समभना पडता है। यही तो जैन दर्शन का सापेक्षवाद है।

macrateraterations of the second of the seco

यथावीज तथा वृक्ष का नियम शाश्वत सिद्धान्त है। और यह भी घ्रुव सत्य है कि बिना बीज वोए वृक्ष नही वनता । हमारे शुभाशुभ कर्म ही हमारे सुख-दु ख के निमित्त है। यह चिन्तन दु ख सहन की शक्ति प्रदान करता है।

कभी किसी भी गरीब का उपहास मत करो। उसकी बददुआ बहुत अनिष्टकारी होती है।

वन सके तो गरीव को सहयोग करो। न वने तो आश्वासन भरे मधुर शब्द ही दे दो। वह आपके गुण गाता चला जाएगा।

अपने बाहरी बढ़ती जा रही है, हो नहीं, चारित्रिक जा रही है। जहां कपरी पंन का भाव होते सकती है। यदि बाहरी सौन्दर्थ से आंज वाहरी तडक-भडक के प्रदर्शन की बीमारी वढती जा रही है, जो समाज को आर्थिक दिष्ट से ही नही, चारित्रिक दिष्ट से भी खोखला बनाती

CELOCADO FROM DO PORTO FROM DO FROM DO PORTO POR

जहा कपरी साज-सज्जा अथवा सौन्दर्य के प्रद-र्शन का भाव होता है, वहा साधना तो हो ही नही सकती है। यदि अन्तरग सौन्दर्य को पाना है तो बाहरी सौन्दर्य से ऊपर उठो ।

CEO JEOUERO EROUERO ER

किसी की मजबूरी का अनुचित लाभ मत उठाओं। मजबूरी में फसे व्यक्ति को यथाशक्ति सहयोग करो।

आपत्ति मे फसे व्यक्ति को दिया गया सहयोग आपकी विपत्तियो मे मुरक्षा कवच या सम्बल वन सकता है।

त्यात्राच्या तर्पात्रा त्यात्रा त्यात्रा त्यात्रा त्यात्रा प्रता प्रता प्रता प्रता प्रता प्रता प्रता प्रता प्रत and the transmit of the feet of the feet for feet of the feet of t

वे व्यक्ति घामिक नही हो सकते-

(१) जो मन्दिर-मस्जिद ग्रादि धर्म स्थानो मे जाकर परमात्मा की उपासना तो करते है, किन्तु घर पर माता-पिता का अपमान-ग्रनादर करते रहते हैं।

(२) जो सामायिक (समता भाव की साधना)की किया तो करते हैं, किन्तु दिन भर कोघ करते रहते है, चिड-चिडे वने रहते हैं और अप-शब्दो का प्रयोग करते रहते है।

THE THE STREET OF THE PART OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE PART

- (३) जो नमोकारसी-पोरपी जैसी तप कियाएं तो करते है किन्तु धूम्रपान जैसे व्यसनो ग्रासक्त बने रहते हैं।
- (४) जो साधु मन्तो का पर्यंपासना तो करते हैं, किन्तु सज्जनो की उपेक्षा करके मैत्री वनाए रखते है और शराव-मास जैसे दुर्व्यसनो का सेवन करते है
  - जो प्रतिदिन नमस्कार महामन्त्र की माला फेरते हं, विन्तु विधिमयों के सम्पर्क में रह-गर कर्मादान (महापाप) के धन्धे करते हैं।

- उन्हें धार्मिक कैसे माना जाय ?

  (१) जो भ्रनेको तीर्थ स्थलो पर या सन्त दर्भन की यात्राये करते हैं, किन्तु बेईमानी तस्करी जैसे अनैतिक आचरणो से पैसा कमाते हैं ।

  (२) जो मन्दिरो भ्रादि धर्म स्थानो मे लाखो रुपयो का दान देते हैं, किन्तु भराब की दुकाने चलाते है, खाद्य पदार्थों मे अभस्य पदार्थ मिलाते है एव राष्ट्र विरोधी गतिविधियो मे लिप्त रहते हैं ।

  (३) जो प्रतिक्रमण (पापो का प्रायम्चित) जैसी धर्म किया करते है किन्तु कम-ज्यादा तोलना, मिलावट करना, परिनन्दा एव आत्म प्रशंसा जैसे कार्य करते है ।

  (४) जो उपवास-आयम्बल, पौषध भ्रादि तप साधना करते है, किन्तु खाने बैठते हैं, तो ऊल-जलूल कुछ भी खा जाते है, अजीर्ण होने पर भी खाते रहते हैं, मक्ष्या-भक्ष्य का विवेक नही रखते एव रस लोलुप बने रहते हैं ।

senson of the reservoir of the second of the 

आज ऐन्द्रियक विपय सम्वन्धी सुखो के प्रनि अन्घी दौट वढती जा रही है। इस दौड मे इन्सान का विवेक नष्ट हो जाता है।

आज चारो तरफ वेश-विन्यास-रहन-सहन तडक-भडकपूर्ण प्रदर्शन की वृत्ति बढती जा रही है, जो पूरे समाज के चारिय को खोखला वनाकर रख देगी।

अपने आपको धर्मात्मा कहलाने वालो के घरों

में भी तड़क-भड़क के प्रदर्शन का प्रदूषण फैलता
जा रहा है ।

टी बी., वीडियो, मानसिक एवं चारित्रिक
रोग फैलाने वाले नये प्रदूषण है । ये आने वाली
पूरी पीढी को रोगग्रस्त बनाते जा रहे हैं । इसकी
ग्रोर किसी का ध्यान ही नहीं जा रहा है ।

所のと言いように知ると知ると知ると知ると思ると思ると思い。他のと語ると述ると思えるは知ると知ると知ると知ると知ると知ると知ると知ると知ると知ると知ると知ると知ると

ज्यो-ज्यो होटलो का खाना वढा, त्यो-त्यो भक्ष्या-भक्ष्य का विवेक भी नष्ट होने लगा, रोग भी वढने लगे, विमारी भी वढने लगी और सबसे ग्रधिक चारित्रहीनता की वृद्धि होने लगी।

फाइयस्टार की सस्कृति ने जिस स्तर से खर्च बढाया जमी स्तर से शराव-मास का खान-पान एव चारित्रिक पतन ना स्तर भी बढा दिया है। फाइयस्टार होटल मे खाने वाला, जहा भक्ष्या-भक्ष्य पा पोई विवेक नहीं होता, क्या धार्मिक कहला सकता है ? जैनी हो सकता है ?

धनाधीशो के एव श्रीमन्तो के ऐश्वर्य प्रदर्शन किवा 'पोम्प एण्ड शो' को देखकर आप श्रपने मन मे हीन भावनाएं न आने दे। यदि आप उनके अन्तरंग में भाक कर देखेंगे तो लगेगा कि वे और उनके बच्चे दुर्व्यसनो मे आकण्ठ डूबकर पागल हुए जा रहे हैं।

अधिक पैसा इन्सान को प्राय अन्धा बना देता है। अनैतिकता का उपार्जन व्यसन और फिजूलखर्ची बढाता है, जो सीधा व्यक्ति के चारित्र को प्रभावित करता है। इस पैसे से मिलने वाली श्रीमन्ताई क्षणिक है। वास्तविक श्रीमन्ताई तो आत्म साधना करके अन्तरग लक्ष्मी को प्राप्त करने पर ही प्राप्त होगी।

当の国の自己に対象の中の自己の中の行るのはあるはなるになるとはないない。このはなるはないはないないできるというとはなるとなると

DEPOSED SECONDO DECONDO DE CONTROL CON

इन्मान की तृष्णा नूतनता की अभिकाक्षा में कैमी दौड लगाती है—

- (१) नये फैशन के कपडे देखे, मन लुभा गया, लेने को मन करता है।
- (२) कोई नयी पिक्चर श्रायी, किसी से उसकी प्रशसा सूनी कि देखने को जी ललचाने लगा।
- (३) नई डिजाईन के फर्नीचर देखे कि वनवाने की इच्छा होती है।
- (४) किसी नये प्रकार के भोजन का स्वाद मिला कि वार-वार खाने की इच्छा होती है।
- (५) कोई रेडियो, टी वी वीडियो का नया मॉडल, नया सेट देखा मन खरीदने को तैयार हो जाता है।

- (६) नयी इम्पोर्टेड कार देखी कि विचार बनता है सरीदने का।
- (७) कोई नयी डिजाईन का वगला देखा कि पुराने को तुडवाने का मन हो जाता है।
- (०) कोई भी नयी वस्तु देखते ही मनुष्य का मन उसे पाने को तडप उठता है। वहा वह अपनी क्षमता को भी नहीं तौलता और अनचाहें नवट अपने लिये खडे कर लेता है। वचो एस तृष्णा के महाजाल से।

ARVINED TO THE TEST OF THE TEST OF THE TOTAL POPULATION OF THE TEST OF THE TES

याद रखो, धर्म श्रात्म शान्ति पाथेय है, अता किसी भी कीमत प छोड़ो । धर्म गया तो आत्मशान्ति स शान्ति के चले जाने पर जीवन मे है ?

यदि जीवन मे सब कुछ खोकर वचा लिया तो समभो आपके पास धर्म जीवन की सर्वोपरि सत्ता है । याद रखो, घर्म श्रात्म शान्ति का परम पुनीत पाथेय है, अता किसी भी कीमत पर धर्म को मत छोड़ो । धर्म गया तो आत्मशान्ति गयी और आत्म-शान्ति के चले जाने पर जीवन मे बचता ही

यदि जीवन में सब कुछ खोकर भी धर्म को बचा लिया तो समभो आपके पास सब कुछ है।

यहुत वार हमारा प्रवलतम पुरुपार्थ भी हमे सफलता तक नही पहुचाता है, कभी हमे परास्त भी होना पडता है, किन्तु इतने मात्र से पुरुपार्थ को छोड़ नहीं देना चाहिये।

सत्तमं श्रीर पुरुषार्थ एक दिन अवश्य सफल होते हैं। हार मत मानिये, बढने जाइये। मजिल श्राप्त होगी ही।

国心里心里心脏心理心理心理心理心里心里心理心理心度心度心度心度心度心度心度心度心度心度心

यदि तुम कुछ बनना चाहते हो तो अपने पथ से गिरे हुए व्यक्तियो को मत देखो-उन्हे आदर्श मत बनाओ । देखना ही है तो गिरकर उठे हुए त्यक्तियो को देखो । अपनी मजिल पर मुस्तैदी से बढते हुए को देखो।

अपने आदर्श का चयन करते समय प्रामाणिकता एव चरित्रनिष्ठा पर अवश्य ध्यान दो । उज्ज्वल चारित्र का धारक व्यक्ति ही हमारा प्रेरणा स्रोत बन सकता है। il'

श्रात्मा और परमात्मा को भुलाकर दुनिया के गोरस धन्धों में फसा व्यक्ति कभी आत्म शान्ति प्राप्त गही फर सकता है। ग्रात्म शान्ति के पथ पर 'जात्मा' वा हए ध्यान ग्रनवरत चाहिये ।

'मं गीन ह' के स्वरो को सदा अपने भीतर में अनुभव गरते रही। नमार का कोई भी कार्य गरते हुए भारम जागृति बनाए रहा, फिर अज्ञान्ति णता ने आएगी ?

वैसे प्रत्येक भ्रात्मा का भ्रपने कर्मों के अनुसार अपना संसार होता है, किन्तु मनुष्य के पास वह क्षमता है कि वह अपने संसार को-जीवन को चाहे जैसा बना सकता है।

आत्मा से परमात्मा बन जाने की क्षमता मनुष्य के पास, केवल मनुष्य के पास ही है। यदि उसने इसका उपयोग करना नही सीखा तो उसका जीवन व्यर्थ है।

WORROLFOUROLFOUROLFOUROUROUROUROUROUROUROUROUROUROUROLFOUROLFOURORIOLEGO.

はらはらこらにはいはいになっていたいと

आज ग्रधिकाश व्यक्ति ग्रपने व्यक्तित्व विकास की बात मोचते हैं, किन्तु उनकी यह सोच प्राय वाह्य व्यक्तित्व तक ही मीमित रहती है। वे अपने व्यक्तित्व विकास का मानदण्ड सामाजिक या राज-नैतिक प्रतिष्ठा तक सीमित कर देते हैं।

ध्यक्तित्व वियास मा अर्थ है-आन्तरिक व्यक्तिन्व ना निग्गर-आत्मतेज ना उद्दिप्त होना और श्रात्म-गान्ति गा यटने जाना । यह विकास ही व्यक्तित को महान् एव उज्ज्यन बनाता है।

りた。」にいていていていていているのでものはおのはなられるとはなりまると思ると思ると思うと思うと思うと思うと思うと言うと

पैसा कमा लेना सरल है, किन्तु उसे कब श्रीर कैसे खर्च करना, इसकी समभ आना सरल नही है। इसके लिये स्वस्थ एव सूक्ष्म बुद्धि की श्रावश्यकता होती है।

वहत वार पैसा वढ जाने पर व्यक्ति पागल सा वन जाता है, उसके जीवन में श्रनेको व्यसन प्रविष्ट हो जाते है और परिवार अनेको दुर्गुणो का केन्द्र वन जाता है।

पैनो का व्यय अलग बात है और सद्व्यय अनगः। श्राम तौर पर पैगो का व्यय और दुर्व्यय तो होता रहता है, सद्व्यय तो विरले व्यक्ति ही

पार पाते हैं।

समरदार व्यक्ति वज्नारिनही करते, फिन्तु यनत अयाप करते हैं। बनत एवं वज्नी में बहुत अन्तर है।

TOTAL CONTRACTOR OF THE STATE O

בא ב מונא במונמונה בא בא

मुद्ध ऐसे सनकी श्रीमन्त होते हैं, जो अपने विचित्र शौक पूरा करने के लिये पानी की तरह पैसा बरबाद करने रहते हैं, किन्तु उनके द्वारा पैसे का सद्य्यय नहीं होता है।

というとしているというというと

これのというとうは、これでは、これのとことのだっ

्रायंत्री स्यसि पाप परना 'फैपन मानता है। पिर्पापी अपना समाप्ती होना सद्गृत्स्य ना सक्षण है।

तृष्णा-धन, पद, प्रतिष्ठा या अन्य किसी भी प्रकार की क्यो न हो, वह एक महाशत्य है, उसे दूर करने के लिये विचारो की शल्य चिकित्सा करो।

तृष्णाग्रस्त व्यक्ति सब कुछ पाप करने को तत्पर हो जाता है। आसक्ति कौनसा पाप नही करवाती है ?

प्रत्यक्यात्यार है है इस जाती या प पो स्वीवार है

जब तक महकार की भावना समाप्त नहीं हो जाती या कम नहीं हो जाती, दूसरों की विशेषताओं को स्वीवार करना कटिन है। はいはと言いばいばいばいばいないというこうだったというという

20国の近の近の近の近の近の近の近の近の回の間の近の近の地のではなり、近いはではいばいばいばいばいばいばいにい

पूर्वाग्रह से आबद्ध चिन्तन, नूतन, स्वस्थ मान-सिकता का सृजन नहीं कर सकता है। अपने चिन्तन को आग्रह मुक्त बनाग्रो-तुम्हारी प्रज्ञा विकासणील बनती जाएगी।

आपके चिन्तन का प्रभाव आपके जीवन पर ही नही पडता, आस-पास के वायुमण्डल अथवा परिपार्श्ववर्ती जनचेतना को भी वह प्रभावित करता है। ग्रत अपने चितन के प्रति सजग रहो, कही वह दूसरो के पतन का कारण न बन जाये।

い直の自つ目のほのほのほのほのほのはのはいのはいのはいのはいのはのはのはのほのほのほのとのものできるというのにいって

्रिक्ष अच्छा क्रिक्ष पहचाने भी निवृष्ट भावना है।

हमरो मो हानि पहचाने भी निवृष्ट भावना है।

गं गया, बगोरि यह भावना दूसरो नो नुगमान है।

पाचाने में पूत्र प्रापमी ही नुजमान पहचायेगी।

हैं।

हिंदी

पूर्वाग्रह से आबद्ध चिन्तन, नूतन, स्वस्थ मान-सिकता का सृजन नहीं कर सकता है। अपने चिन्तन को आग्रह मुक्त बनाग्रो-तुम्हारी प्रज्ञा विकासणील बनती जाएगी

आपके चिन्तन का प्रभाव आपके जीवन पर ही नही पडता, आस-पास के वायुमण्डल अथवा परिपार्श्ववर्ती जनचेतना को भी वह प्रभावित करता है। ग्रत अपने चिंतन के प्रति सजग रहो, कही वह दूसरों के पतन का कारण न बन जाये।

दूसरो को हानि पहुचाने की निकृष्ट से वचो, क्योकि वह भावना दूसरो को नुकसान पहुचाने के पूर्व भ्रापको ही नुकसान पहुचायेगी।

जीवन मे ऐसी मैत्री भावना का विकास करो कि किसी के प्रति दुर्भावना ग्राने ही नहीं उठे। फिर देखिये आप कितने निर्भय ही उन्हें हैं;

आम व्यक्ति की एक मानसिक हीन ग्रन्थी होती है कि वह स्वयं को मिलने वाले मुखो से विचत हो जाता है और वह मुख दूसरो को मिल जाता है तो ईर्ष्या से भर जाता है। उसे गिराने का—नीचा दिखाने का षडयन्त्र करने लगता है।

वास्तव में ईर्ष्या श्रथमा षड्यन्त्र से वह स्वयं सुखी नहीं हो जाता है, श्रिपतु उसका दुख बढ़ता जाता है। श्रत दूसरे को सुखी देखकर प्रसन्नता व्यक्त करो। उसका श्राधा सुख तुम्हे केवल उस प्रसन्नता से ही प्राप्त हो जायेगा।

だっていまっというとはつとはつとはつとはつとはつとはつとなってはつとなっとはつとはつとはつとはつとして、ことのとうというというと

भ्रापके सुख-दु:ख हानि-लाभ का मुख्य निमित्त श्रापका स्वकृत कर्म है। अत उसमे दूसरो को दोष देकर नये कर्मों का वन्धन मत करो।

यदि तुम्हे कोई परेशान कर रहा हो, तुम्हे हानि पहुंचाने का प्रयास कर रहा हो, तो भी उस पर फोध मत करो । सतर्क भ्रवश्य बने रहो, किन्तु उसे श्रपने कर्मो का परिएगम ही समको।

られる。対し、これとはないこれではなるとのはなる。これには国るとのでものである。自分のはなるとのではなるとのではないというと思うと

पि अप न्यायाधीश है या समाज नेता है यो समाज जन्म-जन्म तक नहीं छोड़ेगा ।

एक वकील जब किसी बेगुनाह को अपराधी घोषित करवाकर जेल के सीकचो मे बन्द करवा देता है, मृत्युदण्ड दिलवा देता है, तो बताइये उस व्यक्ति के अन्तरग मे कितनी कूर विद्वेष की भावना जन्म-जन्म तक उसका पीछा छोड़ेगी ? क्या यह भावना जन्म-जन्म तक उसका पीछा छोड़ेगी ?

श्रपराधी को दण्ड के द्वारा वदल पाना कठिन है, उसे आत्मीयता से वदला जा सकता है। उसे स्नेह दो वह श्रपने आप अपराध छोड़ने को मजबूर हो जायेगा।

यदि कोई अपराध कर लेता है तो उसे सुधा-रने के प्रयास की वात तो न्याय सगत हो सकती है, किन्तु उसे सजा देते समय गम्भीर चिन्तन ग्रपे-क्षित है।

הניסורים ניסורי סובים עיסורים בניסדנים בניסורים בי ניסותים

आप दूसरो का न्याय करना छोडकर अपना न्याय करें । अपनी आत्मा का विचार करें । उसमें कितनी अपराध वृत्तिया छिपी हुई है ।

आज अनेक स्थानो पर ऐसे प्रयोग हो रहे है कि सद्भावो की प्रेरणा से कूर से कूर अपराधियो को बदला जाये। और इस रूप मे पूरे के पूरे गांव रूपान्तरित होते जा रहे हैं। प्रयोग करके तो देखों? Thermon the month of the matter of the man of the man of the control of the contr

अभावो से घिरा हुआ व्यक्ति उतनी अनीति नही करता है, जितनी तृष्णा के जाल मे फसा श्रीमन्त करता है। अत अनीति का हेतु अभाव नही तृष्णा है।

तृष्णा की खाई श्रपूरणीय होती है, उसमे है। बचालो श्रपने श्रापको इस खाई मे गिरने से।

THE PART OF LANGE उलभा इन्सान नीति-अनीति का भान भूल जाता なくならい

चुंकि आप मे वे विशेषताएं नही हैं, दूसरो की विशेषताओं को उनका ढोग या दिखावा मत समभो । आवश्यक नही कि आप जहा नही पहुच सकते हैं, वहा कोई पहुच ही नही सकते।

बहुत बार इन्सान श्रपनी कमजोरियो को ढकने के लिये दूसरों की दस कमजोरिया ग्रागे कर देता है, किन्तु इससे उसकी कमजोरी छुप नही सकती।

SCENOT TO GEO 1860 GROUT TO LESS TRANSPORTED

TANKINI OLI DOLLIDOLINO INFORMACIONE POR LOCATORINO DE LOCATORINO DE LOCATORIZACIONE DE L

आज की चुनाव पद्धित ने योग्यता के मान-दण्ड को ममाप्त कर दिया है। वहा केवल आरोप-प्रत्यारोप एव राग-द्वेप की लडाई ही रह गई है।

अब तो घामिक सम्याग्रो मे भी 'इलैक्शन' होते हैं—'सिलैक्णन' नही । वहा भी सेवाभाव की नहीं कुर्मी की भूख बढती जा रही है । यह भूख पूरी नमाज को खाती जा रही है ।

אנישנים נישנישנו שנישנים נישנים נישנים נישנים נישנים וי

अपने भीतर केवल एक सहानुभूति के गुण का विकास करिये। फिर देखिये आप कितनो का हृदय जीत लेगे, कितनो को मित्र बना लेगे।

सहानुभूति के लिये ग्रापको चाहिये भी क्या ? केवल वचनो मे मधुरता, करुगा, पूर्ण हृदय स्वार्थहीन सहिष्णुता । बस फिर तो ग्रापको खोजने पर भी भ्रपना कोई शत्रु नही मिलेगा।

SOED FOR TOTAL DESCRIPTION DESCRIPTION OF SOLVE SOLVE

ENSTE PERSONNELLE CONTROLLE CONTROLL

देव बनने से पूर्व मनुष्य बनो । सही अर्थों में तो देव बनने से सच्चा मानव बनना ही श्रेष्ठ है, क्योंकि श्रमपूर्ण साघना तो मानव ही कर सकता है।

याद रखो, धर्म ग्रन्थो ने देव जीवन को दुर्लम नहीं कहा है, मानव जीवन को ही दुर्लभ वताया है। रस दुर्लभ जीवन का सम्यगुपयोग करलो।

M Odeovjaovino i priminalimomomomorpomorpomomomomominalimentalimentalimentalimentalimentalimentalimentalimentali अपने भीतर केवल एक सहानुभूति के गुण का विकास करिये। फिर देखिये आप कितनो का हृदय जीत लेगे, कितनो को मित्र बना लेंगे।

सहानुभूति के लिये ग्रापको चाहिये भी क्या ? केवल वचनो मे मधुरता, करुगा, पूर्ण हृदय स्वार्थहीन सहिष्णुता । बस फिर तो ग्रापको खोजने पर भी अपना कोई शत्रु नही मिलेगा।

देव बनने से पूर्व मनुष्य बनो । सही अर्थों मे तो देव बनने से सच्चा मानव बनना ही श्रेष्ठ है, क्योकि श्रमपूर्ण साधना तो मानव ही कर सकता है ।

याद रखो, धर्म ग्रन्थो ने देव जीवन को दुर्लभ नहीं कहा है, मानव जीवन को ही दुर्लभ बताया है । इस दुर्लभ जीवन का सम्यगुपयोग करलो ।

आज के तथाकथित बुद्धिजीवियों में जिज्ञासां कम और कौतूहल अधिक दिखाई देता है। कौतूहल वृत्ति ज्ञान द्वार नहीं खोलती है। वह एक थोथा विनोद बनकर रह जाती है। कौतूहल छोड़ों, सहीं अथों में जिज्ञासु बनों।

जिज्ञासा के द्वारा ज्ञान के नये-नये श्रायाम खुलते जाते है। सच्चा जिज्ञासु प्रतिपल उपलब्धियों की ओर बढता जाता है। जिज्ञासा बढ़ाईये, जिज्ञासा श्रापको बहुत ऊचाईयो पर चढा देगी।

आप मे से शायद ही किसी को ज्ञात होगा कि "एक जर्मन विद्वान ने ३२ आगमो एवं १३ श्रन्य ग्रन्थो पर 'रिसर्च' करके महानिवन्ध लिखा है। 'अभिधान चिन्तामिए।' एव 'कल्पसूत्र' जैसे ग्रन्थ सर्वप्रथम जर्मनी मे मुद्रित हुए है। or recent extractional participation and control participation and control participation of the properties of the participation of the

अगमज्ञ व्यक्ति अनुभवी एव समय के पारखी होते है । वे यह जानते है कि कब, कितना और क्या उपदेश देना है ?

समय की परख किये बिना कार्य करने वाला व्यक्ति पश्चात्ताप करता है । ग्रपने भीतर समयज्ञता का विकास करो ।

Server of the se के लिये पहले सद्गुण रूपी कलियो आवश्यक है।

का सृजन करता है। श्रत धार्मिक वनने के पूर्व गुणवान् वनने का प्रयास करो ।

10. To 1001 to 110 Inches and an entering an entering and an entering and an entering an entering and an entering and an entering and an entering an entering and an entering an entering and an entering an enter

यदि तुम शिष्ट-सज्जन बनना चाहते हो तो पहले उसे समभो-

- (१) दीन-दृश्वी को देखकर यथा शक्ति उनके सह-योग हेत्र तत्पर बनो ।
- (२) उपकारी के उपकार को याद रखो।
- (३) अशोभनीय प्रवृत्तियो-कार्यों से वचते रहो ।
- (४) निन्दा-विकथा का त्याग करो और सज्जनो की प्रशसा करो।
- (५) अधिक पद-प्रतिष्ठा या धन की प्राप्ति होने पर भी विनम्र बने रहो।
- जिस सभा-सोसायटी मे बैठो उसके नीति-नियमो का पालन करो।
- (७) छोटो के साथ प्रेम से और वड़ो के साथ सम्मान से व्यवहार करो । ये सामान्य से कृत्य आपको शिष्ट बना देंगे।

ははないない。これでいることの

HADE WIFTOUT DOES OF THE CONTROL OF

यदि किसी को विपत्तियों से घिरा हुआ देखों और फिर भी उसे प्रसन्न देखों तो उसके धैर्य की अवश्य प्रशसा करो।

किसी को सम्पन्नता के बीच भी विनम्न देखों तो उसकी प्रशसा करना न चूको। यही नहीं, उसके इन गुराों को अपने जीवन में भी स्थान देने के संकल्प करों।

विपत्तियों के ग्राने पर भी दीन भाव नहीं ग्राने देना और सम्पन्नता मे फूल कर कुप्पा नही होना बात नही है। यह एक श्रासाधारण बात है।

समता योग का साधक सम्पन्नता एव विपन्नता-दोनो स्थितियो मे समरूप बने रहने का करता है श्रीर यह श्रात्म शान्ति का मूल ਵੈ

doeso uestro to transcense managementa en conserva en conserva en conserva en conserva en conserva en conserva

Treamper the Treamper Carreston

सुख़ की घडियों में फूलो नहीं श्रीर दुख के क्षणों में खिन्न मत बनो-बस साधक जीवन की शुरूत्रात हो गई समभो।

सामान्यसी उपलब्धियो पर अहकार मे उलभने वाला एव जरा-सी विपत्ति पर ग्रस्थिर चित्त हो जाने वाला साधना नही कर सकता।

क की का जीवन के की का प्राप्त के की का स्थापन कार के की का स्थापन का स्थापन

मन के मायाजाल मे उलभः मतं जाना, वह तुम्हे गहरे बन्धनो मे जकड देगा।

मन को माया के बन्धन से मुक्त करके देखों वह तुम्हे आत्मा-परमात्मा के निकट ले जाएगा। मन की शक्ति उभयमुखी है।

TO THE THOUSE OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY

- अपने उपकारी के प्रति कृतज्ञता से भरे रहना एक महान् गुरा है। वह उपकार की प्रेरणा देता रहता है।

उपकारी के उपकारो को भूल कर उसकी ·निन्दा करना—उसे गिराने। का प्रयास करना—इससे वद्कर कृतघ्नता धीर वया होगी ?

सस्कृति के अमुकरेगा का यह अर्थ नही है कि आप गलत रूढ़, परम्पराओं का अंधानुकरेगा करे। अनुकरेगा चिन्तन पूर्ण होना चाहिये।

o throughour contains and a contains and the contains and a contains and the contains and the

आत्म शुद्धि के मार्ग पर बढने के लिये त्याग करना श्रावश्यक है, पर किसका ? बाहर की वस्तुओ का नही, अन्तरग विकारो का भी।

त्याग हेय का ही होता है, उपादेय का नहीं, किन्तु हेय को समक लेना आवश्यक है। स्मरण रखो श्रात्मा को मलिन वनाने वाले सभी तत्त्व हेय हैं - चाहे वे भन्तरग हो या बाह्य।

3

۶,

e distribution and the

- जो च्यक्ति यह, जान <mark>लेते हैं</mark> कि परनिन्दा पाप पाप हैं, वे ही उससे वच संकते हैं श्रीर बचने बालो की प्रशंसा कर सकते हैं।

ंवही व्यक्ति गुणानुरागी बन<sup>्</sup>सकता **है**; दूसरे मे हजारो दोषो को नही देखकर उनमे किसी एक गुण की खोज कर लेता है।

COLTOCK CONTROL TO CHOCK CONTROL TO CHOC

177011203302FD \_4COFTOCHOOLEDGESCOPPORACTIONSOFICOM SOLESOFICOFICOM SOLESOFICOM SOLESOFICO

जो दुःखों के पहाडो को सिर पर मण्डराते देख कर भी हंसता रहता है, वह सहज मानसिक शान्ति को प्राप्त कर लेता है।

तुम संदा जन विरंते व्यक्तियों की कोटि में आने का प्रयास करों जो दुख की घडियों में हंसते रहते हैं।

पारिवारिक प्रसन्नता का कोई मूल्य नही आंका जा सकता है, वह अनन्त पुण्यो के उदय से प्राप्त होती है।

to the assistant section of the constant and the

पुण्यहीन परिवारो मे जरा-जरा-सी बातो से सक्लेश एव द्वन्द खडे हो जाते है। ऐसे परिवार 

ANDEROY TO FINE TO LITE TRUE TRUE TRUE AND THE LITE CATACATICATION FOR IT

THE CETOTION TO THE PROPERTY OF THE PROPERTY O

**(**)

पहले यह निश्चित करलो कि तुम्हे क्या वनना है—तुम्हारा लक्ष्य क्या है ? फिर वैसे व्यक्तियो की सगित एव प्रशसा करते रहो । गुणवान् वनना हो तो गुणवानो की श्रीर दुर्जन वनना हो तो दुर्जनो की ।

तुम्हारा ससर्ग श्रीर तुम्हारे द्वारा को जाने वाली प्रशसा इस बात का प्रमाण है कि तुम भी वैसे ही बनना चाहते हो।

A CONTRACTOR CONTRACTOR CONTRACTOR CONTRACTOR AL

CHOTHOLICOROPEDATION OF LOT PHOPEROLEGICAL COLLICATION COLLICATION ESCUED CERCATION ESCUED CERCATICA ESCUES CARACTERISTA COLLICATION DE CO

प्रासगिक एव प्रस्तुत विषय पर ही वोलो । अप्रासगिक वोलने वाला व्यक्ति अनेक विवादो -को वढाना रहता है।

वाणी का विवेक, जबान का सयम व्यंक्ति को श्रिनेक अनपेक्षित विपत्तियो से बचा देता है। सकटों से उबार लेता है।

्रास्थ तथाराधारणात्थाराधारणात्थाराधारणात्थाराधारणात्थाराधारणात्थाराधारणात्थाराधारणात्थाराधारणात्थाराधारणात्थार यदि पारिवारिक जीवन में सुखी रहना। चाहते हो तो अपनी आवश्यकताएं सीमित करो, सादगी। में जीना नीखों और फिजुलखर्ची बन्द कर दो।।

> शाज की फैशन परस्ती ने फिजूल खर्ची इतनी बढ़ा दी है कि अच्छे-अच्छे गुणानुरागी परिवार भी अभावों की चवकी में पिनते जा रहे है श्रौर उनके प्रेम भरे समन्विन परिवारों में संघर्षों की आग लग रही है।

ओचित्य का पालन मानवीय जीवन का सामा-जिक दायित्व ही नही, श्रविभाज्य, अंग भी है गृहस्य जीवन हो या साधु जीवन औचित्य का पालन सभी के लिये अनिवार्ये होता है।

स्वार्थी, आलसी एव विषयासक्त व्यक्ति औचित्य का पालन कर ही नही सकता है, ग्रतः स्वयं को इन दुर्गुणो से बचाये रखने पर ही तुम अपने कर्त्तव्य

का पालन कर सकोगे।

ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಂಪರ್ಧವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಧಿಸಿ ಸಂಪರ್ಣಿಸಿ ಸಂಪರ್ಣಿಸಿ ಸಾವಿಧ್ಯಾನಿಸುವ ಸಂಪರ್ಣಿಸುವ ಸಂಪರ್ಣಿಸುವ ಸಂಪರ್ಣಿಸುವ ಸಂಪರ್ಣಿಸುವ ಸ

CELOTIO LINGLED LINGLED LINGLED CHICALIO CHICALI

यो तो अच्छा विचार करना भी सरल नही है। तथापि अच्छे विचार आ भी जाएं तो उन्हे फियान्वित करना—अच्छे कार्य करना उतना सरल नहीं है।

यदि धापसे भन्छे कार्य करते न बने तो भी भपना चिन्तन तो भच्छा बनाए रखो। यह भी न बने तो सच्छे कार्यों की प्रशमा तो किया ही करो।

fi

13

?

j.

TOTE OF THE STANTANT WOT WOTE COTTOT WOTE OF THE CO

प्रमाद, आलस्य एव लापरवाही श्रातम विकास की साधना-यात्रा के प्रबलतम शत्रु हैं। साधना की यात्रा तो प्रमाद-परित्याग एवं सतत जागृति पूर्ण पुरुषार्थ के द्वारा ही पूरी हो सकेगी।

साधना-यात्रा में जिस महत्त्वपूर्ण पाथेय की आवश्यकता होती है वह है—विचारो की विशुद्धि एवं समृद्धि।

国の日の国の

प्रत्येक कार्य की सफलता के लिये उचित समय एव ममुचित स्थान की पहले समक्त लेना आवश्यक है।

नमय भार स्थान के श्रीचित्य वा परिझान पार्थ को सहत मुगम बना देता है और यही नार्थ की सफलता का मूल रहस्य भी है।

ママン でき できんき できんき てきんき てきんとう たきりたき べん

महत्त्वपूर्ण कार्य को छोड़ कर निरर्थक बातों मे समय बरबाद करने वाले व्यक्ति कभी भी आगे नहीं बढ सकते। उनके द्वारा कोई भी महत्त्वपूर्ण कार्य सम्पन्न नहीं हो सकता है।

निरर्थक बातें ही नही, निरर्थक विचारों मे— कल्पना की उडानों में बहने वाला व्यक्ति भी जीवन में किन्ही उच्च श्रादशों का स्पर्श नहीं कर सकता है। बचाग्रों अपने ग्रापको निरर्थक बातो एवं निर-र्थक विचारों से।

Reddy Toy for for a citacian tacta and catacian canonial and an analysis

CENTEDLE OF OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE CHARACTER OF THE OFFICE OF THE PROPERTY OF THE OFFICE OF

كحداك مصوي المستويات المستويات المستوي المعالم المعلا

यदि तुम कुछ करना चाहते हो, कुछ बनना चाहते हो, तो पहले सुदढ़ सकल्प करो । विचारो की अस्थिरता या उद्देण्य की चचलता किसी भी क्षेत्र मे सफल नहीं होने देती हैं।

कुछ करने या बनने के लिये फीलादी सकल्प के साथ गुरढ़ भास्या, कमंठ कर्तृत्व की भी आव-भ्यक्ता होती है। 'मैं यह करके' या 'मैं ऐसा बन-कर के' ही रहूगा यह आस्था होनी ही चाहिये। おはいれはいるのはのいとのことのことのことのことというないというないとうない

The the the at the letter the the description of the or

जीवन में गुणो का विकास एवः प्राप्तः गुणो काः स्थिरत्व तभी सम्भव होगा, जबकि व्यक्ति इन्द्रियः विपयो की आसक्तिः से, बचा रहे। कषायो को नियं- त्रित करे।

काम-कोध, लोभ, मान, मद और ईर्ष्या ये आत्मिकः गुणो के प्रबलतम शत्रु हैं; जो हमारे भीतर बहुत समय से बैठे हुए हैं। गुणी बनने के लिये इन शत्रुओ को बाहर निकालना ही होगा। अन्यथा ग्रात्मा दुर्गुणो का कोष ही बनी रहेगी।

THE OFFICE OFFIC

COLD DESCRIPTION OF THE CLASSICAL COLD COLOR COLORS COLORS

यह नीति वानय स्मरणीय है कि "रोग और दुश्मन की पैदा ही न होने दो, यदि पैदा हो गये है, तो जीझ उपाय करके निरम्त कर दो।"

रोग भीर दुश्मन को गभी छोटा मत समभो, यह सोटा-सा भी भयकर अहित कर सकता है।

・対いと思い、あいたはい。は、いまい、まい、「知いの知い、かだいかい、人気のかだい。 しょくか

याद रखो जीवन के लिये भोजन है, भोजन के लिये जीवन नहीं । इसीलिये आत्मा उत्पन्न होते ही श्राहार-भोजन ग्रहण करती है—नये शरीर को जीवित रखने के लिये ।

आहार ग्रहण प्रथम आवश्यकता है उसके बाद ही शरीर, इन्द्रिया, भाषा और मन का निर्माण होता है।

POLITICATION INCLINICATION INCINICATION INCLINICATION INCLINICATION INCLINICATION INCLINICATION INCINICATION I

o Office of the central centra सावधान ! भोजन मे आसत्ति—जिह्नेन्द्रिय की गुलामी तुम्हें शारीरिक एव मानसिक ग्रनेक मंकटो में उलका सकती है।

गुन्धी भिवष्य है लिये वच्चो को भी यह , निग्मना प्रायम्यक है वि कब दाना । । वितना गाना गैंसे गाना और गा खाना । ?

TO THE STATE OF TH

SECTED SECTIONS OF THE SECTION OF TH किसी भी पदार्थ में इतनी अधिक आसक्ति भी

नही बढाओं कि रोग आने पर भी उसे छोडा न जा सके।

सुखी जीवन की परिभाषा है-निरोगीतन, मधुर वचन एवं सन्तुलित निराकुलमन, स्पप्ट आचरण ?

ويتووينها الدراء وويدان ويدون ويدون الدرية والمال المدارية المدارية والمالية المدارية المدارية المدارية المدارية المدارية المالية والمالية والمالية

सायना का माध्यम घरीर है और गरीर का नायन बाहार है, यत श्राहार करते समय अपनी शारीरिक प्रकृति को समभजर उसके प्रतिकृत श्राहार नहीं करना चाहिये। ASSESSED FOR COMPANY OF THE PROPERTY OF THE PR

गरीर की तीन मुख्य प्रकृतियां है - बात-पिन धौर क्ष- इन्हें समभ कर मन्तुनित जातार करने पाना स्वति स्वस्य ख्ला है।

במתיכוני זוני הו שנטידי היי היי היי מוני היי וי וי

कब खाना ? कितना खाना ? क्या खाना ? ति खाना और क्यो खाना ? इत्यादि बातो का रखना चाहिये ? स्वस्थ शरीर मन की स्वस्थता-प्रसन्नता निमित्त होता है, अत शारीरिक स्वास्थ्य की उपेक्षा मत करो।

कब खाना ? कितना खाना ? क्या खाना कैसे खाना और क्यो खाना ? इत्यादि बातो का ध्यान रखना चाहिये?

यदि मन पो ग्यम्य रखना चाहते हो, तो मन्तुनित एवं नियमित आहार के प्रति सजग रहो। ग्याद के नाजन में इनना अधिय मत खाओ कि

उनवा स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पडे।

していたないかにはとないできないのはないしゃしいがない。 しちにん

याद रखो पेट आपका है, पराया नही, ग्रतः इसे पेट ही रहने दो । इसे कचरा पेटी या माल गोदाम मत बनाओ कि जो ग्राया सो इसमे डाल दिया ।

<u> 1888 gettyrt troustroutbettolischerrolischer in terrolischer gettigetter terrolischer gettigetter terrolischer in terrolische in terr</u>

्र श्राहार का संयम सामान्य बात नही है। यह साधना की भूमिका का निर्माग करता है—कहा जाता है—"जैसा खावे अन्न वैसा रहे मन"। STREET OF THE PROPERTY OF THE

giver to a corest corest carest careatest that is

निग्न वातो ना चिन्तन रमनेन्द्रिय विजय मे महयोगी हो मरता है—

- (१) रसनेन्द्रिय के अधीन रस तोनुष व्यक्ति मास एव गण जैंग अभध्य पदार्थी में आसक्त होकर वर्तमान जीवन को ही नहीं, आगामी जीवन गों भी विगाट देते हैं।
- (२) रमनेन्द्रिय से परवश व्यक्ति होटली एव रेस्टी-रेटी मे जाकर श्रत्यधिक पैसा सर्च करते है, जिससे स्वास्त्य ता विगट ही जाता है, श्रर्थ व्यवस्था भी टावाटील हो जाती है।
- (१) रमनेन्द्रिय के यशीभूत व्यक्ति भोजन में नमक आदि की जाा-सी कमी पर प्रोधिन हो उठने है, घर म नक्तेश बर्ते हैं और परिणामत पारियारिक जीवन सम्प्रमय यन जाता है। उस परियार की सुख-णान्ति समाप्त हो जाती है।
- (१) रमनिद्रिय में आनम द्यक्ति साधना में गरि गरी गर मधना वर्धांक उपना मन दार-बार स्वादित ध्यलना-परणानी पर ही दोवता यहता है। वर मन लगाएर जग-मी भी द्यमना-शिल ही कर पाला है। इसे बी स्वाद में ही भर्षाण् दिखाई देते हैं। यह सम्लोक्ष्यना में देखी।

याद रखो पेट आपका है, पराया नही, ग्रतः इसे पेट ही रहने दो । इसे कचरा पेटी या माल गोदाम मत बनाओ कि जो ग्राया सो इसमे डाल दिया ।

THE CONTROL THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE CONTROL THE PROPERTY OF THE OFFICE OF

स्राहार का संयम सामान्य वात नही है। यह साधना की भूमिका का निर्माण करता है—कहा जाता है—"जैमा खावे अन्न वैसा रहे मन"।

CHOLEGORIO RECURSORIO ROCARO RECUESTRO RECUESTRO CENTRE

न्यता अत्यक्त्याच्याच्याच्या त्याच्याच्या त्याच्याच्या च्या

निम्न वातो का चिन्तन रमनेन्द्रिय विजय मे सहयोगी हो नकता है—

- (१) रसनेन्द्रिय के प्रघीन रस लोलुप व्यक्ति माम एव मद्य जैसे अभक्ष्य पदार्थों में आसक्त होकर वर्तमान जीवन को ही नहीं, आगामी जीवन को भी विगाट देते हैं।
- (२) रगनेन्द्रिय मे परवश व्यक्ति होटलो एव रेस्टो-रेंटो मे जाकर ग्रत्यधिक पैसा वर्च करते है, जिनसे स्वास्थ्य तो विगउ ही जाता है, ग्रर्थ व्यवस्था भी टावाडोल हो जाती है।

難りに対けて終むにいいにないとなってあり、何のに対け、反対に対し、対し、これの人間のと思いと思いと思いました。 大学

- (३) रसनेन्द्रिय के बजीभूत व्यक्ति भोजन में नमक आदि की जरा-मी कमी पर कोधित हो उठते हैं, पर में नक्षेण करते हैं और परिणामत पारिवारिक जीवन मध्यंमय बन जाता है। उम परिवार की मुख-गान्ति नमाप्त हो जाती है।
- (४) रमनेन्द्रिय में आसक्त व्यक्ति साधना में गति गहीं कर सपता बयोगि उसना मन बार-बार रवादिष्ट व्यजनो-पनवानो पर ही दोनता रहता है। यह मन नगानर जरा-नी भी उपानना-भत्ति न्हीं कर पाता है। उने नो स्वाद में ही भगवान् दिखाई देते हैं। अत. रसनोल्पता से बनो।

ሳዜሚ ሳዜሚ ሳዜያ ንሳቴም, ሳቴ... ማዚም, ሳቴድር ለተናኛ አላቴም ለተያቸው አቀም ላይ ም ሊያ

व्यावहारिक जीवन में वेशभूषा अथवा वस्त्र-परिधान का भी अपना महत्त्व होता है। इसके लिये निम्न बातो की सतर्कता आवश्यक है-

- (१) केवल शरीर-सौन्दर्य के लिये परिघान श्रन्धानुकरण नही होना चाहिये, जैसा कि म्राज कल आम युवा-युवतियो मे होता है।
- ग्रापकी उम्र, सामाजिक प्रतिष्ठा, आपके देश (२ एवं आपके स्वास्थ्य के अनुकूल वेशभूषा होनी चाहिये।
- यदि आप अपने समाज और देश के श्रनुरूप वेश नही पहनते है तो कभी भी विपत्ति के शिकार हो सकते है।
- धर्म स्थानो मे तो वेश-विन्यास मे सादगी (8) होनी ही चाहिये, जबिक आज युवा-युवितयां धर्म स्थानो मे 'अभिनेता' अभिनेत्री बन कर आते हैं।
- (५) वेशभूषा ऐसी नही होनी चाहिये जिससे श्रापको कही भी उपहास का पात्र होना पड़े।

व्यावहारिक जीवन के कोई भी कार्य हो, यदि उनमें जान रिष्टिपूर्वक जिनाज्ञा का पूर्ण ध्यान रखा जाता है तो वे कार्य 'धर्म' या 'पुण्य' की फोटि में आ जाएंगे।

いっけいしていいかいとう できっちゃくしし

प्रात्म नापना के लिये गुढ व्यवहार का होना पायायण है। लिमशा व्यवहार विमुद्ध नहीं है, उनकी पर्म जाराधना निर्मल-विगुद्ध एवं जानन्द-थायी नहीं इन सक्ताये है। व्यावहारिक जीवन के कोई भी कार्य हो, यदि उनमे ज्ञान दिष्टपूर्वक जिनाज्ञा का पूर्ण घ्यान रखा जाता है तो वे कार्य 'धर्म' या 'पुण्य' की कोटि मे आ जाएगे।

म्रात्म साधना के लिये शुद्ध व्यवहार का होना म्रावश्यक है। जिसका व्यवहार विशुद्ध नही है, उसकी धर्म आराधना निर्मल-विशुद्ध एव आनन्द-दायी नहीं बन सकती है।

THE THE THE PERSON OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF

COLD CATEGORIS SET CONTROLL CONTROL CO व्यावहारिक जीवन में वेशभूषा अथवा वस्त्र-परिधान का भी अपना महत्त्व होता है। लिये निम्न बातो की सतर्कता स्रावश्यक है-केवल शरीर-सौन्दर्य के लिये परिधान ग्रन्धानुकरण नही होना चाहिये, जैसा कि म्राज कल आम युवा-युवतियो मे होता है। म्रापकी उम्र, सामाजिक प्रतिष्ठा, आपके देश (२ एव आपके स्वास्थ्य के अनुकूल वेशभूषा होनी चाहिये। शिकार हो सकते है।

(३) यदि आप अपने समाज और देश के अनुरूप वेश नही पहनते है तो कभी भी विपत्ति के

(४) धर्म स्थानो मे तो वेश-विन्यास मे सादगी होनी ही चाहिये, जबिक आज युवा-युवितया धर्म स्थानो मे 'अभिनेता' अभिनेत्री बन कर आते हैं।

(५) वेशभूषा ऐसी नहीं होनी चाहिये जिससे श्रापको कही भी उपहास का पात्र होना पड़े।

व्यावहारिक जीवन में वेशभूषा अथवा वस्त्र-परिधान का भी अपना महत्त्व होता है। इसके लिये निम्न बातो-की सतर्कता ग्रावश्यक है—

- (१) केवल शरीर—सौन्दर्य के लिये परिघान में श्रन्धानुकरण् नहीं होना चाहिये, जैसा कि ग्राज कल आम युवा-युवितयों में होता है।
- (२ आपकी उम्र, सामाजिक प्रतिष्ठा, आपके देश एवं आपके स्वास्थ्य के अनुकूल वेशभूषा होनी चाहिये।
- (३) यदि आप अपने समाज और देश के श्रनुरूप वेश नहीं पहनते हैं तो कभी भी विपत्ति के शिकार हो सकते हैं।
- (४) धर्म स्थानो मे तो वेश-विन्यास में सादगी होनी ही चाहिये, जबिक आज युवा-युवितया धर्म स्थानो में 'अभिनेता' अभिनेत्री बन कर आते हैं।
- (५) वेशभूषा ऐसी नही होनी चाहिये जिससे श्रापको कही भी उपहास का पात्र होना पड़े।

व्यावहारिक जीवन के कोई भी कार्य हो, यदि उनमे ज्ञान दिष्टपूर्वक जिनाज्ञा का पूर्ण घ्यान रखा जाता है तो वे कार्य 'धर्म' या 'पुण्य' की कोटि मे भा जाएगे।

म्रात्म साधना के लिये शुद्ध व्यवहार का होना श्रावश्यक है। जिसका व्यवहार विशुद्ध नही है, उसकी धर्म आराधना निर्मल-विशुद्ध एव आनन्द-दायी नहीं बन सकती है।

तुम्हे कोई व्यक्ति जानवूभ कर परेशान करता हो तब भी श्रपने चित्त का सन्तुलन न विगडने दो, अपने अन्दर घृणा और द्वेप को न पनपने दो।

विपरीत परिस्थितियो मे भी अपना बनाए रखना महानता का लक्षरा है।

のと、のと、のと、のと、のと、さのとはのとは、と言うと言うと言うと言うと

G DUTONIADUTO JEOJEOJEOJEOJEODERO

यदि तुम अपने परिवार के अथवा अपने किसी सगठन के मुखिया हो और अनुशासन की दिष्ट से अनिवार्य परिस्थिति में कभी कुछ कठोर बनना पड़े कुछ ऊँचे स्वरो का प्रयोग करना पड़े तो अवश्य करो, किन्तु शीघ्र ही उस अनुशासित व्यक्ति के उद्देग को दूर करने का प्रयास करो—उसे मानसिक शान्ति दो।

श्रनुशास्ता को कुछ परिस्थितियो मे कठोर होना ही पडता है, अन्यथा शासन प्रगति नहीं कर सकता है। अनुशासक की कठोरता में भी मधुरता छुपी होती है।

ではい直の下いまりるこのものものものもいまでいるこのでです。

सुज्ञ व्यक्ति अपनी इन्कम—आय के चार विमाग करता है – एक हिस्सा स्थायी निधि में जोडता है, दूसरा व्यापार व्यवसाय मे लगाता है, तीसरा परि-वार के लिये खर्च करता है और चौषा धर्म के लिये—परमार्थ के लिये लगाता है।

आय के अनुरूप खर्च करने वाला व्यक्ति आर्थिक सकटो मे कम उलभता है।

हमारे देश की सस्कृति मुसलमानो एव अग्रेजों के आक्रमणों के बाद हतप्राण-सी हो गई है। उनका प्रभाव आज भी कायम है। अब श्रावश्यकता है पुन. उस मोक्ष प्रघान सस्कृति की सुरक्षा की।

सस्कृति की सुरक्षा के लिये सदाचार आवश्यक है और सदाचार मे तीन बातो का ध्यान रखो— (१) सात्विक खान-पान, (२) मर्यादित राष्ट्रीय वेषभूषा एव (३) परस्पर पवित्र स्नेह पूर्ण सम्बन्ध।

こうしょうしょうのにいうとうのにつうにつうまっていっているのにつうにつうにつ

यदि तुम अशान्त रहते हो, तो उसका कारण अपने भीतर ही खोजो। तुम दूसरो को अशान्त बनाने का प्रयास करते होगे! तुम दूसरो का बुरा सोचते रहते होगे !

जो दूसरो का विकास देख नही पाता, दूसरों की प्रशसा सुन नही पाता, वह स्वयं एवं दूसरो के चित्त के उद्वेग-अशान्ति का निमित्त होगा ही।

अपने साथ ग्रन्थाय करने वाले के प्रति भी बुरा विचार मत जाने दो । अपना नुकसान कर देने वाले के प्रति भी गुस्सा मत् करो, स्नेह की घार बहाते रहो फिर देखों उसका हृदय कैसे परिवर्तित होता है!

समा भीर प्रेम के अस्त्र से कूर से कूर प्राणी के हृदय पर भी विजय प्राप्त की जा सकती है, उसे मृंदुल-स्नेहिल बनाया जो सकता है।

A PARTICIPATION TO PART

व्यवस्थित एवं स्नेह सभर पारिवारिक जीवन के लिये मुखिया का चित्त ग्रनुद्विग्न बने रहना आव-श्यक है। यदि परिवार का प्रमुख सदस्य अशान्त चित्त है तो परिवार पर उसका प्रभाव निश्चित पड़ेगा । परिवार वाले उद्विग्न रहेगे तो-(१) घर की प्रतिष्ठा घटती जाएगी वे स्वय को एव श्रापको भी शान्ति नहीं दे पाएंगे। (३) परिवार मे किसी की भी धर्म साधना शान्त चित्त से नहीं हो पाएगी। श्रधिक उद्वेग बढने पर कोई सदस्य हत्या भी कर सकता है। (५) सभी पारिवारिक जन अनवरत आर्त्तच्यान करते रहेगे। मित्र एव ग्रन्य रिस्तेदार भी घर पर ग्राना वन्द कर देंगे। (७) अतिथि एव मेहमानो का आपके यहा सत्कार नही होगा। (८) आपके प्रति किसी के मन मे प्रेम भ्रथवा बहु-मान नही रहेगा (६) सबसे मुख्य वात-निरन्तर कलुषित विचार वने रहने से सभी को निरन्तर कर्म बन्धन होता रहेगा।

HOUSTONIA IN INTERNATIONAL PROPERTIES OF CONTROL OF CON

तुम्हारे पास घन है तो सर्वप्रथम अपने परि-वार को आवश्यक भोजन, वस्त्र एव अन्य सुविघाए पूरी करने का विचार करो । फिर उसका उपयोग परमार्थ मे करो ।

परमार्थं मे घन का उपयोग करते समय यह घ्यान रखो—गरीब मित्र, नि सहाय वहिन या विघवा वहिन, कोई गरीब ज्ञानीजन—सज्जन पुरुष आदि के सहयोग के दायित्व को प्राथमिकता देनी चाहिये। इस क्षमता के अभाव में वृद्ध माता-पिता, पत्नी एवं बच्चों के भरण-पोषण का घ्यान तो रखना ही चाहिये।

MANAGER CLASSES OF A CONTROL CHARGE CONTROL CO

जहां का सम्पूर्ण वातावरण ही अपने स्वायौं मे सिमट कर दूसरो का शोषण करने वाला जाता है, वहा भ्रात्मीयता श्रथवा आन्तरिक स्नेह की चर्चा निरर्थक हो जाती है।

जहा पूरा वातावरण ही स्वार्थःपोषी हो, वहा परमार्थ की चर्चा करने वाला बचेगा ही कौत ? वातावरण का प्रभाव भी तो अबूभ होता है।

G JEO JÉROLETOJEO JEROETOJEROM OPROPROPROPROPROPROPROPROPROPROFINOM POLITOCITO TROLITOCITO CETA III O  <u> Politocia de la propercomposición de la presidente de la presidente de la propercomposición de la presidente del la presidente della presidente de la presidente della presidente de la presidente della preside</u>

सम्तान के सस्कारी के सम्बन्ध मे पिताओं को बचपन से ही सतर्क रहना चाहिये। बच्चो के बड़े होने के वाद उन्हे नियन्त्रित करने का प्रयास नई समस्यात्रो को जन्म देता है- सक्लेश का निमित्त बन जाता है।

ष्राज अधिसंख्य माता-पिता इस समस्या शिकार हो रहे हैं कि उनके बच्चे गलत मार्ग पर जा रहे है, किन्तू ये विचार उनकी अदूरदर्शिता के चौतक हैं। समय पर उन्होंने सस्कारों के प्रति घ्यान नही दिया ।

सत्संग का रंग बहुत गहरा एवं महत्तम होता है, एक बार लग जाना चाहिये, फिर तो आपकी श्रात्मा को साधना में सराबोर कर देगा।

ज्ञानियों एव त्यागियों का संसर्ग आत्मा को सहज ग्रानन्द से सन्तृप्त कर देता है। किन्तु आज तो इन्सान दुव्यंसनो मे अर्थात्—दुर्जनो के ससर्ग मे ग्रानन्द की खोज कर रहा है, जो उसे कभी नहीं मिल सकता है।

の であっているのであっていることのできることのできる。 「 आपको पुण्योदय से अच्छे सयोग एव सभी सुविघाए प्राप्त हो जाए, किन्तु यदि आप पुरुषार्थ ही न करें तो आत्मशुद्धि का मार्ग प्रशस्त नहीं हो सकता है।

enterioratoration de la companiorationa de la companioration de la compa

पहले सम्यक्ज्ञान का पुरुषार्थ करो अर्थात्— सत्य-प्रसत्य-प्रसली-नकली की पहचान तो करलो। हैय, ज्ञेय श्रीर उपादेय का बोध प्राप्त करो।

पुरुषों के आवर्ष व्यक्तित्व का पठन, श्रवण एवं चिन्तन हमारे लिये बहुत बंडा प्रेरणा स्रोत हो सकता है, मार्ग दर्शक हो सकता है।

मान्य जीवर्न वास्तव मे दुर्लभ है ' 'यह सामान्य सिद्धान्त है कि जो अल्प होता है वह बहु-मूल्य होता है-। ससार मे देव, नारक असख्यात है, -तियँच अनन्त है, जबकि समनस्क मनुष्य सख्यात ही हैं। nemousing the property of the property of the position of the property of the

हमे यह दुर्लभ बहुमूल्य जीवन मिल गया, हम निश्चित ही भाग्यशाली हैं, किन्तु यदि इसका सदुप-योग करना नहीं ग्राया, इससे हम ग्रात्म साधना जैसा लाभ नहीं उठा सके तो यह ऐसे ही व्यर्थ चला जाएगा, जैसे वहुमूल्य रत्न को समुद्र में फेक दिया जाये।

'मौत' बड़ा डरावना शब्द है, किन्तु ज्ञानीजन यह जानते है कि—'यह सत्य है' यथ।र्थ है, फिर इससे डरना क्यो ? यथार्थ को तो स्वीकारना ही पड़ेगा।

मृत्यु के चिन्तन से—जलती चिता को देखकर भी अनेक व्यक्तियों के मन में विरक्ति का प्रकाश प्राप्त होता रहा है।

धर्म कर्त्तंत्र्य की दिन्दः से जो कुछ करना है, हिले करलो, उसे कल पर मत छोड़ो । क्या पता कल आये या नही ?

दुष्कर्मी—पाप कार्यों को हमेशा कल पर धकेलते हिले आये या नही ?

दुष्कर्मों को आज मभी करते रहो, जीवन दीप जलता रहेगा। पहले करलो, उसे कल पर मत छोड़ो । क्या पता कल आये या नही ?

रहो-सत्कर्मों को आज मभी करते रहो, दीप जलता रहेगा।

🕠 ' घर्मोपदेशकः का तो कर्तव्य होता है-सन्मार्ग दिखाते रहमा । कोई माने या न माने । उपदेष्टा की तो ग्रात्म शुद्धि निश्चित ही है।

उपदेशक वीतराग वागाि को अपने सम्मुख रखता है, उससे विपरीत कुछ भी नही कहता

है, वह तो आत्म शुद्धि के द्वार खील ही लेता है। श्रोता खोले या न खोले।

े हीरा जौहरी की धष्ट मे हीरा होता है— मूल्यवान् होता है। चरवाहा उसे काच का टुकडा ही समभेगा । वस्तु का मूल्य वस्तु के स्वरूप एव उपयोग को समभने वाले की दिप्ट मे ही होता है।

मानवीय प्रज्ञा का मूल्य उसकी उपयोगिता को समभने वाला ही कर सकता है, ग्रौर जो इसकी बहुमूल्यता को समभ लेता है, वह राग-द्वेष की वृद्धि एवं सासारिक नाकुछ कार्यों मे ही इसका उपयोग नहीं करता है। CHROTEROFFO FILLENDE TO THE THE THE TRANSPORT OF THE CHROTERO THE TRANSPORT OF THE CHROTERO THE चिन्तन एवं धर्म श्रवण का श्रनिवार्य गुण है-'एकावधानता' 'जागृति'। जागृति पूर्वक किया गया चिन्तन अथवा धर्म श्रवएा हमे रूपान्तरित करता

जाता है-हमारे आचरण को बदलता जाता है।

चिन्तन अथवा धर्म श्रवण गतानुगतिकता या उपेक्षा बुद्धि से नही होना चाहिये । अन्यथा हजार प्रवचन भी तुम्हे श्रानन्द नहीं दे पाएंगे, बदल नहीं सकेगे।

ज्ञान शून्य धर्माचरण करने वाले लोग अह-कार के पुतले बने फिरते हैं। उन्हें श्रपनी उथली-थोथी धर्म किया का घमण्ड हो जाता है, वे श्रपने आपको वडा धार्मिक मान बैठते हैं, जो धर्म के लिये आने वाली पीढी के लिये बडा घातक होता है।

धर्म किया विधियों के अनुष्ठान के साथ यदि उसका ज्ञान हो तो वह किया रस प्रद ही नहीं बनेगी, हमें महानता की ओर ले जाएगी। हमें नम्रतम बनाकर ग्रात्मा की गहराई का स्पर्ध करने योग्य बना देती है। इसीलिये कहा गया है— 'ज्ञान भार किया बिना'। योग्य बना देती है। इसीलिये कहा
'ज्ञान भार किया बिना'।

මාතුයෙක් අමුරුදුව අම

जिस धर्म का पालन ग्राप नहीं कर सकते हैं, तो जो पालन करते हैं उनकी प्रशसा तो करें। ऐमा करने से उस धर्म के प्रति ग्रापके मन मे अभि-रुचि जागृत होगी?

आज सत्कार्यों की अनुमोदना कम होती जा रही है। प्रतिस्पर्धा एवं ईष्या के इस युग मे धर्म कृत्यों की प्रशंसा नहीं, निन्दा ही अधिक होती है। परिणाम सामने है—श्रद्धाहीनता।

chromosyn orrors chromospornomicantamicantor of the serion of no financial or serion of the serion o

वीतराग मगवन्तो ने प्रवक्ता साधको के लिये धर्मोपदेश देना कर्त्तं व्य बताया है। यह किसी पर उपकार करना नही है। उपदेशक किसी पर उपकार नहीं करता, वह तो अपना कर्त्तं व्य पूरा करना है।

वर्म श्रवरा के पश्चात् हमारे भीतर चिन्तन, मनन एव अनुशीलन की एक प्रक्रिया का विकास होना चाहिये। अनुशीलन के विना श्रवरा का प्रति-फल प्राप्त नहीं हो सकता है।

AUSTROFICOT CONTROLLO PROFICE CONTROLLO CONTRO

प्रत्येक घामिक व्यक्ति का यह सामान्य घर्म है कि वह प्रतिदिन धर्म श्रवण अथवा स्वाध्याय अवश्य करे।

धर्म श्रवरा किसके द्वारा करना यह भी एक विचारणीय बिन्दु है। 'धर्म श्रवण ग्राचरण निष्ठ व्यक्ति द्वारा किया जाय तभी वह प्रभावशाली होगा।

पुस्तकीय ज्ञान कहानी-किस्से अथवा कुछ चुट-कुले सुनाकर मनोरजन कर लेना घर्मोपदेश नही है। धर्मोपदेश का अर्थ है—साधना की गहन विवेचना करके श्रोताओं के हृदय को बदल देना।

मनोरजन की दिष्ट से धर्मोपदेश दिया भ्रयवा सुना नहीं जाता है। धर्मोपदेश के द्वारा गहन चिन्तुन के द्वार उद्घाटित होने चाहिये, भ्रात्म शुद्धि होनी चाहिये।

上世紀代記, 出日

ويعلاقون فيعوي وفيدويده بحويده بدويده يدويدون والدورور

वह उपदेशक सफल वक्ता माना जाता है जो श्रोताओं के स्तर को जाच-परख कर उपदेश देता है।

प्रवक्ता होना ग्रलग बात है श्रीर धर्मोपदेशक होना अलग। मर्घोपदेशक किसी को खुश करने की हो नीति नही रखता, वह तत्त्व बोध कराने को मुख्य उद्देश्य मानता है। यदि कुछ वनना है तो लोगो की परवाह छोडो । दुनिया क्या कहती है, इसकी चिन्ता मत करो, तुम्हारी आत्मा क्या कहती है इस पर अमल करो।

अपनी रिष्ट ही ग्रपने जीवन का मृजन करती है। यदि अपनी दृष्टि सम्यक् है, पवित्र है तो जीवन उच्च वनेगा ही।

DECORPAGNATION OF CONTRACT OF THE CONTRACT OF

जिसने पैसे को ही सब कुछ मान लिया श्रीर जो पैसे के पीछे पागल बना फिरता है, वह आत्मा-परमात्मा के विषय मे कुछ चिन्तन ही नही सकता है। उसको म्रात्मा इतनी सवेदन शुन्य हो जाती है कि वह दूसरों के दूख दूर करना तो दूर रहा स्वय के परिवार अथवा स्वयं के शरीर सुख सुविधा का भी घ्यान नही रख सकता है।

पैसे को मालिक नहीं सेवक बनाश्रों। सेवक-नौकर यदि आपकी सेवा न करें तो आप उस पर कितने नाराज होते हैं। जो पैसा श्रापकों सुख न दे, केवल सचय एवं सरक्षण का दु.ख ही दे, वह पैसा क्या काम का ?

EDITO GENORUO DESCRIVO EN COLUCIO DE COLUCTIVO DE COLUCTI

धर्म साधना करने के लिये भी साधन तो शरीर एव इन्द्रिया ही है, यदि ये स्वस्थ नहीं रहेगे तो साधना कैसे होगी ? कमजोर इन्द्रियो एव श्रशक्त तन से कुछ धर्म कर भी लिया तो वह बुक्ते मन से होगा, उसमे जीवन्तता नहीं होगी।

साधना शुद्धि की दिष्ट से शरीर के प्रति भी लापरवाही मत करो । कहा गया है—'शरीरमाद्य खलु धर्म साधन'। शरीर स्वस्य रहेगा तो साधना के प्रति मन का भुकाव बढता जाएगा। ातम चिन्तन करना कोई ग्रधिक कठिन नहीं प्रदिश्य कार्य है। तैरना नहीं वाले के लिये तैरना एक कठिन किया है, जसने तैरना सीख लिया उसके लिये तैरना सुगम है।

तम चिन्तन का अर्थ है, आत्मा की विविध ति-पर्यायो एव उसके शुद्धाशुद्ध स्वरूप का करना। आत्म चिन्तन करना कोई ग्रधिक कठिन नहीं यदि एक बार समभ लिया जाए तो इससे सरल और कोई कार्य ही नही है। तैरना नही जानने वाले के लिये तैरना एक कठिन किया है, किन्तु जिसने तैरना सीख लिया उसके लिये तैरना

कितना सुगम है।

आत्म चिन्तन का अर्थ है, आत्मा की विविध अवस्थाओ-पर्यायो एव उसके शुद्धाशुद्ध स्वरूप का चिन्तन करना

עפיניייד פוופנונטיים ביונים הפוופנים המופנונים המופנונים הפוופנונים ומפוופנונים ומפוופנונים ומפוופנים היידים आत्म चिन्तन कैसे किया जाय इसके लिये कुछ

सूत्र समऋलो । आत्म चिन्तन निम्न रूपो मे किया जा मकता है-

आत्मा का स्वरूप क्या है ? श्रात्मा सादि है या अनादि

आत्मा पर पदार्थों के साथ ममत्ववान् वना? वयो बना ग्रीर कव से बना?

आत्मा पर कर्म कैसे वन्धते हैं? क्यो वन्धते हैं? (३)

कर्म कितने हैं ? णुभाणुभ कर्मो का आधार (8) कर्म बन्धन की प्रक्रिया कैसी है

बन्धे हुए कर्म फल कव कितना और किस (٢) स्प में देते हैं<sup>?</sup>

वया कर्म फलें को भोगे विना भी कर्मों की निर्जरा की जा सकती है

क्या कर्मी को शुभाशुभ रूप मे परस्पर बदला जा सकता है-कमों का सक्रमण हो सकता है?

कर्मों की निज्या कैसे होती है, कव होती है श्रीर निर्जरा किसे कहते हैं

(६) कर्म बन्धन के प्रमुख हेतु क्या है

में इन बन्ध हेतुओं को कैसे नष्ट कर सकता ह?

आत्मा कितने प्रकार की है ? आत्मा

भूक्ति क्या है ? (१२) मोक्ष क्या है ? मोक्ष में गई हुई आत्मा पुन आती है या नहीं ?

(१३) मुक्ति साधना मे पुरुषार्थ का क्या स्थान है ?

कर्म वहा है या पुरुषार्थ ?

घर्म साघना श्रद्धा के आधार पर होती है, किन्तु उसमे प्रखर प्रज्ञा-तीक्षण बुद्धि की भी श्राव-श्यकता होती है।

प्रखर बुद्धि के श्रभाव मे कभी-कभी धर्माचरण विपरीत दिशा मे भी चला जाता है, जो भ्रपवर्ग की बजाय नरक मे ले जाने वाला बन जाता है।

g obogenomo katana modence e obsedence de la compania del compania de la compania de la compania del compania de la compania del la compania del la compania de la compania del la compania del la compania de la compania del la compa

CHARLES TO THE CALL STREET OF THE STREET व्यक्ति पढा लिखा न हो, बुद्धि की कमी हो, किन्तु यदि उसमे सरलता का गुण हो, विनम्रता हो तो वह तत्त्व को समभने मे सक्षम हो सकता है—उसे मुगमता ने समभाया जा सकता है। किन्तु वुद्धिमान्-आग्रही एव अविनीत को समकाना अत्यन्त फठिन होता है।

は、

3,70

सरलता एव विनन्नता ये दो गुए। परिपूर्ण मात्रा मे हो तो आत्म कल्याण के मार्ग मे

फोई प्ररचन नही आएगी

Trajto Fr

NEID LICHT GEROFF DE LE COMPONITO DE LA COMPONITO DE LO COMPONITO DE LA COMPON

वृद्धि के प्रकर्ष एव पैनेपन के लिये गुरु चरणाश्रय ग्रहण करो। गुरु सेवा से बढ़कर विशुद्ध बुद्धि के लिये और कोई साधना नहीं है।

गूरु सेवा कितने ही लम्बे समय तक पडे अग्लान भाव से बिना रूके-विना थके करनी चाहिये। वह निश्चित ही एक दिन आपकी प्रजा के द्वार उद्घाटित कर देगी।

विनम एवं श्रद्धा सम्पन्न व्यक्तियों को ही प्रखर एवं विवेकी प्रज्ञा प्राप्त होती है। वे ही जीवन में उच्च ग्रादर्श स्थिति तन पहुंच पाते हैं।

File and charge strought of the control of the control of the

gossos propractivativa de la constanta de la c A A CONTRACTOR CONTRAC

कुछ हूं अपने ग्रापको 'मैं अहंकार के मुक्त रखो।

विनम्र बने रहो। सदा यह सोचो कि मुभे कुछ बनना है।

The Tay Town to The The The Town The The The 'ग्रध्यातमं निष्ठ वने रहने के लिये तीनो वातो को स्मृति मे बनाए रखो-(१) अपने द्वारा प्रमादवश हो गये दुष्कृत्यो की आत्मसाक्षी से निन्दा करते रहो।

(२) सत्कार्यों की हार्दिकता पूर्वक प्रशसा करते रहो।

(३) अरिहन्त-सिद्ध, (वीतराग भगवन्त), साधु एव वीतराग मार्ग की शरए ग्रहण करो।

आत्मा के प्रति सतत जागृत रहने वाले व्यक्ति

को हो अध्यात्म निष्ठ कहा जा सकता है।

२४६

अपने ग्रापको 'मैं कुछ, हूं अहंकार के रखो । मुक्त

विनम्र बने रहो। सदा यह सोचो कि मुभे कुछ बनना है।

ROED OFFICE OFFICE AND A POST OFFICE AND A POST

प्रध्यात्मं निष्ठ वने रहने के लिये तीनो बांतो
को स्मृति मे बनाए रखो—
(१) अपने द्वारा प्रमादवश हो गये दुष्कृत्यो की
आत्मसाक्षी से निन्दा करते रहो।
(२) सत्कार्यों की हार्दिकता पूर्वक प्रशसा करते
रहो।
(३) अरिहन्त-सिद्ध, (बीतराग भगवन्त), साधु एव
वीतराग मार्ग की शररा ग्रहण करो।

वात्मा के प्रति सतत जागृत रहने वाले ध्यक्ति
को ही अध्यात्म निष्ठ कहा जा सकता है।

प्रत्येक व्यक्ति यदि मोह-ग्रासक्ति से मुक्त होकर समत्व भाव से श्रपने कर्त्तव्यो के प्रति जागृत रहे तो ससार म्रानन्द पूर्ण बन सकता है

जहा-जिस परिवार अथवा सस्थान में प्रत्येक व्यक्ति अपने कर्त्तव्यो के प्रति जागृत होगा; विवाद अथवा संघर्ष का कोई स्थान नहीं रहेगा

OF USE TO THE THE PROPERTY OF COMPONENT OF THE OFFICE OF THE OFFICE OF THE OFFICE OFFI

नीव की सुदृद्ता की उपेक्षा करके बनाया गया भवन कभी भी गिर पडेगा। शुद्ध-सम्यग्हिष्ट के स्रभाव में की गई माधना भी साधक को कभी भी पथ चलित कर सकती है।

भवन की दीर्घकालिक सुस्थिति मे जैसा नीव का महत्व है, वैसा हो, उससे भी बढ़ कर सामना मे विशुद्ध इप्टि का महत्त्व है।

रहने वाला व्यक्ति ही ग्रागे बढने की क्षमता अजित कर सकता है। दूषित वातावरण में भी आप अपनी नीति मत्ता पर सुदढ-रह कर दिखाओं तो ग्रापकी विशेषता है।

면 대 त जहां तक वन सके निकटतंम परिस्थितियों में इधर-उधर भटकने समावान खोजने की बजाम गुरु चरणो का आश्रय प्राप्त करते रहो, जीवन में कदम-कदम पर उन्ही का मार्गदर्शन लो, तुम्हारा जीवन व्यवस्थित बना रहेगा।

गुरुजनो का मार्गदर्शन जीवन को सुद्द सुन्यक-स्थित ही नहीं बनाता, अनेक अयाचित विपत्तियों से भी बचा देता है और आत्मा निरर्थक पाप से बच जाती है।

EUCEUGHUMUSULAN EUCEUCEUCHUMUSULAU CH

याद रखों, इस जन्म जीवन मे जिस-जिस विषय मे अहकार किया है, अगले जन्म मे वे सभी पदार्थ या स्थितिया निम्न स्तर के उपलब्ध होगे।

इन्द्रियो की अपने-ग्रपने विषय में तीन्न आसक्ति से बचाना ही इन्द्रिय विजय है। इन्द्रिय विजेता वने बिना मुक्तिमार्ग की साधना नहीं हो सकती है।

TO THE OFFICE OF THE POST OF T

g morandanational de la company de la compan

स्मरण रखो, ग्रन्य सभी इन्द्रियो को पोषण रस से मिलता है अतः रसनेन्द्रिय पर पूरा नियन्त्रण रखो । इसके लिए निम्न सावधानिया रखो-

- (१) अधिक चरपरे-चटपटे पदार्थं मत खाओ ।
- (२) ग्रमक्ष्य खान-पान को छुत्रो ही नही
- (३) इन्द्रियो को उत्तेजित करने वाले घृष्ठ पदार्थं मत खाम्रो।
- (४) भूख से कम खाग्रो। जो खाओ वह स्वाद की दृष्टि से मत खाओ ।
- (५) रात्रि भोजन का सर्वथा त्याग करो। दिन मे भी भोजन के प्रति नियमित रहो।
- (६) पाच तारा एव गन्दे होटलो मे खाना विल-कुल मत खाम्रो ।

सदैव याद रखो सर्वाधिक पाप चक्षु इन्द्रिय के विषय-रूप के कारएा होते हैं, अत इस पर विजय पाना अधिक ग्रावश्यक है। इसके लिए निम्न बातो का ध्यान रखो:-

- (१) दूसरो का वेश-विन्यास जो राग-भाव उत्पन्न करे, ललचाई दिष्ट से मत देखों।
- (२) मारधाड-लडाई-भगडे के दश्य मत देखो ।
- (३) विकृत भावनाग्रो के प्रबलतम स्रोत नाटक, सिनेमा, टी वी, वीडियो आदि मत देखो।
- (४) पुरुषो को पर नारी का रूप नहीं देखना चाहिए।
- स्त्रियो को पर पुरुष का रूप नही चाहिए।
- (६) श्रश्लील निम्न स्तर का साहित्य मत पढो।
- (७) धर्म गुरुओ के दर्शन अवश्य करो ।
- (८) धार्मिक साहित्य ग्रवश्य पढो ।

C. TO LEGISLAND TO PROPERTY OF THE PROPERTY OF

इन्द्रिय विजय ब्रह्मचर्य साधना का अनिवार्यं

भ्रंग है । इन्द्रिय विजेता ही ब्रह्मचर्य का परिपूर्ण विशुद्ध पालन कर सकता है। वैभव, पद और प्रतिष्ठा की तृष्णा से अपने आपको वचाए रखना साधना की प्रारम्भिक भूमिका है।

RECEIPTED TO THE PROPERTY OF T

ऐसा अभ्यास प्रारम्भ करो कि मक का घोडा तुम्हारे इशारे पर चले । साधना तभी सफल होती है जब मन तुम पर नही, मन पर तुम मवार हो जाक्यो ।

चूं कि मन अनादिकाल से आत्मा पर सवार होता चला आ रहा है ग्रत उसे अपना सवार बना लेना सरल नही है, तथापि साधक चित्त के लिए कोई कठिन भी नहीं है।

ने कोई कठिन भी नहीं है।

A CALL SE LE LA CENTRALINATION DE LA COMPOSITION DE LA COMPOSITION DE LA CALLES MADELLO MADELLO DE LA CALLE DEL CALLE DE LA CALLE DE LA CALLE DE LA CALLE DE LA CALLE DEL CALLE DE LA CALLE DE LA CALLE DE LA CALLE DE LA CALLE DEL CALLE DE LA CALLE DEL CALLE DE LA CALLE DE LA CALLE DE LA CALLE DEL CALLE DE LA CALLE DEL CALLE DELLA CALLE DELLA CALLE DE LA CALLE DELLA हमारे जीवन का सबसे वडा पत्रत्र कोंघ है। कोष शत्रु बाहर से ही नहीं भीतर से आक्रमण करता है। यह ऐसी शक्ति लेकर उपस्थित होता है कि हमारे चिन्तन द्वार बन्द हो जाते है और चिन्तन शून्य-अर्धविक्षिप्त दशा मे पहुच जाते हैं।

हमारी सावना का एक यह प्रमुख कार्य क्षेत्र होना चाहिए कि हम निरन्तर कोध शत्रु को परास्त करते रहे। वही विजय हमारी सच्ची विजय होगी।

120년01年01年06年64年76年76年190年06日0年06日0年10年10年10年10年10日10日10年10日10日10日10日10日10日10日10日 entincercences of the control of the

हमारे शत्रु बाहर मे नही, अन्दर में हैं, वे हैं काम, क्रोध, लोभ, मान, माया और हर्ष। ये हमारे भीतर जमकर आसन लगाए हुए हैं। इन शत्रुओ पर विजय प्राप्त करो, इन्हे शीघ्र बाहर खदेड दो।

भ्रात्म विजय का अर्थ है-आत्मा को अपने मूल रूप में ले आना । कामादि शत्रुग्रो के घेरे से बाहर निकाल लेना।

<u> 1987) AND AND THE TOTAL TOTAL OF THE WORLD AND CONTRACTOR CONTRA</u>

साधक के लिए अपनी साधना व्यवस्थिति मे अनुशासन वद्धता का होना आवश्यक है। अनुशासन बद्ध व्यक्ति अपने पथ से सहसा विचलित नहीं हो सकता

अनुशासन का ग्रर्थ है-अपनी स्वीकृत मर्यादाओ के प्रति सदा सजग रहना एवं अनुशासक के इशारे से जरा भी इधर-उधर न होना। उनके सकेतो को बिना किसी तर्क के तत्काल स्वीकृत करना

Hermonia manusa man

t or a course course and a section of the section o

जुरा विचार करे-ईव्यों की आग कितनी भय-कर होती है ? ईर्ष्या का आवेग व्यक्ति को न तो घामिक रहने देता है भीर न सज्जन । यह विनय, विवेक, गुरु भक्ति आदि सद्गुणो को जला कर राख कर देता है।

ईंध्या तो ऐसा "स्लो पाइजन" है कि वह घीरे-षीरे तन और मन दोनो को समाप्त कर देता है।

CHOOPERS HEROUS CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR OF CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR OF THE

## प्रवचन भवरा के दोष

- (१) प्रवचन प्रारम्भ होने के बाद मे आना।
- (२) बाद मे आना और आगे आकर बैठना ।
- (३) वक्ता के सामने नहीं देखना, इधर-उघर देखना।
- (४) आपस मे वातें करने लगना ।
- (प्र) छोटे-छोटे बच्चो को लेकर आना और सम्भा-
  - लना नही।
- (६) बीच-बीच मे प्रश्न पूछना ।
- (७) असम्यता से बैठना ।
- (५) अनुचित वेशभूषा मे ग्राना ।

महान् पुण्य योग से आपको कान प्राप्त हैं, किन्तु किस लिए ? क्या सुनने के लिए <sup>?</sup> घ्यान दो, इनका उपयोग निम्न कार्यो में ही करे-

- (१) प्रभु प्रार्थना या धार्मिक गीतो का ही श्रवण करो।
- (२) विनय पूर्वक धर्म गुरुग्रो का उपदेश सुनो ।
- (३) सज्जनो के या गुणवान् पुरुषो के प्रेरणास्पद चारित्र सुनो।
- (४) धर्मनिष्ठ मित्रो की तत्व ज्ञान सम्बन्धी चर्चा सुनो ।
- श्रपनी निन्दा हंसते-२ सूनो । सावधान उस समय जरा भी कोघ न म्राने पाए।
- जो कुछ भी ग्रात्म-कल्यागा मे सहयोगी हो, उसे बडी तन्मयता से सुनी।

and the property of the second section of the secti

श्रद्धा को सीमित शब्दों के दायरे में वाघा नहीं जा सकता । श्रद्धा शब्दातीत ही नहीं मन के केन्द्र से भी परे अर्थात् विचारातीत होती है।

जहा सम्पूर्ण समर्पणा होती है, वहा तर्क-वितर्क, विचार नव कुछ गाँण होते हैं, वहा केवल रहती है--ग्रगाध श्रद्धा, 'श्रद्धा श्रद्धा

 $T_{i}$  ( i , i , i , i ) and  $T_{i}$  (  $T_{i}$  ) and  $T_{i}$  (  $T_{i}$  ) and  $T_{i}$ 

TO I COLLIGIO DE LA TORIZA DE PORTE DE PORTE DE LA COLLIGIO DEL COLLIGIO DE LA COLLIGIO DE LA COLLIGIO DEL COLLIGIO DE LA COLLIGIO DEL COLLIGIO DE LA COLLIGIO DE LA COLLIGIO DE LA COLLIGIO DEL COLLIGIO DE LA COLLIGIO DEL COLLIGIO CENTINOS DE LA CESCECUSO DE LA COSTA DEL COSTA DE LA COSTA DEL COSTA DE LA COSTA DEL COSTA DE LA COSTA DEL COSTA DE LA COSTA DEL COSTA DE LA COSTA DE LA COSTA DEL COS

महान पुण्य योग से आपको कान प्राप्त हुए हैं, किन्तू किस लिए ? क्या सूनने के लिए ? व्यान दो, उनका उपयोग निम्न कार्यो मे ही करें-

- (१) प्रभु प्रार्थना या धार्मिक गीतो का ही श्रवण करो।
- (२) विनय पूर्वक घर्मं गुरुग्रो का उपदेण सुनो ।
- (३) सज्जनो के या गुणवान् पुरुषो के प्रेरणास्पद चारित्र सुनो।

TOTAL TO THE THE TOTAL BOTTOFFICE TO THE TOTAL OF THE TOTAL STREET

- (४) धर्मनिष्ठ मित्रो की तत्व ज्ञान सम्बन्धी चर्चा सुनी ।
- (५) अपनी निन्दा हसते-२ सुनो । सावधान उस समय जरा भी कोघ न ग्राने पाए।
- (६) जो कुछ भी ख्रात्म-कल्यारा मे सहयोगी हो, उसे बडी तन्मयता से सुनो।

श्रद्धा को सीमित शब्दों के दायरे में वाघा नही जा सकता । श्रद्धा शब्दातीत ही तही मन के केन्द्र से भी परे अर्थात् विचारातीत होती है।

COMPANDED OF THE PROPERTY OF T

दो के दायरे में वाघा नहीं ति ही तही मन के केन्द्र तीत होती है ।
होती है, वहा केवल अद्धा श्रद्धा । जहा सम्पूर्ण समर्पणा होती है, वहा तर्क-वितर्फ, विचार सव कुछ गौण होते हैं, रहती है--अगाध श्रद्धा, 'श्रद्धा

ed et con mondoredoredoredoredoredoredoredoreden / 2

राग भाव से या मोह भाव से पुरुष को पुरुष के साथ भी स्पर्श नहीं करना चाहिए । इसी प्रकार स्त्री को भी राग या मोह से स्त्री के शरीर स्पर्श नहीं करना चाहिए।

राग भाव से या
के साथ भी स्पर्भ नहीं
स्त्री को भी राग या
स्पर्भ नहीं करना चाहि

मैथुन वृत्ति अथव
वैसे सिनेमा-नाटक श्रावि
वैसे चित्र देखने चाहिए
नहीं सुनने चाहिए श्रीर
चाहिए। मैथुन वृत्ति अथवा विलास वृत्ति प्रज्वलित हो वैसे सिनेमा-नाटक श्रादि नही देखने चाहिए। न वैसे चित्र देखने चाहिए । वैसी बातें या गीत भी नहीं सुनने चाहिए और न ही वैसी पुस्तकें पढ़नी

साधना का सबसे महत्वपूर्ण सम्बल है-श्रद्धा। किन्तु श्रद्धा सम्यग् होनी चाहिए । सम्यग् श्रद्धा के अभाव मे साधना साधना नही रह जाती वरन् वह विराघना बन जाती है।

श्रदा शब्द एक सामान्य शब्द मात्र है, किन्तु इसका प्रभाव अन्तता से परिविष्ठित है है। चुकि श्रद्धेय के प्रति या साधना पद्धति के प्रति समर्पणा मप्रतिम होती है। अतः श्रद्धा सहज ही अपरिमेय हो जाती है।

राग भाव से या मोह भाव से पुरुष को पुरुष के साथ भी स्पर्श नहीं करना चाहिए । उसी प्रकार स्त्री को भी राग या मोह से स्त्री के शरीर का स्पर्श नहीं करना चाहिए ।

मैथुन वृत्ति अथवा विलास वृत्ति प्रज्वलित हो वैसे सिनेमा-नाटक भ्रादि नही देखने चाहिए। न वैसे चित्र देखने चाहिए। वैसी बाते या गीत भी नहीं सुनने चाहिए भ्रोर न ही वैसी पुस्तकें पढ़नी चाहिए। normaliant and the companies of the contract o

duction of the test construction of the following the second of the seco

साधना का सबसे महत्वपूर्ण सम्यत है - श्रद्धा। किन्तु श्रद्धा सम्यग् होनी चाहिए। सम्यग् श्रद्धा के अभाव में साधना साधना नहीं रह जाती वरन् वह विराधना वन जाती है।

श्रद्धा शब्द एक सामान्य शब्द मात्र है, किन्तु इसका प्रभाव प्रन्तता से परिविष्ठित है है। चू कि श्रद्धेय के प्रति या साधना पद्धित के प्रति समर्पणा भप्रतिम होती है। अता श्रद्धा सहज ही अपरिमेय हो जाती है।

201200729074597404

CEOCEOCEDOEDOEDOEDOECOEDOEDOEDOEDOEDOEDOEDOEDOEDOEDOEDOEDOECOEDOEDOES COEDOEDOES COEDOEDOES COEDOEDOES COEDOEDO ES COEDO ES COENTRA EN CARROLLO EN COENTRA EN CARROLLO EN COENTRA EN CARROLLO EN COENTRA EN CARROLLO EN CARROLLO

यदि हम किसी के गुणो को देखते हैं-- "गुण दर्शन" करते है तो उसके प्रति प्रमोद-प्रेम उत्पन्न होता है। यदि हम किसी के दोष देखते है-"दोष दर्शन'' करते है तो उसके प्रति द्वैष उत्पन्न होता है।

गुणो के माध्यम से उत्पन्न प्रेम दोर्घ जीवी होता हैं। सीन्दर्य साधन के कारण से उत्पन्न हुन्ना प्रेम क्षणिक होता है । ऐसा प्रेम स्वार्थ पूर्ति के साथ ही उड़ जाता है।

recelled the construction of the construction

ससार का समस्त'व्यवहार विश्वास के आधार

विश्वासघात से वढकर अन्य कोई पाप नही

मास्यात से वढकर अन्य क

गुणो और गुणियो से प्रेम करने का ग्रर्थ है-अपने गुण-कोप को वढाते जाना।

जिस दोष या गुण को हम सम्मानित करते हैं—अभिनन्दनीय समभते हैं, वह दोष या गुण हमारे अन्दर बढने लगेगा।

CTION TO CHARLES TO CH

जागृत चेता व्यक्ति ही श्रशुभ से वचकर शुभ के प्रति समर्पित हो सकता है।

केम स्टा भाव य चाहिए। हमे सदैव शुभ-त्रशुभ के प्रति सजग द्रष्टा भाव या आतम द्रष्टा स्थिति मे रमगा करना

na concorto comparen

<u>was income and the party and the foot source income and the party and t</u>

g Bestandense om object opposed the contract of the contract o यदि तुम विजय प्राप्त करना चाहते ग्रपने अन्दर के शत्रुओ पर विजम प्राप्त करो ।

दूसरो पर विजय प्राप्त करना बहुत सरल है, ग्रपनी ग्रसद् वृत्तियो पर विजय पाना ही कठिन है, किन्तु यही विजय वास्तविक विजय है।

במושמו עמי נישה מיטמיעים עימינים עמדעים עידעים אינים מינים מינים מינים ואינים מינים וויים וימים מינים וויים מינים וויים מינים מינים מינים וויים מינים וויים מינים מינים

## धर्म श्रवण के लिए जो तीन बातें आवश्यक है, वे है-

(१) धर्म स्थान पर जाने के लिए घर से निकलते ही आत्मा के प्रति "जागरण" । CHARLES TO THE TOTAL TO THE TOTAL POLICE FOR THE PO

- (२) धर्म स्यान मे प्रवेश करते ही "मौन" ।
- (३) धर्म श्रवण करते समय "अश्रमाद" ।

MONTH OF THE PROPERTY OF THE P हमे जहा कही जाना है, उस गन्तव्य का वोध तो होना ही चाहिए। गन्तव्य वोध के अभाव मे हम भटकते ही रहेगे। उस गन्तव्य वोघ को ही हम लक्ष्य निर्धारण कहते है।

हमारा लक्ष्य है--श्रात्म कल्याण ग्रोर आत्म कल्याण का अर्थ है-ससार के अनादिकालीन द्वन्द्वो से मुक्त होकर सदैव के लिए परम और चरम आनन्द को उपलब्ध हो जाना । ग्रतः हमारी समस्त साधना इसी केन्द्र पर प्रतिष्ठित होनी चाहिए।

आया है।

प्रेम भाव के लिए ईच्या एक गहरा जहर है। ईर्ष्या का जहर सदा-सदा से प्रेम को मारता चला

' ईर्घ्यावृत्ति की मानसिक कूरता उस "डायन" के समान है जो सब कुछ स्वाहा कर जाती है, जीवन को क्षत-विक्षत कर देती है। बचो डायन से

अपने से अधिक सुखी व्यक्ति को देखकर ईंग्या से भर उठना जन्मे घृणा करना, उनकी देशिक जीवन को एक "खुराक" हो गई है।

विश्वास अजित करना, उसे सम्भालना एव उसी के अनुरूप आचरण करना बहुत वडी वात है। ensing incompany and the company of the contract property of the contract point of

ं तुम्हे अपने आपं पर विश्वास-भरोसा नहीं तो दूसरे तुम पर विश्वास कैसे करेंगे।

PORISONICOEDONISTINGUISCONICONISTINGUI CONTRANS OL CONTROLISTINGUISCONISTINGUISCONISTINGUISCONISTINGUISCONISTIN

जिन शासन में वर्तः
परम श्रद्धेय होते हैं। उ
प्रभावना का महत्वपूर्ण
ज्ञानालोक के ग्रनुसार जो
सकते हैं।

महान् आचार्य मगव
जीवन को ही नष्ट नही व
लिए नरक के द्वार भी ख जिन शासन मे वर्तमान् काल मे आचार्य ही परम श्रद्धेय होते है। उन पर शासन सुरक्षा एव प्रभावना का महत्वपूर्ण दायित्व होता है। अपने ज्ञानालोक के अनुसार जो उन्हे उचित लगे, वे कर

महान् आचार्य भगवन्तों की आशातना जीवन को ही नष्ट नही करती, श्रागामी जीवन के लिए नरक के द्वार भी खोल देती है।

の形の画の画の画ののでのようのでのである。 このではいい こので

अहकार ग्रीर ममकार श्रर्थात् में और मेरा के साम द्वेष और घृणा का भाव सहज जुड़ जाता है।

श्रहकार से वढकर हमारे विकास का श्रीर कोई शत्रु नही है। CONTROLLED LE DE L'OLED LE DESCRIPTATA LE PROFESSION LE PROFESSION DE L'OFFICIE L'OFFICI

CONTRACTOR OF THE VIOLET WITH THE VIOLET OF SHEW THE WITH THE WITH WITH SHEW WITH THE PARTICIPATION

の高いの言いの言いの点しの、いのでいり、形のではいのはいの言いの状のの言いの状の

NOT TO THE OPEN OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

जब हम स्वयं की चित्त वृत्तियों के प्रति सजग चेता बन जाएंगे तो अशुभ वृत्तियों के तस्कर हमारे भीतर प्रवेश ही नहीं कर पाएंगे।

OFFICE OFFICE STRUCTURE OF CONTROL OF CONTRO and a second of the second सहजता निश्चिन्तता एव निर्भयता साघक के

मे तीन महान् गुए। होते है।

ऐसे परिवेश मे रहना पसन्द करो, जहां सह-जता-निश्चिन्तता एवं निभंयता का विकास हो-

जीवन संघर्षीं-तनावो का घर नही बने।

यदि ग्राप भ्रविवाहित हैं तो श्राप किसी भी स्त्री या लडकी के शरीर का स्पर्श न करे।

यदि आप छोटे बच्चे हैं तो माता-वहिन आदि के साथ स्पर्श कर सकते है। किन्तु यदि श्राप व्यस्क है तो अनावश्यक स्पर्श माता श्रीर वहिन का भी नहीं करें।

ORO VIED CIED DE CONTROL DE SOCIAL DE CONTROL DE CONTRO

P N Note that the property of the property of

ऐसे मोहल्ले मे रहना चाहिए जहा पुन.-पुन उपद्रव नही होते हो, पडौसी समान विचारो वाले हो और ग्रापस मे रगडे-भगडे नही होते हो।

जब कभी उपद्रव या भागड़े हो, ऐसे निरूपद्रव वाले स्थान मे चले जाना चाहिए जहा धर्म-अथं की क्षति न हो।

इत्द्रिय ध्यार्वित व्यक्ति जिस दु.ख सघषे ग्रथवा अणान्ति से घर जाता है, इन्द्रिय विजेता को उसका स्पर्ण भी नहीं होता ।

द ख का मूल है—इन्द्रिय विषयों के प्रति विरक्ति ।

ग्रासक्ति, सुख का मूल है—विषयों के प्रति विरक्ति ।

ग्रासक्ति, सुख का मूल है—विषयों के प्रति विरक्ति ।

काम वासना का प्रबल आवेग इन्सान को इन्सान नही रहने देता है, वह शैतान और हैवान बना देता है।

वासना की उर्वरक भूमि विजातीय से एकान्त सम्भाषरा है।

O STONE TO VERDO TE TO LEGATION SECUTION SECUTIO

ENTER EMERGED ENTERNESSES TEMPORES TEMPORES

जहां गुणों पर प्रीति होगी वहां मन आनन्द चे आप्यायित रहेगा ।

जहा द्वैष होगा, वहा चित्त विक्षिप्तता के मन्ताप मे भृत्यस्ता रहेगा।

िन्सी के गुणों का स्मरण कर-करके ह्दय प्रफुल्लित होता रहे, अन्तरंग में हमें का ज्वार उठना रहे, ह्दय भावविभोर होकर नाचने लगे, मन की इस म्रानन्दित स्थिति को कहते हैं—"प्रमोद भावना"।

आत्म संयम अथवा विकार विजय के यह आवश्यक है कि पहले मनोवृत्तिमो पर निमन्त्रण-सयमन किया जाय।

मनोवृत्तियो पर विजय तभी हो सकती है जब कि इन्द्रियों की विषयों के प्रति होने वाली दौड़ को रोका जाय।

जी खान-पान, रहन-सहन आतमा को बेहीश बनादे, उससे सदा बची।

इन्द्रियो को विकार मार्ग की ग्रोर ले जाने वाली सामग्री—ग्रन्छे स्पर्गं, रूप, गन्ध, रस और शब्द से बचो।

केवल घन की भूख-दौड़ सभी बुराईयो जड है।

'पैसे की भूख हृदय की कोमलता, सहृदयता एवं श्रात्मीयता जैसे महान् गुणो को चट कर जाती है।

るの色のとぼのとよると気のと気のと気のと気のと気のと気のとなるとはのと言るとぼるとぼるとばるとはのといるとはのといるとのとのと

SOEDBLINGER TO THE CENTRAL POPULATION OF THE PROPERTY OF THE P

काम वासना पर विजय पाने का सरल उपाय
है—इन्द्रिय—वासना को उत्तेजित करने वाले दश्यो
को देखना बन्द करो, वैसे प्रसगो को सुनना-पढ़ना
बन्द करो।

अगणित विकृतियां पैदा करने वाले चल वित्रो
को देखना सदा के लिए छोड़ दो।

स्वयं के भोतर छिपे हुए शत्रुग्रो पर विजय प्राप्त करना सरल नही है ... युद्ध करते रहो ... अवश्य विजय प्राप्त होगी और वही विजय तुम्हे स्रात्म विजेता बनाकर परिपूर्ण परमात्मा बना देगी ।

किसी दुश्मन को परास्त करके आपको कितना हर्प होता है ? क्या अन्दर के कोधादि विकारो को पराजित करके भी कभी हर्ष मनाते है ?

のことのできる。このでは、これのできるというない。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。このできる。 Defendate the the best in this chies with the constant of the

साधना की धुरी है-साध्य के प्रति सम्पूर्ण रूप से समर्पण। समर्पणा साधना का आधार-आधेय सव कुछ है।

अपनी मजिल के प्रति समर्पित व्यक्ति ही मजिल को अर्थात्।साध्य को प्राप्त कर सकता है।

के दिल में स्थान व्यक्ति आम वना लेना सामान्य बात नही है, किन्तु वह अत्यन्त कठिन भी नही है।

एक उच्चतम गुण भी अनेको व्यक्तियो श्रपना 'स्थान बना लेवें को पर्याप्त है

LIONNO DE COMPONIO DE CONTROLE COMPONIO DE C

opropio propio de la company d

अपने वेश विज्यास के प्रति इतना अवश्य ध्यान रक्खों कि वह किसी की वासना भड़काने में निमित्त न वनें।

भापकी वेश-भूषा ऐसी होनी चाहिए कि देखने वाले के मन मे विकृति के वजाय सात्विक प्रमोद भाव उत्पन्न हो। वह आप से स्वच्छता और सात्विक का सस्कार लेकर जाए। on trout out of the o

CHOOMS OF CALL OF CALL

A LOOP OF ELECTROPHICATION PORT OF THE OFFICE OFFICE OF THE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFFIC

dende en la composition de la composition della composition della

श्राश्रय ऐसे व्यक्ति का लीजिए जो समय पर आपको मार्ग दर्शन ही नही सुरक्षा भी प्रदान कर सके।

हमारी सम्पन्नता एव विपन्नता पर "आश्रय" का सर्वाधिक प्रभाव पड़ता है।

STO STEED TO TOTAL SOLOS ON CONCORDO E

ATTO MESONE CONTROLLE CONT

वैसा ही आहार ग्रहण करना चाहिए जो आत्म-साधना-आत्म विशुद्धि में सहयोगी हो।

वैसा ही सुनो …पढो देखो जो आत्म-विकास मे सहायक हो । deliber de deliberation

किसी भी विजातीय अथवा सजातीय (स्त्री-पुरुष) के अंगो को विकार भावना से मत देखो, उनका स्पर्श मत करो।

अपने शरीर के भी गुप्त अंगो का निष्प्रयोजन स्पर्श मत करो।

COMPOSITION DE L'ALCENCATION DE L'ALCENC

garante e e este en es

साधना का हार्द है विषम से विषम परिस्थि-तियों में मन का सन्तुलन बनाए रखना । मन के सन्तुलन के बनाए रखने का ग्रम्यास नहीं हुआ हो तो साधना का क्या अर्थ ?

साधना सभी विषम परिस्थितियो से जू मने की शक्ति प्रदान करती है। वह शक्ति प्राप्त अ गई तो समिभ्ये साधना के द्वारा मन के का भ्रम्यास हुआ है और साधना न स्थ

3

POEUS HOURS DE SANTONI POE DE LA COLONIA SE LA COLONIA SE

जीवन मे कभी भी कैसी भी विकट से विकट-तम परिस्थिति उत्पन्न हो फिर भी ये सकल्प सदा बने रहे कि मैं अपने लक्ष्य से कभी विचलित नही होऊगा।

अनेको बार हमे अपने लक्ष्य से अथवा आतम केन्द्र से विचलित करने वाले प्रसंग उपस्थित होते है किन्तु उन प्रसंगो से किंचित् मात्र भी डांवाडोल न हो, यह हमारे जीवन की साधना की कसौटी है।

elenous el coltrol el el coltrol coltrol coltrol coltrol el coltrol coltrol coltrol coltrol coltrol coltrol col

प्रमाण्याक्षा पूर्व भूमिका है—आत्म । जागृत व्यक्ति ही कुछ कर सकता है । व्यक्ति से किसी कार्य की अपेक्षा करना है । चाहे वह व्यावहारिक कार्य भी क्यो तो अन्तर्जागरण नितान्त अपेक्षित होगा ही । विश्व अन्तर्जागरण नितान्त अपेक्षित होगा ही । आत्म कल्यागा की पूर्व भूमिका है-आत्म जागरण। जागृत व्यक्ति ही कुछ कर सकता है। सोए हुए व्यक्ति से किसी कार्यं की अपेक्षा निरर्थंक है। चाहे वह व्यावहारिक कार्य भी क्यो न हो। तो फिर आत्म कल्याण जैसे महत्वपूर्ण कार्य के लिए तो अन्तर्जागरण नितान्त अपेक्षित होगा ही।

जागरण का अर्थ है-अपनी समस्त वृत्तियो प्रति परिपूर्ण रूप से सजग हो जाना, उनका वन जाना।

STUSTION TO THE PARTY TO THE CAME OF THE PARTY OF THE PAR

मुक्ति की कामना है तो छोटे-छोटे दायरो से अनासकत होना हो होगा।

छोटे दायरो को छोड़ने वाला ज्यक्ति हो विराट से सम्पर्क कर सकता है।

c'in Hoursous n'e n'estrous de la compagne de la co

बहुत उत्तेजक एव मादक पदार्थों के सेवन से वची, क्योंकि ये स्वास्थ्य को ही नही, आत्मा को भी हानि पहचाते हैं।

नशीली दवाईयो मथवा किसी भी प्रकार के नशे का सेवन तुम्हे स्वय का दुश्मन बना देगा, परिवार को नष्ट-भ्रष्ट कर देगा, पिछली पीढी भे वरवाद कर देगा। बचो चचो 'इस लत से एक' वचो।

の問うのこうでいっているではつのはつの思うの思うの思うの思うの思うの回うの回うの回うのになっていること

गुणीजनो की संगति मे रहना या उनके साथ सम्बन्ध बनाए रखना एक उच्च ग्रादर्श है।

हम यदि गुणवान होगे तो ही गुणीजनो के हृदय में हमारे लिए स्थान बनेगा

Genociaetholin onioeniconioenicenioen volnosiaetholisetholisetholisetholisetholisetholisetholisetholisetholise modernomiconicomiconicomiconicomiconicomiconicomico iconiconico de la como con con con con con con con con con

वैभव, पद, प्रतिष्ठा की लालसा ऐसी अपूर-णीय वायी होती है जो कभी भरी नहीं जा सक्ती है-वचो इस लालसा से।

अपने तुल, जाति, ज्ञान, दान, मान रूप और तप ग्रादि का अहकार मत करो । ग्रहकार एक ऐसी आग है कि वह वर्तमान को ही भस्म नही करती, आगामी जीवन में उपलब्ब होने वाली र ज्वता को भी जला कर मस्म कर देती है।

中では (身)

(身)

(中では)

वैसी समस्त-वृत्तियो-प्रवृत्तियो से बचो जो इन्द्रियो को जरा भो उत्तेजित करती हो।

इन्द्रिय विषयों की विरिक्त ग्रापको महान् व्यक्ति बना सकती है। क्योंकि विषय विरिक्त से व्यक्ति द्रष्टा भाव का वरण कर लेता है।

TO DETROTE OF THE PROPERTY OF

साधना का मूल उद्देश्य एव यूल मत्र है--अनासक्ति योग । म्रासक्ति है, वहा साधना नही विराधना ही सम्भव है।

अर्थ-अपने ग्राप को किसी ग्रासनित का व्यक्ति, वस्तु या स्थान के प्रति आबद्ध कर लेना।

जहा आबद्धता है, वहा 'मुक्ति कैसे हो 'सकती है ?

g。此时也国的自己的国际国际过程的处理的位置的全国的全国的国际国际的国际过程的国际企员的国际企员的国际国际企员的是

सम्यग् दर्शन की सुस्थिरता के लिए जीवन व्यवहार के सामान्य नियमों का पालन श्रावश्यक है।

יבייינו בודיפונוספונטפונים וודיייני

सम्यग् दर्शन-विशुद्ध तत्व श्रद्धा उत्यान का प्रथम सौपान है। MA STANCTION OF THE PROPERTY O

जहा प्रमोद भाव के ग्रमृत की वर्षा होती है, वहा ईष्यां की ग्राग सहज बुक्त जाती है "अत. प्रतिदिन प्रमोद भाव के ग्रभ्यास की आवश्यकता है।

प्रमोद भावना के विकास की पहली शर्त है-"आप किसी के विकास या सुख के प्रति ईव्या न करें।"

यदि आप वयस्क या शादीशुदा हैं तो अपनी पत्नी के अलावा किसो भी स्त्री का हसी-मजाक मे भी स्पर्श न करें।

यदि आप महिला हैं तो अपने पति के अति-रिक्त किसी भी पुरुष का स्पर्श न करें।

والولايين الماري المار والتقارك الماري مديد والقار القائر الماري ماري ماري مدر المار المدر مورد مارد وموران

and the second and any of the following the contractions of the contraction of the contractions of the contraction of the contractions of the contraction of th

कभी-कभी हर्ष और खुशी भी हमारे शत्रु बन जाते हैं । पाप करके उस पर खुशी मनाना, इससे बढकर हमारी आत्मा का शत्रु और कौन हो सकता है ?

). Not by the contraction of the

पाप करना अपराध है "पाप करके उस पर प्रसन्न होना, उससे बडा अपराध है। पापाचरण की सजा तो यहा मिल सकती है किन्तु पापाचरण करके खुश होने की सजा परलोक मे ही मिल सकती है, जो कि अत्यन्त कठिन होती है।

הפתחונה כבי אי נהי התינהונים

i Cheninalistication to the contraction of the contraction of the हम आत्म कल्याण की चर्चा किया करते हैं किन्तु आत्म कल्याण किस चिडिया का नाम है, यह बहुत कम व्यक्ति जानते है। आवश्यक है कि किसी चर्चा के पूर्व उस विषय की मूल परिभाषा का सम्यग् वोघ हो।

TOTAL COLLEGE OF

SHOULD CHOOL OF SOUTH OF THE SHOULD S

लक्ष्य शून्य साधना उस विक्षिप्त मनुष्य के समान है जो सडक पर विना उद्देश्य के दौड लगाता रहता है।

Composition and the composition of the composition

## धर्म श्रवरा से पूर्व निम्न बातों का ध्यान रखना आवश्यक है-

3. 13.73

- (१) प्रवचन मे मगलाचरए। के पूर्व से ही उपस्थित रहना चाहिए ।
- (२) कभी विलम्ब हो जाय तो पीछे ही बैठ जाना चाहिए, स्रागे आने की कोशिश नहीं करनी चाहिए।
- (३) बैठने का स्रासन सभ्य होना चाहिये ।
- (४) वनता के सामने देखना चाहिए।
- (५) पूरे प्रवचन काल तक मौन रहना चाहिए।
- (६) दुध मुहं छोटे वन्चो को साथ मे नही लाना चाहिए ।
- (७) विषय के अनुरूप प्रश्न करो, वह भी जिज्ञासा हो तो।
- (=) घोरा प्रवाह चल रहे प्रवचन के मध्य प्रश्न नहीकरना चाहिए।
- (६) पर्म स्थानो मे उचित व मर्यादायुक्त वेशभूका मे आना चाहिए ।
- (१०) तत्व एकाग्रता पूर्वक मुनना चाहिए ।
- (११) विषय के अनुरूप भाव परिवर्तन मुह पर माने चारिये।

"औना की नन्मयता वनता को बोलने में नन्मय ही नहीं उत्साही भी बनाती ।" CETO TO THE CONTROL CONTROL OF

ससार मे जिल्ला को सबसे कटु भी बताया गया है और सबसे मधुर भी । अत बोलते समय निम्न सावधानिया रखो-

- अनावश्यक चर्चा कभी मत करो-यथासम्भव कम से कम वोलो।
  - (२) बोलो तो हित-मित-परिमित बोलो । (३) जब कभी कोय या द्वेप आ जाय तो कर लो।
  - (४) भ्रधिक हसी मजाक मत करो।
  - (५) चौवीस घटो मे कुछ घटे अवश्य मीन करो। (६) जहा बोलने से तनाव बढता हो या सघर्ष
    - होता हो, वहा मीन कर लो।
  - (७) जहा अपना सम्मान-आदर न हो वहा मौन कर लो।
  - (६) दो व्यक्तियो की वात-चीत के वीच मे मत वोलो ।
  - (६) विना मागे सलाह देने की ग्रादत मत रखो।
- किसी की रहस्यात्मक बात को प्रकट मत करो।

יום אוסיווסייי לביסיוסים יביסיים ייינונים ייינונים

अपने मार्ग दृष्टा-गुरु के प्रति सदैव कृतज्ञ बने रहिये, क्योंकि कृतज्ञता की ऊर्वर भूमि पर ही सम-पंण भाव की खेती लहलहाती है, फूलती-फलती है।

जहां सम्पूर्ण समर्पण होगा वहा आयाचित ही अनन्त कृपा की वृष्टि होती रहेगी।

esous contrata de la constanta de la constanta

TO BE OF THE OFFICE OF SOME OF THE OFFICE OFFICE OF THE OFFICE OF

ฮ

विद्वान्, तपस्वी, ज्ञानी, दानी, नीतिमान प्रादि

प्राणीतनों नी प्रत्रसार करिये और सहज पुण्य संचय

करिये ।

गुणो की प्रश्रसा में कृपणता करना जीवन का

हित बडा दोय है। गुगी वनों की प्रवसा, उनका बहुमान करके इन गुणो का प्रचार-प्रसार करिये भौर सहज पुष्य संचय करिये

बहुत बडा दोप है।

- ちんじっぱいかく 通りつ 行気の とうほり とうりょうけい プロオリー 同じり コー・コン 無味の 通り アイロジェアラ 下着

अपनी मान्यताओं को दूसरो पर जबरदस्ती से थोपने का प्रयास न करे। केवल अपने विचारों को

स्पष्ट्भर कर दे।

्र आपके विचार प्रस्तुत करने का तरीका सौम्य होगा—प्रभावक होगा तो सामने वाला सहज ही आपका बन जाएगा।

TO THE PROPERTIES AND THE PARTY OF THE PROPERTIES AND THE PROPERTY OF THE PARTY OF

अनत पुण्य योग से प्राप्त श्रवणेन्द्रिय से पुण्य न कमा सको तो पाप भी मत बढाओ । इसके निए निम्न वातो का श्रवण मत करो—

- (१) पराई निन्दा कभी मत सुनो, न ऐसी चर्चा मे वैठो ।
- (२) अपनी प्रशसा सुनने से वचते रही।
- (३) जिन सूचना समाचारों के सुनने से ग्रापके मन में तीव्र राग-द्वेष उत्पन्न हो, उन समा-चारों को रस पूर्वक मत सुनो—सदा उनकी उपेक्षा करों।
- (४) परिवार या सनार की उन चर्वाओं को मन सुनो, जो मोह भाव उत्पन्न करती हो। अथवा उन्हें सुनते समय ससार की असारता का विचार करो।

PROPERTY CONTROLL OF THE PROPERTY OF THE PROPE

- (४) गन्दे स्रोर उत्तेजक गीत मत सुनी । (६) जिन चर्चाओं से आत्म कल्याण में व्यवधान
- हो, उनसे वचो ।
  (७) जिन वातो से आपको कोई लाभ न हो, ऐसी
  निर्यंक बातें मत सुनो । सुनना पड़े तो उन
  मे रस मत लो ।
- (प) ऐसे मित्रों की सगित से दूर रहों जो पर निन्दा में रस लेते हो ।